

三 仁 汤 的 临 床 应 用

江西省万安县人民医院中医科 曾 救 凡

三仁汤见于吴鞠通《温病条辨》，方由杏仁、白蔻仁、薏苡仁、厚朴、半夏、滑石、通草、竹叶八味药组成，甘澜水煎服。

原书指出：本方运用于“头痛恶寒，身重疼痛，舌白不渴，脉弦细而濡，面色淡黄，胸闷不饥，午后身热”等湿恋气分之证。

湿邪伤人，留恋气分，郁遏不达，常波及三焦，而致上焦肺气不宜，中焦脾气不运，下焦肾和膀胱之气化失常，病证繁多，故施治用药，当细心揣摩，若仅用苦辛温燥化湿之剂，则每易助热化燥；如用苦寒清燥之品，则药过于病，常致脾伤湿留，惟宜芳香苦辛，轻灵淡渗，流畅气机之品，宣、化、利并进，务使三焦通畅，湿邪分消，湿去而脾不伤，邪除而正亦安，方堪称稳妥之计。

三仁汤以“三仁”为主药，方中杏仁苦温，善开上焦，宣畅肺气，以通调水道，使湿邪下渗；薏苡仁甘淡，功在疏导下焦，兼能渗湿益脾；白蔻仁芳香苦辛，《本草正义》说它能上能下“先升后降”，故能转枢中焦，醒脾和胃，振复运化水湿之机。配以半夏苦温燥湿，厚朴苦辛化湿，滑石、通草淡渗利湿，再用轻灵透利之竹叶，一则宣泄内外之湿，二则清透湿郁所化之热。全方宣、化、利俱备，汇数法于其中，共成宣畅三焦，化气利湿之功，且方中药性和平，无寒热之偏及温燥辛散太过之弊，正如《临证指南医案·卷五·湿》中徐灵胎评语云：“治湿不用燥热之品，皆以芳香淡渗之药，疏肺气而和膀胱，此为良法”。

余临证数十年，凡湿邪伤人，而致三焦气机不利，清浊升降失司之病证，恒用本方随症加减，疗效颇著，谨举验案数则如下：

一、头痛

李姓，男，38岁，农民。1973年4月5日就诊。

家住山区，农忙之际，常劳动于雨雾之中。今患头痛，曾服用荆、防、芷等温散之品无效，得西药索米痛可暂快一时，病延旬余未愈，遂邀余出诊。自诉头重百斤，如顶白石，晕痛难忍，午后尤甚，胸脘痞闷，不饥不食，肢困身楚，小便可，大便溏，口不渴，有甜味，舌质如常，苔白略腻，脉浮濡缓。良由风寒湿浊外感，内及三焦，气机滞而不畅，清阳不能上达，反致浊阴上蒙，病虽旬余，幸无化热之势。治以散寒除湿，宣畅气机，升清辟浊。处方：

杏仁5克，白蔻仁5克，薏苡仁12克，茯苓12克，厚朴5克，半夏9克，通草3克，佩兰12克，苍术9克，细辛3克，石菖蒲3克，升麻6克。每日一剂，水煎服。

上方连服三剂，头重痛大减，全身轻松。嘱将原方再进三剂而愈。

二、水肿

邱姓，女，17岁，农民。1973年7月6日就诊。

1周前入山采薪，途遭雨淋，全身湿透如浸，次日感全身沉重不适，咳嗽咽痛，其父自取草药一握，煎服后，咽痛已瘥，咳嗽减轻，但周身渐见浮肿，且肿势日剧，急求治西医，尿常规检验：蛋白(++)，红细胞(++)，颗粒管型(+)，诊断为“急性肾小球肾炎”，建议中药治疗而转诊余处。患者全身浮肿，按之没指，凹陷不起，肢体困倦，胸闷不适，偶有咳嗽，腹胀纳少，大便溏，小便少，舌质稍红，苔白厚腻，脉沉缓。证属水湿外袭，浸淫肌表，肺失宣化，脾不健运，三焦不利，水道不通，治以芳香化湿，宣肺健脾，通利三焦。处方：

杏仁9克，薏苡仁15克，白蔻仁6克，厚朴6克，半夏9克，通草5克，茯苓、皮各12克，桑皮9克，藿梗9克，大腹皮9克，陈皮6克，冬瓜皮12克，苍术9克。水煎服，每日一剂。嘱忌盐食。

