

麻杏石甘汤治疗夏季热25例

浙江省椒江市中医院 林一得

一、一般资料

本组25例中,男性10例,女性15例。年龄均为1~3岁。

二、诊断标准

(1) 本组发病均在6~9月间,其中7~8月者有20例,占80%。

(2) 本组均有长期弛张型发热(体温在38~40℃之间)、口渴多饮、多尿汗闭等典型症状,并随气温的高低而改变。

(3) 一般情况尚好,除咽部稍充血外,未发现其它阳性体征。实验室常规检查及X线胸透检查亦无异常。且均排除了其它长期发热疾病,特别是结核病、伤寒、风湿热、泌尿道感染及传染性单核细胞增多症。

三、治疗方法

采用麻杏石甘汤宣肺清热治疗。麻黄3克,生石膏15克,杏仁3克,甘草2克。每天1剂,水煎服。高热发惊者,加蝉衣3克、僵蚕5克以清热定惊;食欲不振者,加鸡内金3克、谷芽5克健胃消食。

四、治疗结果

本组中20例,经服药3~5剂后,汗出热退,症状消失。其它5例,服药后体温虽降至37.5~38℃,但身热仍不退至正常,进入秋凉后则自愈。治愈率占80%。

五、典型病例

林××,男,2岁,住院号:801076。1980年6月30日初诊。

10天前受凉后出现发热无汗,口渴烦躁,小便清长而多,经门诊抗菌素和对症治疗未能缓解,以夏季热入院。

检查:体温39℃,心率110次/分,呼吸31次/分。神志清,一般情况尚好。全身皮肤无斑疹及出血

点,皮肤灼热干燥无汗。全身浅表淋巴结未触及。巩膜及皮肤无黄染,咽部稍充血,两侧扁桃体无肿大,外耳道无流脓。颈软无抵抗。心肺(-),腹软无压痛及反跳痛,未触及包块,肝脾未触及。下肢无水肿。脊柱及外生殖器无异常,病理性神经反射未引出。血液、大小便、X线胸部检查无特殊改变。舌苔薄白而燥,舌质红,脉数。

诊为暑伤肺胃之暑热证。经清暑益气、养阴生津法治疗4天后,前症如故,并见食欲不振。曾用复方氨基比林、APC等解热剂亦无效。因思此证乃肺气不宜,腠理闭塞,暑热郁而不达,为本病的主要矛盾。治疗当以宣肺开腠理以发汗,清热除烦以止渴。投以麻杏石甘汤宣肺清热。

处方:麻黄3克,生石膏15克,杏仁3克,甘草3克,鸡内金5克。3剂。1剂后头部微有汗,3剂后全身皆有汗出,体温正常,其它症状亦随之消失,痊愈出院。

六、体会

夏季热又称暑热症,是婴幼儿夏季常见疾病,以长期发热、口渴多饮、多尿汗闭为特征。笔者在临床观察,发现患儿在发病前大多有受凉病史,体检时咽部稍有充血。可见,其病因主要是夏季气候炎热,父母疏忽了对婴幼儿的保暖,体质虚弱的婴幼儿易受寒邪之侵入。寒束肌表,腠理闭塞,肺气失宣,卫气对汗孔的开合失度,汗当泄而不得泄。加之夏季天暑地热,人在气交之中受暑热蒸腾,但腠理闭塞而热不得散,故见汗闭发热,甚则烦躁渴饮。肺气不宜,津液直趋膀胱,故见多尿。因此应当宣肺以开腠理,清热以除烦渴。麻杏石甘汤中,麻黄、杏仁宣肺,石膏清热,甘草调和诸药,四味同用,有宣肺清热之功。通过25例临床实践证明,对夏季热之汗闭者,确能收到一定效果。