

初诊：眼部症状与体征同前，伴有怕冷风，腰腿痠痛，食少暖气，胃脘痞满，痰涎甚多。此为风邪留滞三阳，干犯三阴，闭塞目中玄府。治宜疏解三阳经风邪，使三阴受干之邪仍从三阳外达，则目中玄府自开，柴葛解肌汤主之。处方：

柴胡 12 克，葛根 15 克，白芷 12 克，桔梗 6 克，黄芩 12 克，生石膏 15 克(先煎)，白芍 12 克，羌活 6 克，甘草 6 克。

患者带方回原地，连服十剂，双眼视力由 0.08 上升到 0.4。继续服到 4 月份，双眼视力恢复到 0.8。服到 5 月初，双眼视力恢复到 1.5。前后共服药四十余剂。

1975 年 5 月 12 日，患者来复诊，视力已正常，惟头痛未愈。上方去甘草，加松节 30 克，炒白附子 9 克(先煎)，胆南星 3 克，草薢 9 克。9 月 5 日，患者来信称视力稳定，但头仍微痛，拟方于 5 月 12 日方中去白芷、羌活、桔梗、黄芩、石膏，加当归 12 克，川芎 12 克，生地 12 克，木瓜 9 克。11 月 4 日，其家属函告，诸症悉愈。

1976 年 3 月 9 日随访，双眼远近视力均为 1.5，双眼视神经乳头色淡，左眼尤甚，颞侧苍白，边界清楚，左眼黄斑颞下方有一约 3 毫米大小之陈旧病灶，双黄斑中心凹光反射较正常者稍弱，黄斑区反光稍增强。

按：视神经萎缩属中医青盲范畴，一般多从肝肾不足论治。本例伴有明显全身症状，陈师按六经辨证，认为怕风、腰腿酸痛系风邪阻滞太阳经脉，脘痞暖气、食少痰多系风邪阻滞阳明经脉，两侧头痛及外眦灼痛，系风邪阻滞少阳经脉。由于风邪留滞三阳，清阳之气不能上升于头，故眼胀、头昏头痛；风邪干犯三阴，目中玄府闭塞，则视力严重减退。陈师从祛邪着手，以治伤寒三阳合病之柴葛解肌汤而获全功。

案二：李××，女，33 岁。

病史：患者于 41 天前突然左眼黑睛长“白翳”，迅速扩大，疼痛难睁，头部左侧掣痛，经服中药后痛稍减，但“白翳”不散，继而黄膜上冲，视力仅存光感，急来成都，经某医院诊为“左眼角膜溃疡伴前房积脓”，曾服龙胆泻肝汤、犀角地黄汤等，并配合西医手术及药物治疗，效果不显。遂于 1976 年 1 月 14 日来诊。

初诊：头顶闷胀疼痛，目痛不甚剧烈，流冷泪，面色白，畏寒怯冷，舌质淡红、苔薄白，脉细微。检查：左眼视力光感，混合充血++++、色淡红，前房积脓约 1 毫升，色白而清稀，角膜溃疡灰白深陷，斜掩瞳孔，面积约 3×5 平方毫米。此属厥阴里虚寒目病，

急当通阳散寒，予白通汤。处方：

附片 15 克(先煎)，生姜 15 克，葱头 5 根。二剂。

药后头痛减轻，余症同前。上方加乌贼骨 30 克，又服四剂，脓减少一半，充血减为++，眼痛亦减，已不怕冷，但流清涕。上方加桂枝 9 克，白芍 9 克。再服四剂，眼痛更减，头痛除，仅微昏，自觉眼痒，脓基本吸收，溃疡面缩小，视力：手动/眼前。于上方加白蒺藜 24 克。其后，在上方基础上，先后加入苍耳子、木贼、川芎，总共服白通汤加味近三十剂，溃疡已全愈合，留下斑翳，视力：数指 2 尺。

按：黄膜上冲系眼科重症，通常以清泻肝胆脾胃实热为治。本例脓色白而清稀，风轮花翳色亦灰白，陈师认为乃厥阴寒邪凝滞、经络壅塞、关格不通所致。厥阴经脉与督脉会于巅顶，因虚且寒，故头顶与目痛俱不甚剧。至于充血淡红、泪冷、面白、怯冷及舌脉等亦皆为虚寒之象。盖水寒无以荣木，则肝虚而冷，投以白通汤，取姜附之热以散阴寒，葱白之辛以通阳气，俾少阴寒水得化，则厥阴风木可温；肝不虚冷，诸症自愈。其间加乌贼骨、木贼以退翳止泪；加桂枝、白芍调和营卫兼温肝阳；加苍耳子、白蒺藜疏风以治目痒、鼻塞；加川芎温肝活血，总以温化收功。

陈师对六经辨证之精审及其对经方运用之纯熟，由此可窥一斑。

经前期紧张征协定处方 ——妇宁丸

武汉市第一医院妇产科

常玫铭整理

妇宁丸组成：当归 10 克，白芍 10 克，柴胡 8 克，枳壳 10 克，香附 10 克，牛膝 10 克，郁金 10 克，青皮 10 克，橘叶 10 克，路路通 10 克。

制法：将以上十味药，共研细末，炼蜜为丸。每丸约重 0.15 克。

功用：疏肝理气，调经通络。

主治：月经来潮以前胸胁两乳房胀，或乳房结块，少腹作胀，头目胀痛，烦躁易怒，呕逆等症。

服法：在月经来潮前的 7~10 天服用，每日二次，每次 60 粒。