上药连服五剂，浮肿已消大半，尿量增多，胸闷减轻，咳嗽已除，饮食增进，尿常规检验：蛋白(+)，红细胞(+)。治宗前方去藿梗，加白茅根15克，再进六剂。

药后浮肿全消，饮食、二便均正常，尿常规复查已

呈阴性,唯感肢软乏力,遂以参苓白术散加减作汤剂调治而愈,至今未复发。

三、泄泻

王姓,男,35岁,教师。1975年8月4日就诊。

时值暑假,家住乡村,因事徒步入城,凡20余里,天气炎热,途中渴甚,往返喝饮冷泉数次,当晚即腹胀肠鸣,继而泄泻,至今已有5天,曾先后投医三次,病仍未减,刻下日解稀便5~6次,量少不畅,胸脘满闷,腹胀且痛,暖气不爽,恶心欲吐,纳呆肢困,小便黄少灼热,舌正、苔白厚腻,脉濡缓。寒湿伐中,脾气被困,气机升降失司,乃致清浊不分,而成湿泻。病延时日,邪有化热之势。治宜渗湿化浊,醒脾和中,调畅气机。处方:

杏仁5克,白蔻仁6克,薏苡仁15克,苍术9克,厚朴9克,陈皮6克,半夏9克,滑石18克,通草5克,绵茵陈12克,藿香9克,楂肉炭12克。水煎服,每日一剂。

上方连服三剂,泻已全止,自觉症状消失,小便清长,饮食增进,仅感肢疲乏力,纳谷不馨,拟六君子汤四剂调理康复。

四、黄疸

赖姓,男,30岁,工人。1977年5月9日就诊。

食欲不振,胸闷腹胀,肢困乏力已10天,小便深黄如浓茶5天,因工作繁忙,未加注意,仍坚持上班,昨晨漱洗时,偶然发现双目俱黄,始急赴诊西医,经尿、血检验,确诊为“急性黄疸型肝炎”,建议中药

治疗。今前症仍存,双目白睛及全身皮肤发黄如橘皮色,恶心欲呕,大便溏而不畅,舌边尖红、苔淡黄而厚,脉弦滑,上腹部轻度压痛,未触及明显痞块症瘕。此乃湿热郁滞三焦,郁而发黄,属阳黄之证,治宜开畅气机,清利湿热。处方:

绵茵陈、土茵陈各30克,杏仁5克,白蔻仁5克,薏苡仁12克,厚朴9克,淡竹叶6克,半夏9克,通草5克,滑石18克,生山栀12克。水煎服,每日一剂。

上方守服十二剂,黄疸已全消退,胸闷腹胀亦除,饮食增进,大便通畅如常,小便淡黄,惟舌边尖稍红、苔薄微黄。气机虽已畅通,湿热尚未全除,治拟甘露消毒丹加减化裁,以清余邪。

体会

一、湿恋气分,波及三焦,病证虽多,大凡见有胸闷、脘腹不适,或胀或痛,或呕恶,或暖气,小便不畅或灼热,舌苔较厚或腻等症者,皆可用三仁汤,辨证确切,加减的当,疗效可靠。

二、方中杏仁、白蔻仁、薏苡仁、半夏、厚朴为宣畅三焦,理气化湿之主药,不得轻意去除,其余药物皆可随症加减。

三、本方虽药性平和,但毕竟是祛邪之剂,辛宣滑利,耗气伤正,邪去则止,不宜久服。

新 书 出 版 消 息

康治本伤寒论,(汉)张仲景著,日·户上重较算注,60页,估价0.30元,1982年6月出版,中医古籍出版社(社址:北京东直门内海运仓3号,下同)。

本书为伤寒论之别本,系日本康治二年癸亥沙门了纯据唐贞元二十一年乙酉传抄本(公元805年)转录者,存方五十首。经户上重较(玄斐)与宋版对校,认为互有异同,而以此本为优。本书为研究张仲景学说之重要材料。现据日本安政五年戊午()京都书林影印。

张仲景学说分析手册,叶劲秋原著,估价0.65元,1982年6月出版,中医古籍出版社。

原作者根据自己学习体会,对仲景学术思想进行了系统分析和整理,列杂病分辨、病因举要、六经形症及脉法、方药诸篇,其中对医理的阐述比较精辟且深入浅出。本书经重编后,条文更为缕析,切实合用。

十剂表(附本草纲目别名录),(清)包诚、耿世珍辑录,180页,估价0.90元,1982年6月,中医古籍出版社。

十剂相传为北齐徐之才所订,是较早的一种根据药理的药物分类,进而作方剂的分类,这是学习中医者必需熟练的基本功。包氏根据《本草述录》分列为《十剂表》并附药物别名于后,是临症备参的简明手册。另将耿氏摘抄之《本草纲目别名录》附后。

中医宝库集刊(第一辑),中医古籍出版社编,估价0.60元,1982年6月出版,中医古籍出版社。

本刊是以发掘中医宝库为主的暂不定期集刊,该刊图文并茂,丰富多彩,以学术性为主,兼顾知识性与趣味性,但亦保持严肃性。预计今年编2~4辑。主要内容:医药典籍研究、医药文物及有关美术品、医药史料、医林掌故、临症作品、疾病预防与保健等。