DOI:10.13288/j.11-2166/r.1982.05.036

为衰竭释，否。竭，当读为"遏"。古竭、遏俱谐"曷"声。故可通借。"曷"《辞源》音è，止。曷通遏。《诗·商颂·长发》："如火烈烈，则莫我敢曷。"《古汉语常用字字典》："遏，阻止，阻塞。《三国志·魏书·武帝纪》'遏洪水入白沟以通粮道。'"故竭与遏通。阻止闭塞之意。此句意为：五脏之阳气以至于遏阻。

（三）论中"其魄独居"，《黄帝内经太素·知汤药》作"其魂魄独"。审其文当为"魂魄独居"。始与上文"津液充郭"相偶为文。符合《内经》之文法。然则"魂魄独居"何以解之？

《素问·宣明五气》曰："肺藏魄，肝藏魂。"《灵枢·本神》曰："故生之来谓之精，两精相搏谓之神，随神往来者谓之魂，并精出入者谓之魄。"人之所生，赖乎精神气血。肺为阴藏，主一身之气，气化则能宣化肃降，津液四布。魄居其内。肝为阳藏，主藏血，血为水谷之精微所化生，脏腑筋骨肌肉皆赖以濡养。魂藏其中。故魂魄者，乃气血之神也。精者，生于先天，给于后天。神者，水谷之精气，两精相搏者也。今五脏阳气遏阻，六腑失其传化。脾不健运，肾阳衰微，肺失肃降，肝失疏泄，则水不化气，致津液充郭。于是精失所养，神有所伤。魄不得并精出入，魂不能随神往来。神志失常，动作呆笨。魂魄无为，是故独居。犹言气血虚衰，精神委顿。

内蒙古商都县章毛勿素卫生所　孙玉龙

亦谈虚寒证可见数脉

贵刊1981年第10期叶显纯《论数脉》一文，读之令人茅塞顿开，大有发蒙解惑之功。文中谈到："数脉不独主热"，"数脉非专属实"，"数脉亦往往出现于寒证、虚证"。验之临床，颇有同感。

忆及十余年前，曾诊治尹妇一案，证见心累、心跳、气喘，稍动即加重，且不能平卧，两胫浮肿，畏寒肢冷，舌淡苔白，脉沉数无力。曾去县医院诊为风湿性心脏病，心力衰竭，服用洋地黄片，因发生食欲不振、吐泻等副作用而停药。综观此证，当属心肾阳虚，兼夹水气。惟见数脉，甚感踌躇。沉思良久，断为脉证不符，当舍脉从证。处方以真武汤加桂，服后其证有所缓解，加党参续服十余剂，诸证皆得控制。后凡遇心脏病、心衰而见数脉，辨证属虚寒者，皆治以温补（方如参附汤、附子汤、四逆汤、金匮肾气丸），用之辄效。随着虚寒证的好转，脉至亦逐渐正常。只是我当时对数脉认识欠明，每以为脉证不符，当舍脉从证。读叶氏之文，方明其理。虚寒证可见数脉也。

四川省绵阳中医学校　朱裕魁

温法治愈舌痛1例

您刊1982年第1期13页刊登了北京口腔医院许姜泽医师采用疏散风热、养阴清火法治疗舌痛37例获效显著的报道。最近，我们在门诊中遇到一位舌痛病人，曾久用清热泻火药不愈，后改用温法奏效。现介绍于后，供读者参考。

患者徐××，女，51岁。舌尖热辣疼痛月余，曾在某院用清热泻火之品，舌痛未止，大便反见溏泄。1982年1月14日来诊，述其舌痛每发作于黎明时分，天明即止，白天从来不痛，且其痛时必将舌伸出口外方得缓解。察舌不碎不裂，舌质淡而体略胖，舌苔薄白，脉细带数，又细询患者素来畏寒，近日大便溏薄。脉症合参，应属元阳亏虚，阴盛格阳之局。此非离火内燃之咎，实乃浮阳不戢之故。以肉桂、干姜各4.5克，温纳肾阳，引火归源；稍加川连1.5克反佐，以清泄浮上之火。仅此三味药，立竿见影，三剂后舌痛消失。随访未见复发。

我们认为，"舌为心之苗"，诚然心火上炎可导致舌痛；然而产生"火"的因素很多，或虚火、实火，或阴虚、阳虚，不得皆以"清"法概括之。惜仅此1例，尚难说明问题，希请同道进一步验证。

上海市卢湾区中心医院　刘春堂　朱　绯

"六淫"与"六气"小议

读您刊1981年12期有的文章说："六淫是指风、寒、暑、湿、燥、火而言"。显然，将六淫与六气相混淆。笔者认为，两者必须予以辨别。

众所周知：风、寒、暑、湿、燥、火，在正常的情况下称为"六气"，是自然界六种不同的气候变化。人们在长期的生活实践中，对六气的变化已形成了与之相适应的能力，所以正常的六气是不容易致病的。《素问·宝命全形论》说："人以天地之气生，四时之法成"，正是这个道理。所谓"六淫"，是指六气淫乱太过。也就是当自然界气候异常、急骤的变化，或在人体抵抗力下降时侵犯人体而发生的致病因素。这种情况下的"六气"就成为"六淫"，亦称六邪。六淫为病，其临床表现，以"表"证较为突出，故又称之为"外感六淫"。

可见"六淫"是泛指自然界风、寒、暑、湿、燥、火六种气候的太过、不及，非其时而有其气；或在人体的抵抗力下降不能适应其变化时，成为致病的邪气而言。它与"六气"含义并不相同。

安徽省国营农场华阳河总场医院　周之翰

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net