

五、中医中药治疗的适应症

从本文单用中医中药治疗获得基本缓解的8例分析:年龄为7~30岁,平均21.6岁;病程3~61个月,平均23.8个月;原发和继发各4例;骨髓增生低下4例,重度低下2例,活跃2例;血红蛋白3.5~9.9克%,平均6.6克%。可见这8例中,不论从病程、骨髓象及血象看,轻、中、重都有,但均基本缓解。根据中医中药副作用少的优点,我们认为,对各种病情的慢性病例,有条件者均可先考虑用中医中药治疗,治疗半年无效再加西医其它疗法。

参 考 文 献

- (1) 中医研究院西苑医院内科血液病组:中西医结合治疗慢性再生障碍性贫血疗效的探讨。中华医学杂志(10):708, 1975。
- (2) “原发性”再生障碍性贫血诊断标准(草案),全国血液学学术会议附件(二)。天津医药杂志输血及血液学附刊2(2):146, 1964。
- (3) 中医研究院西苑医院血液病研究室:中医中药治疗慢性再生障碍性贫血32例小结。中华血液学杂志(1):19, 1980。
- (4) 黎之楣等:中西医结合治疗慢性再生障碍性贫血。内部资料, 1975。
- (5) 庞国荣:补肾法的临床及近代研究。成都中医学院学报(1):80, 1979。
- (6) 郝朴:扶正固本的基础理论和临床应用。内部资料, 1975。
- (7) 上海第一医学院儿科医院:中西医结合治疗儿童肾病综合征43例近期疗效观察。内部资料, 1973。
- (8) 北京结核病防治所:中药对非特异性作用的免疫研究。新医药学杂志(8):13, 1974。
- (9) 内蒙古医学院:十四味中药对小鼠血液象影响。内部资料, 1974。
- (10) 黎泽泉等:中医与免疫。新中医(3):50, 1977。
- (11) 上海中医研究所:试从机体免疫状态初步探索阳虚和阴虚的物质基础。内部资料, 1974。
- (12) 中医研究院西苑医院谢仁敷等:中药大菟丝子饮与十四味建中汤对骨髓造血干细胞作用的初步观察。中华血液学杂志1(2):92, 1980。

耳 穴 埋 针 治 疗 痤 疮 15 例

贵州省湄潭县人民医院中医科 姚 国 祥

痤疮,又称粉刺或青春疙瘩,是年轻人常见的一种慢性炎症性皮肤病。笔者运用耳穴埋针方法治疗本病15例,取得较为满意的疗效,现初步小结如下。

一、一般资料

本组15例中,女性13例,男性2例,年龄为16~25岁。病程3年以上3例,2年以上6例,半年~1年以上6例。治疗次数,一疗程5例,二疗程4例,三疗程3例,四疗程3例。除1例因故中断治疗外,其余14例均痊愈,10例随访未复发。

二、治疗方法

取穴:内分泌(在耳屏切迹内面约0.2厘米处)。

针具:揸针式皮内针,平时浸泡在75%酒精中消毒备用。

方法:耳部穴位常规消毒后,用镊子夹住针圈,将针头对准选定穴位,稍捻转一下再揸入,然后以小胶布粘贴固定,7~10天为一疗程。

注意事项:埋针期间,患者每天早晚自行按压埋针处数次。不能在面部搽任何膏、脂之类,忌辛辣、

酒等刺激物。埋针处不能受潮。

三、典型病例

例一:陈××,女,16岁,中学生。

患者自1979年面部生痤疮以来,经中西药治疗均无效果。1981年春取双耳内分泌穴埋针一疗程,面部痤疮完全消失,同年冬随访未复发。

例二:王××,女,24岁,教师。

患者于1978年面部、上胸部生痤疮,曾服用中西药物和外用药物无效,因而心情烦恼,饮食减少,月经紊乱,前来我处治疗。取双耳内分泌穴埋针三个疗程痊愈。随访月经正常,痤疮未见复发。

四、体会

本病主要是由于青春期内分泌的改变,雄性激素比雌性激素分泌量相对增加,皮脂腺分泌功能旺盛所致。病虽小疾,但影响美观,年轻人往往为之苦恼,尤以姑娘为甚。选用耳穴内分泌埋针治疗,无副作用,患者易于接受。此法不仅对痤疮有较好的疗效,同时对月经不调也能取得一定的效果。