

运用百合汤治疗胃脘痛的体会

步玉如*讲述 周乐年** 饶旺福**整理

我在数十年临床实践中,应用百合汤治疗胃脘痛,每获良效。兹将应用经验和体会介绍如下,以供参考。

一、处方来源

此方载于陈修园《时方妙用》、《时方歌括》二书,是陈氏采录的验方。他在《时方歌括》中

说:“此方余从海坛得来,用之多验。”本方的组成和服法:百合30克,乌药9克,水二杯,煎七分服。并谓:“治心口痛,服诸热药不效者。亦属气痛”。《时方妙用》中则载:“气痛,脉沉而涩,乃七情之气郁滞所致,宜…百合汤(微凉)。”“火痛,脉数而实,口渴面赤,身热便秘,其痛或作或止,宜…百合汤。”可见本方原为治疗胃脘痛属气郁化火,或热积中脘,服热药无效或增剧者而设。

二、临床应用

在四十年代,我即开始应用本方。把气郁气滞之胃脘痛分为偏寒、偏热两种。偏寒者,选用辛温行气之方;偏热者,即用本方,每收佳效。如曾治陈姓患者,男,44岁。脘痛而胀,按之痛减,嘈杂,嗳气,泛酸,知饥纳少,舌苔微黄,质淡红,脉弦细。曾服理气止痛诸方,初尚有效,继则复痛如故。因思此证痛而兼胀,必属气痛;嘈杂泛酸、知饥纳少、服辛温行气之药不效,其病偏热无疑。故用百合汤。服三剂之后,胀痛减轻大半,继服数剂而愈。此外,某些胃脘热痛者,初用清

热之药能使症减,但终不彻底,反复发作,经改用百合汤治疗,效果亦十分突出。如一王姓患者,男,40岁。胃脘灼痛,吞酸,口苦,便干,舌苔黄,脉滑数。服用苦寒清热之剂,病反复不愈。乃改予百合汤。服四剂后,热痛基本消失,续服数剂获愈。

三、体会

在临床治疗胃脘痛的处方中,百合汤确是对气郁化火或热痛效果较为突出的一首方剂。一般治气痛的处方中,多用辛温香燥之行气药,这对于单纯气滞者较适用。但是对气郁日久而化火者,则不宜继续香燥行气,而当配凉润之品,百合汤即符合此义。一般热痛而火势甚者,治疗可苦寒直折;但如遇热不盛,或用苦寒药后热势已减,则不可过用苦寒。此时当以性微寒之百合配辛温行气之乌药,使其热得清、气得行,则疼痛可止。

百合汤疗效卓著,其故何也?《神农本草经》中载:“百合,味甘平,主邪气腹胀心痛。”缪希雍《本草经疏》亦谓:“百合得土金之气,而兼天之清和,故味甘平亦应微寒,……解利心家之邪热,则心痛自瘳。”陈修园亦谓:“百合合众瓣而成,有百脉一宗之象,其色白而入肺,肺主气,肺气降则诸气俱调”(《医学从众录》)。百合有治心腹疼痛之功,其关键在于百合入手太阴肺经,能降肺气。肺为诸气之总司,肺气得降则诸气皆调。且百合甘润微寒,兼能清热。乌药辛温行气止痛,《本草从新》谓其能“疏胸腹邪逆之气,一切病之属气者皆可治”。两药相配,一凉一温,柔中有刚,润而不滞,故对胃脘部的气痛、热痛均宜。

* 中医研究院西苑医院; ** 中医研究院中医研究生班