

针药结合治疗外阴白色病变 50例临床观察

中医研究院西苑医院针灸科 阎润茗 景俊英 南淑珍 孟桂月

外阴白色病变,是妇女常见病,与外阴癌有一定的关系,国内普查报告女阴癌同时患有外阴白色病变者占19~45%,国外则为12~82%^{〔1〕}。因此积极防治外阴白色病变是有一定意义的。我科于1972年至1981年,用针灸中药结合治疗本病50例,现报告如下。

一、一般资料:

本组病例最小年龄25岁,最大年龄62岁,平均年龄42岁,25~50岁者42例,占84%;病程最短半年,最长21年,3年以上者27例,占54%;本组病例中有26例患者进行了病变部位的病理检查,结果为外阴白斑18例,硬化性苔藓6例,非特异性炎症2例。在18例外阴白斑中有4例伴有鳞状上皮非典型增生。

二、诊断标准:

外阴部瘙痒或烧灼样疼痛,同时伴有外阴及肛门处皮肤变白、增厚、干裂或有炎性渗出与溃疡,病理检查排除白癜风、外阴癌者。

三、治疗方法:

(一)针刺组:共27例。主穴为肾俞⁺、横骨[±]、止痒⁻、三阴交[±]或蠡沟[±]。萎缩加脾俞⁺、血海⁺、瘙痒加阴廉⁻、坐骨点⁻(右上方“+”为补法,“-”为泻法,“±”为平补平泻手法。坐骨点在大转子与尾骨尖连线中点下坐骨结节内侧)。

(二)穴位注射组:共23例。分肾俞、阴廉组和脾俞、坐骨点组,两组交替注射,每次每穴注射丹参液1~2毫升。瘙痒加止痒穴(由阴阜向大阴唇方向斜刺)。

两组病例根据病情可以每日治疗1次或隔日治疗1次,10~15次为一疗程,月经期暂停治疗。一疗程后休息7~10天,再进行下一

个疗程。

若痒甚还可配合中药止痒洗剂外用,其处方为:蛇床子、苦参各15克,川槿皮12克,生艾叶、仙灵脾、地肤子各10克。干枯皴裂加当归12克,赤芍10克;红肿疼痛加双花、白藓皮各12克。每日煎水坐浴15~20分钟,经期停用。萎缩干枯者还可加用灵桂散(仙灵脾、肉桂、赤芍,比例为3:1:2,研细末),用植物油或鱼肝油调匀,外敷患部,每日1~2次,经期停用。

四、治疗结果:

(一)疗效标准:阴痒、阴痛等症状消失,病变部位的萎缩及皮肤色泽、弹性恢复正常者为临床治愈;阴痒、阴痛基本消失,病变部位色泽呈粉红色,萎缩明显减轻,皮肤弹性基本恢复者为显效;阴痒、阴痛减轻,病变部位有所好转者为有效;症状及体征均无改变者为无效。

(二)治疗结果:本组病例治疗1个疗程者13例,治疗2个疗程者14例,治疗3个疗程者7例,治疗4个疗程者4例,治疗4个疗程以上者12例。其中临床治愈10例,显效19例,有效17例,无效4例,有效率92%。若将针刺组的27例与穴位注射组的23例,两组对比观察,针刺组有效率96.26%,穴位注射组有效率82.74%,两组疗效经统计学处理无显著性差异($P>0.05$)。

病程在1年以内者共8例,其中临床治愈4例,显效3例,有效1例;病程在1~5年者共25例,其中治愈3例,显效11例,有效8例,无效3例;病程在5年以上至10年者

共 11 例, 其中治愈 3 例, 显效 3 例, 有效 5 例; 而病程在 10 年以上者共 6 例, 无治愈病例, 仅显效 2 例, 有效 3 例, 无效 1 例。

本组 50 例伴外阴瘙痒者 43 例, 伴疼痛者 14 例。治疗后瘙痒消失 22 例, 好转 21 例, 疼痛消失 12 例, 好转 2 例, 症状有效率为 100%。局部有白色斑块者 50 例, 完全恢复 10 例, 部分恢复 36 例, 有效率为 92%。溃疡和皲裂 13 例, 全部愈合。萎缩 30 例, 局部粘连 13 例, 有效率分别为 56.6% 和 53.8%。

