

医史资料

张仲景官居长沙太守的三项根据

河南省南阳地区中医中药研究所 廖国玉

伟大医学家张仲景是否做过长沙太守? 长期以来, 认识颇不一致。这个问题关系到总结张仲景的生平, 研究其学说的形成、发展等方面。为了澄清悬疑, 笔者作了初步考证, 认为仲景为长沙太守, 是历史的事实, 今将所获资料及肤浅认识简述于下, 以求得出正确的结论。

一、历代医籍中的明确记载

1. 《伤寒论》旧题和原序的最后署名, 多有“长沙太守”的记述, 如古本《康平伤寒论》卷首就署有“汉长沙太守张机著”⁽¹⁾。

2. 宋刻《伤寒论》序中引用唐《名医录》的记述, 应为一证⁽²⁾。宋仁宗嘉祐年间, 高保衡、孙奇、林亿等奉诏校正医书, 他们在给宋仁宗上表阐述《伤寒论》校定情况时写道: “张仲景, 汉书无传, 见名医录云, 南阳人, 名机, 仲景乃其字也, 举孝廉, 官至长沙太守”。这篇序言, 不是一般性的编印说明, 而是向皇帝写的奏章, 是一份严肃、认真的文件, 所载事实, 应比其它一些史书、传记更为可靠。

3. 自晋代至今, 绝大多数著名医家均奉张仲景为长沙太守。如宋·周守忠所著《历代名医蒙求》⁽³⁾、清·陆九芝《补后汉书张机传》⁽⁴⁾、近人陈邦贤《中国医学史》⁽⁵⁾、黄竹斋《医圣张仲景传》⁽⁶⁾等都奉为太守。清·陈修园所著的一本书, 还直取为《长沙方歌括》⁽⁷⁾。后人称仲景为“张长沙”者甚多, 不胜枚举。

二、地方志的大量记述

1. 长沙府志的有关记述: 明·崇祇《长沙府志》⁽⁸⁾卷二“郡职篇”曰: “今之郡守即古诸侯也, 一郡之司命系焉, 可不慎与! 故姓氏列焉。”下面记述原文为:

汉太守

杭徐 旧志有传

张机 长沙守 旧志有传

孙坚 长沙守有传

三国

黄忠 南阳人长沙守

刘懿 表从侄长沙守

廖立 长沙守

清·康熙《长沙府志》⁽⁹⁾卷之十“名宦志”曰: “纪职官而复书名宦不已赘乎? 曰职官者, 举其任职之人, 而不必其人之有当否也。名宦者, 则弗问其秩之崇卑, 弗计其任之久暂, 惟因其实以著其名, 使后人知所取法焉者也。”下面记述的原文为(标点是笔者所加, 下同):

汉: 贾谊 雒阳人, 年十八能诵诗, 汉文帝时年三十三卒于长沙德润门。

张机 字仲景, 长沙太守, 时大疫流行, 治法杂出, 机著伤寒论金匱, 方行于世, 民赖全活。

杭徐 丹阳人[事略] 文寿[事略] 孙坚[事略]

三国蜀[只记述之一位廖立]

清·乾隆《长沙府志》⁽¹⁰⁾名宦第十八记述为:

汉: 贾谊 申章昌 张机 杭徐 文寿 度尚 孙坚

三国: 诸葛亮 廖立 潘濬 黄忠

以上两朝三帝《长沙府志》, 均有张机官居长沙太守的记载, 不仅“郡职篇”中有记, 而且还列入名宦永载史册。康熙《长沙府志》录汉代名宦五人就有张机, 可见张仲景不但在长沙任过太守, 而且声誉极高。乾隆《长沙府志》还引用明·黄翼曰: “岁嘉靖辛卯……取郡之所有者, 析类分纪, 各释以义, 凡天文地理, 物产人事, 无一不备, 亦无一不实, 虽谓古之良史亦可也。”以强调《长沙府志》内容丰富, 记载准确。

2. 明·嘉靖《南阳府志》⁽¹¹⁾: “张机, 字仲景, 南阳人, 产于涅, 灵帝时举孝廉, 官长沙太守。”

3. 明·嘉靖《邓州志》⁽¹²⁾的记载: “张机, 字仲景, 涅阳人, 学医术于同郡张伯祖, 尽得其传, 灵帝时, 举孝廉, 官至长沙太守。”

4. 清·乾隆《邓州志》⁽¹³⁾的记载与上同。

以上长沙、南阳、邓州地方志中的记载充分表明,张仲景当年任所之长沙,家乡之南阳与邓州均有其“官居长沙太守”的文字根据。南北两地所记,十分契合,从而进一步说明了此事的准确性。

三、古迹与传说中的 太守佚事

1. 南阳医圣祠:张仲景故乡人民于明代在南阳府重建了“医圣祠”,以纪念这位杰出人物的功绩。到清代医圣祠规模宏伟,地广百亩。祠院正中座落着张仲景的陵墓,墓碑为清顺治年间南阳丞张三异所立,碑的顶端刻着“万代医宗”四字,中间的大字为“东汉长沙太守医圣张仲景之墓”。

