

余三份：第一份用芫花二钱煎汤制，去芫花；第二份用干姜二钱煎汤制，去干姜；第三份用广皮二钱煎汤制，去广皮。连上四份，合并炒干研末。

通络散（即“九制干术散”），主治“肺寒咳喘，痰稀畏冷。”制法：用野干术九两。以上七份如涤饮散治法。余二份：第一份用肉桂二钱煎汤制，去肉桂；第二份用熟附子二钱煎汤制，去熟附子，连上七份，合并炒干研末。该方赵氏原为“咳喘”、“痰饮”而设，但观案中还广泛地用于胃痛、噎膈、胁痛、眩晕、类中风、痹证等。其指征：凡是胁肋隐痛，胸闷痞满，舌苔粘腻，脉沉弦或滑等，症由“痰浊”所致者，均可应用。证之临床，确有著效。考赵氏此方即枳术丸与控涎丹之复方加味而成。其构思之巧，非学验俱丰者可及。

治臌胀方：取鸡屎白一升，用夏布口袋盛入磁瓶内，浸白花酒五升，瓶口用皮纸封固，隔水煮一柱香之久。每晚取出三两，澄清，另用海南子六分，煨木香五分，川朴四分，橘皮四分，共研细末，和入酒中，燉温饮之，可供临床治疗臌胀病的参考。

赵氏还精于炮制，如熟附子用童便浸，取其回阳救逆；磁石以盐水封煅，取其入肾；黄连以姜汁炒，取其苦降辛通；干姜、五味子同杵，一开一阖；麦冬同赤石脂炒煎，温涩、寒润并用，真是自出机杼。

赵氏对剂型、煎服法亦颇具巧思，案中治臌胀等一类慢性病，采用汤丸并进或用膏方，治肺病以药“泡茶饮之”，疟疾“用姜汤和服半贝散”，水肿用鲜鲤鱼煎汤代水。案中还载有“三日一帖（剂）”的服法，以“预调之”。

对运用引经药亦别出心裁，如治肺痿咽哑，用猪肉皮（去肥白），取仲景猪肤汤之意，养胃气用粳米，痢疾用炙荷蒂，取其升清降浊。

综观赵氏，治学谨严。学有根柢，辨证精确，不愧是一位造诣很深的医家，其医疗学术经验值得我们进一步学习研究。

惊 恐 症 一 例 治 验

上海毛巾漂印厂医务室 浦 东 声

唐××，女，40岁，农民，门诊号：16360。

1979年10月某晚9时后开会回家，踽踽独行，万籁俱寂，忽闻怪声，似鸟非鸟，出自田腔，由远而近，匝地而过，顿时惊恐万状。此后神志恍惚，寝食俱废；一闻声息，即倏然惊恐。如是匝月，形态神色，日渐不支。曾至××县医院治疗，疑为“精神分裂症”，给以冬眠灵等镇静剂，未见效果，遂邀就诊。自诉见人闻声，即感恐惧，头昏目眩，心烦意乱，腹胀背楚，莫可名状。其家属中均无类似病史和精神病史。

检查：体温正常，血压138/80毫米汞柱，心率80次/分，心肺正常，腹软，肝肋下2.5厘米，质中，脾未扪及，神清颈软，无病理性反射。

实验室检查：血常规：血红蛋白9.8克%，红细胞360万/立方毫米，白细胞6,900/立方毫米，分类正常。尿常规：蛋白微量，红细胞2~3。大便常规：蛔虫卵(+)。肝功能在正常范围。

诊脉：二寸濡涩，右关略洪，尺脉浮大，重按无力。察舌：舌质较淡，不胖，苔薄，尖略红。

处方：(1)至宝丹2粒，日服1粒。(2)白术炭

9克，云茯苓12克，炒远志9克，石菖蒲9克，煨龙齿30克，制半夏15克，焦枳实9克，天竺黄15克，青礞石30克(先煎)，小川连3克，安桂心4.5克(后下)，西党参9克，炙甘草6克。五剂。

二诊：药后精神渐振，惊恐忧思大减，胃纳较增，睡眠好转。处方：西党参15克，炙黄芪15克，炒白术9克，白茯苓12克，炒枳实9克，石菖蒲9克，炒远志9克，制半夏9克，上广皮9克，熟附块9克，小川连3克，安桂心4.5克(后下)，煨龙齿30克，炙甘草6克。五剂。

三诊：诸恙均减，神态正常，心肾之水火已调，脾胃之升降合拍，原方再进五剂，以臻全功。随访2年，情况良好。

按：本例主要因心肾水火失调，脾胃升降受阻所致，故首用至宝丹取其芳香透窍，镇惊宁神，防其“大惊卒恐，痴癫僵仆”之变。又以六君子健脾理气，温胆汤镇静和中，远志、天竺黄、青礞石化痰定志；川连配附、桂、黄芪，以交泰心肾、平衡水火；重用半夏者，取其通阳之速；菖蒲合龙齿，其芳香化浊、镇摄潜阳，一开一合，有相得益彰之妙。