

老中医经验

曹 惕 寅 治 乳 糜 尿 的 经 验

上海中医研究所 林 功 铸



曹惕寅老中医遗像

先师曹惕寅(1881~1969),祖籍歙县,迁居苏州。自幼跟随伯父前清御医沧洲公习医。悬壶沪上,历60余年。学识渊博,医术精湛。年逾八旬,还孜孜不倦于临床研究。在公安医院任中医顾问时,曾诊治乳糜尿多人,多获良效。爰就曹师的经验,作简要介绍。

一、病 机

曹师根据乳糜尿的病程缠绵、病久体虚、小便清浊随劳逸和饮食而转变等状况,指出“脏气下夺”为乳糜尿的病机。脏气易于下陷,是谓下夺。气既下夺,使精髓下流,清浊不分,酿成溺白如乳糜。脏气下夺,以脾肾为主。脾主运化,肾主蛰藏,且为胃关。洩溺本为饮食的糟粕。若脾气虚,运化无权,精微则下陷。肾气虚,固摄乏力,是以洩下如膏油。曹师认为其病机,脏气下夺为其本,湿热下注为其标。湿热下注,或由气虚运迟,内湿壅滞;或由阴虚火旺,内热炽盛。湿热相互为患。其间或夹有风寒外邪,虚实夹杂,临证之际,务必详审。

二、证 治

曹师认为乳糜尿的辨证,以洩溺状态为主。一般食荤腥溺羶腥味,食蔬菜溺蔬菜味,上午清而下午浊,休息清而劳累浊,为脏气下夺,湿热下注的明征。如果小便混浊不清为湿重,溺血淋漓为热重,溺时少腹拘急、尿道刺痛为气滞。若见

大便溏薄、肢体倦怠,为脾气下夺;腰膝痠痛、前阴拘急,为肾气下夺;咳嗽胸闷、溺后余沥,为肺气下夺;躁烦火升、少腹重滞,为肝气下夺。脉弦而滑者,为体实病实。脉弦而软者,为体弱病虚。

曹师根据脏气下夺,湿热下注的病机,提出调补脏气、清利湿热的治则。调补脏气,重在脾肾,使固摄有权,升降有序,则下夺之脏气可复。清利湿热,使三焦气化有序,则水道通利,湿热可清。但在调补、清利之间,尚须按病情的虚实轻重,分先后缓急。甫发时,宜以清热、渗湿、疏气、凉血、止血为急务,稍顾其虚;向愈时,应以调补为主,稍佐清利。

调补脏气,重在调补脾肾。补脾,偏于补阳,宗参苓白术散。补肾,须阴阳兼顾,偏于补阴,师大补阴丸;偏于补阳,仿小菟丝丸。脏气下夺,每由气虚而致气机阻滞。故在益气时,尚须疏气。益气可用党参、白术、黄芪、山药、玉竹等健脾益气之品。疏气可用陈皮、乌药、制香附、杏仁、枳壳、苏梗、佛手等辛香流动之品。疏理气机,气化通畅,即寓有升提的功用。此外,也可酌量少用升麻升提脏气。古人有谓少用升气、多用升血之说。对于亏乏的体质,宜防升提太过,以免滋生变端。

清利湿热,既不可过于苦寒,以防败胃;又不可过于渗泄,以防伤阴。或用甘寒、淡渗之品,或于渗利之中佐入料豆衣、金石斛、大生地、天花粉等养阴生津之品。清利湿热而不顾及阴津,则湿热纵去,阴分亦伤;养阴生津而不清利湿热,则湿热不去,阴亦难复。是以清利湿热与养阴生津相辅相成,须权衡轻重而用之。

三、基本用方

(一)清利湿热

甲方:粉草藓 12 克,川柏 5 克,知母 6 克,陈皮 5 克,生米仁 12 克,半夏 10 克,枸橘 6 克,乌药 5 克,川楝子 10 克,淡竹叶 5 克,飞滑石 12 克,车前子 12 克(包)。本方清热利湿。用于气滞,少腹拘急,溺下混浊,偏于湿重者。

乙方:川连 2 克,知母 6 克,川柏 5 克,小蓟炭 5 克,侧柏炭 5 克,血余炭 12 克,乌药 5 克,枸橘 6 克,川楝子 10 克,车前子 12 克(包),通草 3 克,白茅根 30 克,血珀粉 1.5 克(饭搓为丸,分二次吞)。本方清热理气,渗湿止血。用于溺下有血,淋漓不尽者。

丙方:鲜生地 15 克,白茅根 30 克,川柏 5 克,知母 6 克,粉草藓 12 克,飞滑石 12 克,牛膝 5 克,车前子 12 克(包),白灯芯 1.5 克,连翘心 10 克。本方清蕴热,分清浊。用于小溲热赤,溺时刺痛,蓄热内遏者。

