

学术探讨

陈士铎外科学术思想探讨

凌云鹏

陈士铎，字敬之，号远公，别号朱华子，浙江山阴（今绍兴市）人，为清初医学上有影响的一位医家，于内、外、妇等科均有贡献，尤擅外科。著有《石室秘录》6卷，《百病辨证录》（又名《辨证冰鉴》）12卷，《洞天奥旨》（又名《外科仙传》《外科秘录》）16卷，立论精辟而创新，别具一格，多发前人所未发。由于他采取了怪诞迷信色彩，假托岐伯、雷公、仲景、华佗所亲传，则颇为后世医家所非议；然而清代医林有识之士，并不因之而以瑕掩瑜。如《重庆堂随笔》谓：“陈远公所著《石室秘录》，论证列方，颇皆入理，假托轩、岐、仲景，诬圣愚人，贻讥后世，……以远公之学而托诸鬼神，诚不可解也。”对其学术上仍多推重，而于假托之疵，则表示惋惜。

陈氏学识渊博，寝馈于《内经》《难经》等典籍，颇多新的见解，又不随流俗，旁及金元诸家之学，撷取所长，熔冶古今于一炉。所著《石室秘录》是他的代表作，其中列有治法125种，治法奇而不离经旨，并遍及各科临床。就他的三部著作来看，在外科学上更有专长，除《洞天奥旨》外，其余两种亦均载有外科证治的论述，书中阐发他的外科学术观点，自成一家言，为中医外科医学作出了较大贡献。爰就他在外科学术上的成就，试加探讨。

病机重视火毒

陈氏认为：外科疾病之生，由于外伤六气，内伤七情，一有所伤，则脏腑之气血不从，逆于肉理，变生痈肿；而六气太盛则生热化火，五志过极亦能化火，火郁之极则变蕴而为毒。他说：“疮疡之症皆火毒症也”（《洞天奥旨》卷

一疮疡火毒论）。以阴火阳火，阴毒阳毒作为疮疡的主要病机。并以外伤所致的，多属阳属实，毒邪炽盛，势骤而烈；内伤而成的，多属阴属虚，毒邪深沉，势缓而酷。总括了外证所表现阴阳虚实症状，莫不由于火毒为患。这是陈氏继承《内经》之旨，并汲取东垣“阴火”、丹溪“相火”之论，结合其临床实践经验的积累，丰富了外科火毒病机的理论，并贯彻于他自己治疗外科各种疾病的临床施治原则之中。如内脏脓肿则谓：“痈生胸腹之内，无生于火与邪”（《石室秘录》卷一内治法）。因而提出肺痈生于火毒，肺火不散，火盛则肺结为痈；肝病由于火毒大盛，肝血大亏；肠痈无不成于火，火盛不散则郁结成痈。如属头面部疮疡鬓疽的理鬓汤，以金银花、夏枯草解火毒为君；患生掌心的擎疽为火热之毒所致，以壮水解火毒为治；腰疽乃因火发而毒成；脱疽则由火毒之恶邪，固结于骨节之际所致；阐明不论上中下三部之疮疡，在病机上均不脱火毒致病的范畴（参见《辨证录》卷十三各证候门）。其他如罹患外科疾病后所出现的呕吐、口渴、寒热、便秘等兼证，陈氏亦多责之火毒所致（参见《洞天奥旨》卷二疮疡呕吐、秘结诸论）。

陈氏对外科病机虽侧重于火毒，实则其学术思想体现了“治病必求于本”的整体观念。在病因上，他重视正邪的关系，指出“气血旺而外邪不能感，气血衰而内正不能拒”（《洞天奥旨》卷一疮疡内外论），是发病的主要条件。病理上则重视阴阳气血变化，认为“耗阳之气，亏阴之血，俱能损伤营气”（《洞天奥旨》卷一疮疡标本论），而营气不从是患生疮疡之源。他主张：疮疡最要是分别阴阳；但反对机械地以“气血

分阴阳,或以痈为阳、疽为阴”的通论。认为痈疽各有阴阳,气血亦分阴阳之一端;也反对阳为热、阴为寒的说法。认为“阳乃气虚而非热……,阴乃血虚而非寒”(《洞天奥旨》卷一疮疡阴阳论)。至于临床所现寒热的证象,则是“火毒发越,邪正交战”(《洞天奥旨》卷一疮疡寒热论)的具体反映,以正虚邪实的症状表现来鉴别疮疡的阴阳所属。对于气血、脏腑、经络在外科病理上的相互关系,他的认识是:“五脏六腑各有经络,脏腑之气血不行,则脏腑之经络即闭塞不通,而外之皮肉,即生疮疡矣”(《洞天奥旨》卷一疮疡经络论)。说明外生疮疡的部位,多为体内经络阻塞的“外应”;而导致经络阻塞,脏腑失调的病理现象,则气血凝滞是其主要因素。气血凝滞即为气血之郁,“五脏六腑之气血,皆能成郁而生疮疡”

