

手 颤 治 验 二 则

湖南省平江县中医院 朱 钧 恺

笔者最近治疗了两例双手手颤的病人，均获满意效果。现报道于下：

例一：白×，男，60岁，干部。1981年9月8日门诊。

自称双手手颤已4年，1966年因“蛛网膜粘连颅压增高症”，曾作颅骨穿刺，行气脑减压治疗，病已基本治愈。1978年上半年起双手伸直或写字时明显发抖，写字困难，拿东西时很吃力，肌张力不高，无肢体麻胀疼痛感觉，曾在其他医院检查，血压140/90毫米汞柱，甲状腺不大，脑血流图结果示正常，余无异常，诊为功能性震颤。曾使用安定、安坦、利眠宁等治疗无效，而来求治。来诊时，病人双手高度震颤不停，自云写字不成，同人举杯饮酒，总是倾杯而出。问其有何苦？病人说早起咽干口苦；诊脉浮弦而数；望其舌，质红而乏津液，无舌苔；患者体质壮实，未有其他不适。余参合四诊，辨证为肝阳亢盛，肝阴不足，引动肝风妄动。法取镇肝阳、育肝阴、平肝熄风。药用羚羊钩藤汤加减：

处方：羚羊角3克（前后三次共用9克，系久煎兑药服），白芍15克，钩藤12克，刺蒺藜10克，天麻10克，紫石英15克，女贞子15克，旱莲草15克，玉竹10克，丹皮10克，木瓜10克，地龙8克，鸡血藤15克，鲜桑枝1尺。

服药十剂，双手震颤有所减轻。又服十剂，震颤大有好转，其右手已勉强能写字，诊脉时双手仅稍感蠕动，脉已弦而不数，即在原方上去女贞子、旱莲草、木瓜、丹皮、鸡血藤，加阿胶12克；并重用生龙骨、生牡蛎各18克，又服二十剂，而病竟获痊愈。此病并未配合其他药物和疗法。手同年11月16日追

访，患者震颤症状已完全消失。

例二：柳××，女，78岁。1981年5月7日门诊。

患者素患神经衰弱和贫血症，两年前曾严重失眠，后又腹泻月余，经治疗好转后，即患双手震颤，握举无力，不能控制，经多方医治乏效而来就诊。经诊视，仅见精神软弱，舌质淡、无苔，面色恍白，两手轻度震颤不停，脉弦细而缓。证属血虚生风。法当养血熄风，兼益气舒筋。

处方：当归15克，川芎7克，熟地15克，酒炒白芍10克，秦艽12克，威灵仙12克，黄芪10克，天麻10克，全虫3克。

服药六剂，双手震颤明显好转，又服二十剂，病情亦获痊愈。于同年10月30日追访，患者双手震颤再未复发。

体会：内经云：“诸风掉眩，皆属于肝。”张石顽曰：（《张氏医通》卷六，诸风门，颤振节）“颤振与癱痲相类，癱痲则手足牵引，而或伸或屈，颤振则但振动而不屈也，亦有头动而手不动者。盖木盛则生风生火，上冲于头，故头为颤振，若散于四末，则手足动而头不动也。”证诸临床实践，此症确属肝风内动使然。治疗肝风之症，还得顾及养血。如病例一，证属肝阳亢盛，肝阴不足，引动肝风妄动，除法取镇肝阳、育肝阴兼以熄风潜摄以治其标急之外，但最后还加用阿胶，乃有养血之意，顾本以收全功；病例二，证属血虚生风，法取养血熄风兼益气舒筋，治则重点是养血荣筋。盖风性善行而数变。又肝主司筋之活动。手之震颤，即与筋之抽动有关，故养血可以荣筋，荣筋即可以控制筋之抽动，而使手之震颤趋向痊愈，所谓治风必先治血，血行风自灭也。