DOI:10.13288/j.11-2166/r.1982.04.049

灸，产生了无痛施灸的效果。处方：川乌30克，细辛30克，花椒30克，蟾酥1.8克。方法：用75%酒精300毫升，浸泡上药24小时，取棕红色上清液，用消毒棉球涂于施灸穴位局部，涂擦1～5分钟后即可达到局部麻醉，此时施灸便无痛感。

中医研究院广安门医院针灸科进修生　丛者伟

《伤寒论》"须臾"小议

"须臾"一词，在《伤寒论》一书中，曾出现过两次。原文第12条桂枝汤方后："……服已须臾，歠(啜)热稀粥一升馀，以助药力"。338条说："……今病者静，而复时烦者，此为藏寒，蚘上入其膈，故烦，须臾复止"(据成都中医学院主编《伤寒论释义》)。

关于"须臾"一词，不同词书有："少时也"、"片刻"、"少顷也"、"不敢久"，"隔一会儿"等解说。千百年来，对《伤寒论》一书有广注、新解、辨似、补正等，对"须臾"一词则缺乏准确的时间概念，一般援引普通词书解释为"隔一会儿"。其实，这样解释有商榷的必要。

"须臾"一词到底有多长时间，古代的梵典有明确的记载。《僧只律》里这样说："一刹那者为一念，二十念为一瞬，二十瞬为一弹指，二十弹指为一罗预，二十罗预为一须臾，一日一夜有三十须臾。"(引自《少年文史报》1981年12月3日吴志福文)据此，我们可以推算出一"须臾"应等于48分钟，其计算公式应该是：

$$一须臾=\frac{24\times60}{30}=48(分钟)$$

如果说《伤寒论》中"须臾"一词除有时间副词的概念外，还有数量词的概念，那么，应该是服桂枝汤48分钟后再喝热稀粥，以助药力。服桂枝汤以后喝热稀粥的时间，对于桂枝汤药力的发挥有很大关系。正如《医宗金鉴》说的："……而精义在服后须臾啜稀粥以助药力。"张仲景在桂枝汤证中要求"服已须臾，啜热稀粥一升馀"，其目的是培补汗源，以助药力，给漐漐微汗出以物质基础。倘若喝热稀粥太早，药粥相搏，必致药力不能充分发挥作用；若喝热粥太迟，就无充足的水谷之气相接续，必致汗源不足，有伤正气，影响桂枝汤解肌发汗，调和营卫的作用。邪不能随汗而解，造成疾病的传变，其害无穷。

由此可见，张仲景在用桂枝汤喝粥的时间上是相当严格而重视科学性的。建议今后在《伤寒论》教学和临床工作中，应当指出"须臾"一词的准确时间，方不失张仲景原意。

甘肃省中医学校　刘　福

为《五十二病方》"久脂"补注

马王堆汉墓帛书《五十二病方》中的"久脂"，帛书整理小组释为"即陈久的脂油"(见该书62页注释)。但原注释者未能引述古文献，显得论证不足。近读有关资料，采撷得证据两则，可供补注时的参考。原文如下：

1.《玉篇》：膃，"久脂也"(转引自《康熙字典》膃条)。

2.《别录》："十二月取肪，纳新瓦器中埋地百日，主痈疽，名膃脂，方家用之"(转引自《中药大辞典》猪脂膏条)。

根据以上引述文献可知，久脂即膃脂，系经过冷藏的陈久的腊月猪脂。帛书整理小组释为"即陈久的脂油"，是从字意上加以注解的，虽属可信，亦无大错，如能补引有关文献，则释义更为确切而具有说服力。

江苏省启东县吕四镇退休中医　孙启明

写文章应注意语法修辞

近读贵刊，发现个别文章语法错乱，意义含糊，语言拉杂，给读者学习造成一些困难，甚至误解文章原意。如贵刊1981年第12期14页"老中医经验"一文，其语法修辞错误较多，现举例于后。一篇质量较高的文章应是文理并重，希望作者和编者对这个问题加以重视。

(1)"×××先生为近代著名老中医之一。早年曾跟随上海名医丁甘仁为师。"(见本文开头)

动词"跟随"不能与"为师"搭配。此属动宾搭配不当，使读者费解。

(2)"本例外感咳嗽两月，继而咯血两周。×老分析前医失败原因，辨为气逆致咳，采用顺气化痰宁络之法而获效。"(例七按语)

"×老分析前医失败原因"意思未完，后面即转语气，应在"分析"后加上"了"字。"辨为气逆致咳"的前面应加上"而"字，表示这是×老的辨证结果，不然读者会误解为失败的原因是"气逆致咳"。

(3)"本例虽然病发冬令，却有咽燥不利；脉象濡数的冬温脉症，故为冬温咳嗽。"(例八按语)

冬温本来就多发于冬季，而句中却用了"虽然……却"，这就使读者容易产生冬温不发生在冬季的错觉。若将"虽然"、"却"删去，则言简意明。

(4)"临床不少长期咳嗽患者，多由于咳嗽早期化痰不尽或过早峻补，造成痰浊恋肺，迁延而致慢性咳嗽。"(本文结尾)

语多重复拉杂，还可更简洁些。

四川省乐山市第二中医院　吴永嘉

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net