

家属即予镇静降压药而入睡。李君仓惶驱车恳余往视。至时方寤，神智尚清，头痛心烦，泛恶欲呕，口干咽干，便结溲赤，舌红苔黄，脉弦滑而数，断为肝肾阴虚、肝火内炽，风阳暴越，胃失和降，病势虽急，幸赖家属知医救护，当不致殒命。书予：

熊胆 0.6 克，研末，琥珀粉 1.5 克，冲入竹沥水 15 克，即服。后服下方：钩藤 15 克，条黄芩、川雅连各 9 克，杭白芍 24 克，秦当归、刘寄奴、桃仁泥各 9 克，草红花 6 克，天竺黄、白僵蚕、苏地龙各 9 克，桑寄生 12 克，麦门冬、清半夏各 9 克。嘱服一剂，以观效何。

次日李君笑容可掬，曰：小女一剂搐止，恳再往一诊以毕全功。余再视病人，见其形神倦疲，询知纳少便干，睡眠不实，身有微热，舌红苔白少津，脉弦略细而数，此气液两亏，虚热外浮。上方去芩连之苦寒，清夏之辛燥，地龙之通窜；加太子参 12 克、东白薇 15 克，益气生津，透热除烦；黑芝麻 12 克，郁李仁 9 克，滋阴养血、润肠通便；嘱服二剂。

药后搐未再发，观察数日已出险为夷。服中药期间，除少量镇静药物外，未伴服其它西药。数月后，李君携女抱孙见访，母子均颇健康。

上述两例均为产前子痫，治中都应用了活血化瘀之品，并未出现堕胎情况。由此推想，前人所辑之妊娠禁忌歌诀，虽沿习已久，流传甚广，但歌中所列药品，未必都是古人格物致知的结晶，恐怕也有偶用失利，遂未加详究便定为禁用或忌服的情况，今人在实践中应用妊娠禁忌药的报道为数不少，也都未见不良反应。充分说明，古人之言未可拘执。

参 考 文 献

- (1) 清·程国彭：医学心悟，第五卷，妇人门。人民卫生出版社，1981。
- (2) 隋·巢元方等：诸病源候论，卷四十二，妇人妊娠病诸候下，任(妊)娠姙候。人民卫生出版社影印，1955。
- (3) 张山雷：沈氏女科辑要笺疏，卷上，第 83 页。杭州三医社，1933。
- (4) 陕西省中医研究所：医林改错评注，第 118 页，第 134 页。人民卫生出版社，1976。
- (5) 清·徐元台：医学举要，卷六，第 15 页。上海科学技术出版社，1952。

玉女煎加减治愈五更泄 1 例

河北省平山县人民医院 顾世德

患者刘××，女，58 岁，住院号：8430。入院日期：1981 年 10 月 9 日。

主诉：两个月来，每到黎明，即见肠鸣泄泻，少则 1 次，多则 2~3 次，泻后则安。曾服四神丸及土霉素等药无效，怀疑肠结核而收入院诊治。经消化道造影、血沉、三大常规检查，均未见异常。静脉点滴葡萄糖加庆大霉素 3 天，效果仍不明显，而邀中医会诊。

1981 年 10 月 14 日初诊，五更泄泻，溲便量多，伴噫气时作，食少纳呆，口唇干裂，渴而欲饮，头晕心烦，舌红赤无苔而少津，自感僵硬，脉沉细略数。治以养胃阴、泻胃火，佐以健脾止泻，用玉女煎加减。

处方：生地 12 克，麦冬 10 克，怀牛膝 12 克，石斛 30 克，梔子 10 克，竹茹 10 克，陈皮 10 克，山药

15 克，丹皮 10 克，水煎服。三剂。

10 月 18 日二诊：服药后病情好转，大便时间已移至早饭后，粪便亦渐成形，噫气除，口干渴大减，饮食有增，唯口唇尚干裂，舌红而无苔，脉沉细。原方续服 5 剂，诸症悉除，于 1981 年 10 月 22 日出院。一月后随访，泄未再作，大便成形，一日一次。

按：五更泄，一般认为系脾肾阳虚、运化失常所致，治以温补脾胃。其兼证必为形寒肢冷，腰膝痠软，舌淡苔白，脉沉细而缓。此例虽为五更泄泻，但其兼有口唇干裂，头晕心烦，渴而欲饮，舌红赤无苔而少津，脉沉细略数（82 次/分），且服四神丸又无效，故辨证为阴虚内热，试用玉女煎加减治之，竟得意外之效。由此可见，五更泄泻常中有变，不宜一律看作脾肾阳衰而概用温补之剂，当结合兼证，全面权衡，辨证用药为要。