

湿阻盗汗3例治验

南通市中医院 蔡德培

笔者在近几年门诊病人中,观察部分盗汗患者,属脾虚湿阻所致,用化湿运中法治疗,取得较满意的疗效。现介绍如下:

例一:郁××,男,38岁,农民。1981年5月5日就诊。

盗汗、自汗三年余,已服中药100余剂,迄今未瘳。头重如裹,肢体困倦,纳呆口腻,阴头寒。舌苔薄白腻、质淡,脉濡缓。湿阻阳虚,用化湿运中温阳法治之。

处方:炒苍术12克,陈皮6克,茯苓12克,厚朴10克,广藿梗12克,白蔻仁5克,生苡仁24克,制半夏12克,补骨脂12克,糯稻根30克。

上方服毕5剂,盗汗即大减,醒后但头额汗出,内衣不湿;头重如裹,肢体困倦,纳呆口腻及自汗等症亦俱减轻;惟阴头仍寒,脉、舌诊如上,再与原法治,上方加菟丝子12克。又服完5剂,盗汗、自汗俱止,诸症均解除。

例二:顾××,男,42岁,职工。1980年2月27日就诊。

寐则汗出,醒则汗止,多梦,已有五年之久,经多方服中西药治疗无效。肢体倦怠无力,脘闷口腻,纳食尚可,二便通调。舌苔白腻、质淡,脉濡细。脾虚湿阻,营卫失调,用化湿运中法治之。

处方:炒苍术12克,炒白术12克,陈皮6克,茯苓12克,厚朴3克,广藿梗12克,白蔻仁5克,生苡仁20克,糯稻根30克。

服上方四剂后,盗汗即止,寐中亦不多梦,精神渐振,但仍脘闷口腻。舌苔薄白腻,脉濡细。此湿浊阻滞,气机不畅之象,再原法治之。上方厚朴改用9克,以增强温中化湿之功。又服完4剂后,脘闷口腻亦消除。

例三:魏××,男,56岁,职工。1979

年9月12日就诊。

肺部宿有陈旧性结核病灶,边缘大部清楚。近三日来连续夜间盗汗,肢体倦怠无力,纳呆口腻,鼻塞,喉痒咳嗽,舌苔白厚腻、质淡,脉濡缓。此素体脾虚湿盛,复感风邪上受,肺气失宣,中焦湿阻。用化湿运中宣肺法治之。

处方:炒苍术12克,陈皮6克,茯苓12克,制半夏10克,杏仁6克,生苡仁24克,白蔻仁5克,广藿梗12克,佩兰叶12克,糯稻根30克。

服上方2剂后,盗汗即止,纳谷香,口腻减轻,鼻窍通,惟喉痒咳嗽未止。舌苔薄白腻、质淡,脉濡缓。此余邪未清,肺气不宜故也。再与原方加前胡10克,桔梗6克,以加强宣肺功用,连服10余剂而诸症俱除。

以上三例,均经随访,迄今未复发。

体会:所谓“湿阻盗汗”,即盗汗属于脾虚运化失常,湿自内生,湿浊阻遏气机,升降失常而引起的。脾虚湿阻,多因恣食生冷酒醴肥甘,或饥饱失时,损伤脾胃,功能失常,致津液不得敷布,湿从内生。由于脾虚湿阻的程度轻重不一,四诊所见,归纳起来,口腻、肢体困倦无力为共有症状,有的可见头重如裹,有的可见脘闷、纳呆。但其舌苔均为白厚腻或薄白腻,舌淡润,脉象均为濡缓或濡细。病程短则数日,长则可达数年之久。治疗时应用化湿运中法,目的在于祛除湿邪,使中焦运化功能正常,升降适度,脾气方可来复,则卫气生成充足。卫气充足,司开合的功能正常,则盗汗(或自汗)自无。方中加糯稻根,是治本的同时,适当用止汗药,采取标本同治。

由此可知,盗汗不独阴虚,脾虚湿阻亦有之。