(《洞天奥旨》卷一疮疡火毒论)。盖郁则化火成毒,概括了“火毒”病因、病理及其发展与转归。实践证明,陈氏这些见解比较符合临床实际,并在辨证治疗上有指导意义,也是他有关病因病理在外科学术上的贡献。

治疗擅用内消

陈氏发展了“邪之所凑,其气必虚”之说。认为:“邪之敢入于正气之中者,是人之正气先虚也,不急补其正气,则邪何所畏!”主张“必先补其正,而后可以散邪”的治法(《石室秘录》卷二后治法)。他在外科内消上也充分运用这种治疗原则,以寓补于攻,扶正祛邪为内消治疗的常法。虽然他重视火、郁、毒的病理变化;但又恐祛邪则正气愈伤,故对清火解郁败毒药物的应用甚为审慎,转以补正而去火毒为内消的主要治法。其具体运用经验是:(一)消火邪必多用重药劫治之,然而散邪之药,俱耗真阴,多用重用皆能取败(《石室秘录》卷一内治法);唯有金银花为消火毒之主药,以其败毒而不耗气血,去火而又能补阴,但必须多用,是消火毒的通治之品(又见《洞天奥旨》卷四疮疡用金银花论)。(二)阴疽疮疡,其毒最深,其火最烈,非用大补之剂,则火不肯遽灭,而毒

不易骤消;疮疡阴火愈补愈衰,阴毒愈补愈化,赞同补气补血以消火毒(参见《洞天奥旨》卷一疮疡肿溃虚实论)。(三)疮疡之火毒因虚而成,用散邪败毒之品于补剂之内,转足以消毒去火(又见《石室秘录》卷二中法)。(四)既无胸腹之病,又无风寒之侵,跌仆损伤之疮则以逐瘀为主(参见《石室秘录》卷二不内外治法)。

陈氏内消之要,是以正本清源为主,尤以正本为首务。认为正气不伸,则邪毒不敛;只有不因外感内伤而成的外证,才以逐瘀祛邪为主而内消之。至于消火毒药物的应用常规,除了金银花、甘草是各类外症内消所常用的解毒泻火之品外;对阳毒阳火则以热毒论,重用蒲公英、地丁;阴毒阴火以半出肝肾,则重用元参以泻火。至于因肾水衰而火炽,则用生地、熟地壮水以制火;解郁以柴胡为主,郁而化火则常用栀子以清火。其他如重用麦冬以滋肺,芍药、当归以润肝,地榆以凉大肠,苡仁以去湿,大黄、桃仁以逐瘀等,均为陈氏通过辨证后的内消常用药。

通常内消治疗,历来以行气活血、解毒消肿为主,随证施治,补泻虚实,平治寒温,使气血各得其常为目的。而陈氏内消之法,师古而不泥于古。他认为:疮疡成于火毒,自宜用攻泻之药;然而一味攻泻则气血大伤,未溃者火毒难于消化(《洞天奥旨》凡例),恐火未退而气先失,毒未化而血先涸(《洞天奥旨》卷一疮疡火毒论)。基于这一认识,所以他的内消特点是:必用补为主,而佐以攻泻之味;甚至阳实之症,也以“略兼用补,则在表者不至(致)入里,而在里者必易发表矣”(《洞天奥旨》卷一疮疡肿溃虚实论),独创了内消的补多于攻治法。证诸临床,此种内消之法,确是利多弊少。

方药平稳量重

陈氏组方精炼,药味少而量重,自成一格,且配伍谨严,临床应用每多奇效。如以治疗对口(脑疽)为例,症见红肿高突,属阳热火毒的,用银花二两,蒲公英一两,生甘草三钱投治,名三星汤。其组方意义是,以大量金银花