2. 晋代张仲景墓碑:南阳医圣祠内有一块高不及一米的小碑,上书“汉长沙太守医圣张仲景墓”。书体系真书,仍存隶意;碑上刻有宝龕,宝龕上有莲花宝座,旁边是缠枝瑞草。祠内的另一块明碑上记载,明崇祯五年当地百姓在菜园掘井,发现了这块石碑并张仲景墓,随厝,重建了医圣祠。1933年,著名医学家黄竹斋先生在《谒南阳医圣张仲景祠墓记》⁽¹⁴⁾中写道:此碑“字体遒逸,类晋人书。盖即明崇祯五年,园丁穿井凿地所获者。见此碑而仲景之墓,乃有确据,距会岁适甲子五周矣。祠中诸碑,古而可宝者,当以此为最”云云。

1981年11月,为迎接张仲景研究会成立,在整理祠容时,经清洗此碑后,发现碑座侧旁刻有晋成帝年号“咸和五年”四个小字。后经参加会议的专家鉴别系晋代所刻⁽¹⁵⁾。此碑的记载,亦为仲景官居长沙太守提出了可靠的依据。

3. 长沙张公祠:清·乾隆《长沙府志》⁽¹⁶⁾卷十五“祀典篇”记述:“周昭王庙在东门外今废;樊公祠在大西门外河街祀汉樊哙;张公祠在北门内祀汉太守张仲景;陶公祠在南门外借阴书院右祀晋都督陶侃。”过去,长沙城内纪念历史名人的庙宇、祠院甚多,而东西南北四门又重视数位主要人物。张公祠建于明末,内有仲景身着太守官服的塑象,在神龛内还奉有“汉太守医圣张仲景先生之位”的牌位。直到抗日战争时期,祠院被日本飞机炸毁,后又集资重建了一座祠院,名曰“仲景堂”。今日虽不存在,但许多老中医还记忆犹新。

4. 纪念仲景生日的活动:湖南长沙、湘潭等地,明清时代曾以正月十八日为医圣张仲景诞辰纪念日。值时群众集会,或举酒相庆,或挥药而舞,或赋诗而歌,以示对这位为民造福的医学家怀念之情。

5. 张仲景公堂诊病之说:张仲景在长沙任太守时,曾在府衙为民诊治疾病。并把每月的初一和十五日两天定为诊病日,此二日,他坐堂行医,专为民众除疾,从而传为佳话,受到人民群众的敬仰。此一传说,众所周知,而以长沙、南阳传之尤广,为了纪念仲景美德,后来中药店多冠以××堂沿袭至今,如北京的“同仁堂”、邓县的“同盛堂”等,并把坐在药铺里诊病的医生称为“坐堂医”。

以上所述,从南阳医圣祠到长沙张公祠和仲景堂,从仲景公堂诊病到药店冠之以堂。可见,这些古迹传说中均贯穿着张仲景为长沙太守之事,其根据也算不少了。

参 考 文 献

- (1) 古本康平伤寒论,上海千顷堂书局,1947。
- (2) 新辑宋本伤寒论,重庆人民出版社,1957。
- (3) 宋·周守忠:历代名医蒙求,人民卫生出版社,1956。
- (4) 清·陆九芝:补后汉书张机传,见世补斋医书前集六种。
- (5) 陈邦贤:中国医学史,商务印书馆,1960。
- (6) 黄谦:医圣张仲景传,国医文献第1卷第1期张仲景特辑,1936。
- (7) 陈修园:长沙方歌括,上海科技出版社,1963。
- (8) 明·崇祯长沙府志,书藏湖南省图书馆。
- (9) 清·康熙长沙府志,书藏湖南省图书馆。
- (10) 清·乾隆长沙府志,书藏湖南省图书馆。
- (11) 明·嘉靖南阳府志,书藏南阳图书馆。
- (12) 明·嘉靖邓州志·卷十六人物列传·方技传,书藏南阳地区中医中药研究所。
- (13) 清·乾隆邓州志·卷十九方技传,书藏邓县图书馆。
- (14) 黄谦:谒南阳医圣张仲景祠墓记,国医文献第1卷第1期张仲景特辑,1936。
- (15) 傅景华等:谒张仲景祠墓并观唐古碑记,中医杂志23(3):71,1982。
- (16) 同(10)祀典篇。

单 方 白 果 治 头 痛

中国人民解放军第二炮兵后勤部

训练大队卫生所

张 魁 生

药物及用法:带壳生白果(即银杏)80克,捣裂入砂锅,加水500毫升,文火煎至300毫升,分二次一日服完。以上一剂可连煎三次,服三日。

适应症:前额部阵发性头痛,发作时重油钝痛,嗡嗡作响,伴有胀闷感,检查无器质性病变,属于神经性头痛者。

二年来治疗10例,大多一剂见效。