五、讨论:

本病可发生在任何年龄的妇女, 但以中青年妇女为多。本病在祖国医学中称之为“阴痒”或“阴露”, 认为多因湿热下注所致。外阴部与肝、脾、肾三经有关, 肝经经络绕阴器, 肾开窍于二阴, 脾主肌肉。湿热之邪伤及三经经脉, 致使外阴部发生肿痛、溃疡、皮肤呈白色改变。如病久脾虚运化失调, 可导致外阴部肌肉萎缩。本文 50 例中有 60% 患者伴有大小阴唇萎缩。在治疗上应用脾俞、肾俞及血海、三阴交或蠡沟等穴以治其本, 再配以局部穴位及外用中药清热止痒以治其标, 丹参有活血化痰软坚的作用, 标本同治收到比较满意的效果。

根据国内外报道认为本病的癌变率不高, 只有当外阴白斑有鳞状上皮非典型增生时,

应视为恶性病变前期⁽²⁾。本组有 4 例伴有非典型增生, 1 例随访 4 年无恶变, 1 例治疗 4 个疗程后第二次病理检查由中度非典型增生转为轻度非典型增生, 另 2 例正在治疗中。因此我们体会对有上皮增生性改变的病人只要积极治疗, 密切观察, 或许有可能防止癌变。由于本组例数较少, 有待今后进一步观察。

国内报道本病无论手术与非手术治疗均可复发, 复发率高达 45~49%⁽³⁾。曾有报道将病变皮肤与正常皮肤交换移植, 结果移植到外阴部正常皮肤转变为病皮, 而病皮移植后转变为正常皮肤。因此认为外阴深部结缔组织硬化可使表皮发生病变⁽⁴⁾。我们以中医基本理论为指导, 针药并用进行治疗, 目前本组 10 例临床治愈病例, 最长随访 8 年, 最短随访 1 年, 尚未发现复发者, 今后有待继续随访观察。

本文病理检查承我院妇科协助完成, 特此致谢。

参 考 文 献

- (1) 范华光等: 中医中药治疗外阴白斑症。内部资料, 1976。
- (2) 李润琴译: 妇科的老年病问题。国外医学参考资料 (妇产科学分册) (5): 218, 1978。
- (3) 武汉医学院附属第二医院妇产科教研室: 外阴白斑。武汉医学院学报 (5): 41, 1977。
- (4) 青岛医学院附属医院妇产科: 女阴“白斑”的研讨——附 136 例分析。中华妇产科杂志 14(4): 303, 1979。

新 书 出 版 消 息

医编, 南海何梦瑶辑, 224 页, 估价 1.45 元, 1982 年 6 月出版, 上海科技出版社。

本书共六卷, 据清代乾隆十六年同文堂藏板排印。

伤寒指掌, 清·吴坤安撰, 邵仙根评, 42 页, 定价 0.94 元, 1982 年 7 月出版, 上海科技出版社。

重楼玉钥(影印本), 清·郑梅涧著, 24 页, 估价 0.26 元, 1982 年 6 月出版, 人民卫生出版社。

本书为中医喉科专书, 涉及一些牙病和耳病内容。

温热逢源, 清·柳宝诒著, 39 页, 估价 0.30 元, 1982 年 9 月出版, 人民卫生出版社。

简明中医辞典, 《中医辞典》编委会编, 556 页, 定价 3.00 元, 1982 年 8 月出版, 人民卫生出版社。

幼科释谜, 清·沈金鳌著, 116 页, 定价 0.70 元, 1982 年 8 月出版, 上海科技出版社。

笔花医镜, 清·江笔花编著, 60 页, 定价 0.38 元, 1982 年 8 月出版, 上海科技出版社。

救伤秘旨跌损妙方, 清·赵廷海辑 明·昇远真人著, 50 页, 定价 0.32 元, 1982 年 8 月出版, 上海科技出版社。

成方切用, 清·吴仪洛辑, 238 页, 定价 1.45 元, 1982 年 8 月出版, 上海科技出版社。

(附注: 本刊不办理购书业务。读者如需函询或邮购, 请您直接写信到“北京市东单北大街 92 号人民卫生出版社门市部”联系)