消火热之毒为君，配蒲公英之去热、生甘草之泻毒，药仅三味，而因他以金银花为“纯补”之味，则本方已包涵了扶正祛邪之作用。症状严重的，则加元参一两以滋阴泻火，名为加味三星汤，在临床观察中，确有大则化小与加速疗效之作用。症见皮色黑黯，肿不高突，为阴毒之候，以圣神汤主治。方中参芪归术以补益气血，俱用一两，并配金银花二两消火毒，白芥子、肉桂辛温辛热之品，通行经络，益阳消阴。全方以温补为主，使阴疽低陷而毒邪深沉者，得以托毒外出。从上述方药可以看出，前者均为消解火毒之品，而攻中有补；后者多为补益之品，是补中有攻。其处方特点：顾正为先而以祛邪内消为主，药专而量重；对于败毒散邪药物的选用，虽量重而大多性味和平；其必用苦寒攻伐之品时，则防伤正而用量亦小；这与他的外科证治原则是相符合的。陈氏对大疡败毒，常用白矾入煎，认为有病则病受之。如背痛、疔毒、骨痛等症，一剂用量自一钱至一两不等，可能是仿古方蜡矾丸意而化裁的，取其

托里解毒，能除骨髓之痼热，临床治急性骨髓炎方中增入此药，确有一定疗效。

陈士铎虽有“疮疡贵内外兼治”之论，但对外治法有着不同的见解：认为“溻浴、熨灸、照点、追蚀、蒸吸烙，尽非良法”，用之得宜，皆可奏功，用之失宜，皆能败绩，并非万全之法，故一概弃而不用；提出“争先之法，莫妙用内治为良”（《洞天奥旨》卷三疮疡治法论）。显然这种意见具有消极和主观的一面，但他并不废弃刀针且善用刀针。至于敷药之法，他在《洞天奥旨》疮疡敷药论中曾说：“疮疡之缓急不同，火毒之冷热亦异，必须敷得其宜，而后效验始速”（卷之四）。说明他对外敷药的运用，强调辨证与实效；而对其他外治法，则选其确效、万全者，方予应用。

参 考 文 献

- (1) 陈士铎：洞天奥旨，古越大雅堂原刻本。
- (2) 陈士铎：石室秘录，江左书林藏板，上海扫叶山房督造书籍。
- (3) 陈士铎：增补百病辨证录（辨证冰鉴），上海千顷堂书局印行（北京龙文阁石印本）。

中 医 古 籍 出 版 社 出 版 消 息

该社主要影印或排印出版一些中医古籍（难解词句适当进行注释或点评，重点在孤本、善本、珍本，同时并编辑有关古籍的研究和临床应用著作。均由北京市新华书店发行。读者有事可直接与该社联系，北京市东直门内海运仓3号中医古籍出版社。

炮炙全书，日本·稻宣义著，202页，定价0.76元，现据东瀛元禄己巳（1569年）刊本影印，已出版。

张仲景方易记便学册（包括伤寒杂病类和伤寒金匱方歌纂两部分），香藤馆原辑，250页，定价1.35元，现分别据学训堂刻巾箱本和作者稿本影印，已出版。

脉确，清·黄琳撰，92页，定价0.36元，现据乾隆十一年丙寅（1746年）程釜校梓本精抄本影印，已出版。

奇症汇，清·沈源编，588页，定价2.40元，现据乾隆五十一年丙午（1786年）刻本影印，已出版。

医学读书志，清·曹禾撰，73页，估价0.50元，现据咸丰二年（1852年）自刊本排印，即将出版。

本草害利，清·凌奂著，100页，估价0.50元，现

据传抄稿本（有批校）整理排印，即将出版。

穷乡便方，明·不著撰人，106页，估价0.50元，现据崇祯二年（1629年）刻本影印，即将出版。

幼幼新书，宋·刘昉撰集，350页，估价3.40元，现据万历十四年丙戌（1586年）古吴陈氏刻本影印，即将出版。

七家诊治伏邪方案，清·黄寿南辑，定价0.36元，现据稿本影印，即将出版。

虞山墩头坵陈氏方案，清·陈慈亨著，定价1.50元，现据黄寿南精抄稿本影印，即将出版。

顾西畴城南诊治，清·顾文恒著，定价1.32元，现据黄寿南精抄稿本影印，即将出版。

顾西畴方案，清·顾文恒著，定价1.11元，现据黄寿南精抄稿本影印，即将出版。

黄氏纪效新书（上、下），清·黄堂著，定价3.84元，现据黄寿南精抄稿本影印，即将出版。

枫江陈莘田先生外科临证（四册），清·陈莘田著，定价7.14元，现据黄寿南精抄稿本影印，即将出版。