丁方:大生地 15 克,龟板 15 克,川柏 5 克,知母 6 克,川石斛 12 克,炙橘白 5 克,乌药 5 克,制香附 5 克,牛膝 5 克,车前子 12 克(包)。本方益阴清热。用于小溲时混时清,体亏口干,湿热内阻,阴分已伤者。

(二)调补脏气

甲方:党参 6 克,玉竹 10 克,白术 10 克,山药 15 克,芡实 10 克,石莲肉 10 克,川楝子 10 克,枸橘 6 克,黑山栀 10 克,通草 3 克。本方健脾益气,理气固涩,佐以清利。用于湿热清而未尽,偏于脾虚气虚者。

乙方:大生地 15 克,制首乌 15 克,龟板 15 克,炙鳖甲 15 克,芡实 10 克,石莲肉 10 克,乌药 5 克,川楝子 10 克,川石斛 12 克,桑寄生 15 克,车前子 12 克(包),通草 3 克。本方养阴凉血,理气固涩,佐以清利。用于湿热清而未尽,偏于阴虚血热者。

丙方:人参 3 克(另煎服),熟地 15 克,龟板 15 克,煅牡蛎 30 克,淮山药 15 克,白术 10 克,菟丝子 10 克,沙苑子 10 克,白芍 10 克,升麻 0.3 克,七味都气丸 12 克(包煎)。本方益气健脾,平补三阴,升提固涩。用于湿热清而脏气未复,偏于肾虚气虚者。

丁方:北沙参 10 克,制首乌 15 克,龟板 15 克,炙鳖甲 15 克,山药 15 克,菟丝子 10 克,阿胶珠 6 克,大生地 15 克,川断 10 克,桑寄生 15 克,茯苓 12 克,升麻 0.3 克。本方补五脏之阴,升提脏气。用于湿热清而脏气未复,偏于阴虚者。

四、病例介绍

例一:刘某,男,60 岁。初诊,1961 年 8 月 9 日。溲下乳糜,夹有血块,尿道刺痛,两腰痠楚,头胀口干,脉来歇止。病延八年,久病之躯,脏气下夺,统摄无权,清浊不分,溲下乳糜,蓄热内阻,逼血妄行。法当清热理气

化湿,凉血化瘀止血。处方:鲜生地 30 克,大生地 15 克,川柏 4.5 克,知母 4.5 克,粉草藓 12 克,飞滑石 12 克(包),淡竹叶 3 克,甘草梢 2 克,黑山栀 10 克,川楝子 10 克,通草 3 克,白茅根 30 克。七剂。

二诊:药后尿中血块减少,溲时尿道仍痛,上午溲较清,下午溲混浊。口干引饮,尾闾及腰脊痠楚,苔薄。病延日久,湿热留恋,气阴耗伤。治拟益气健脾渗湿,凉血化瘀止血。处方:鲜金斛 15 克,川柏 5 克,知母 5 克,花粉 12 克,山药 12 克,侧柏炭 5 克,小蓟炭 5 克,金毛脊 12 克,粉草藓 12 克,飞滑石 12 克(甘草梢 2 克同包),车前子 10 克(川楝子 10 克同包),通草 3 克,白茅根 30 克。七剂。

三诊:乳糜血尿,药后锐减,尚觉尿道拘急,口干引饮,尾闾及腰脊仍痠楚,少腹气滞,苔薄黄。湿热渐清,气阴未复,肝气窜扰。治宜于清利中增入柔肝理气、益阴生津。处方:白芍 12 克,料豆衣 12 克,鲜金斛 12 克,花粉 12 克,知母 10 克,山药 15 克,小蓟炭 5 克,侧柏炭 5 克,杜仲 5 克,金毛脊 12 克,粉草藓 12 克,枸橘 6 克,车前子 12 克(川楝子 10 克同炒包),飞滑石 12 克(包),白茅根 30 克,知柏八味丸 12 克(分两次吞)。十四剂。

四诊:病情同上,守方再进。十剂。

五诊:药后诸恙得已。惟腰脊尚痠,大便艰行。久病之躯,气阴难以骤复。法当补气益阴,健脾滋肾,理气升提,佐以渗泄。处方:金石斛 12 克,元参 15 克,大生地 15 克,花粉 12 克,山药 12 克,乌药 5 克,川楝子 10 克(小茴香 1 克同炒),菟丝子 12 克,沙苑子 12 克,粉草藓 12 克,蜜炙升麻 0.3 克,吉林人参 10 克(另煎服)。十四剂。

六诊:脉弦左大于右,口干腻,腰作痠,大便艰行,溲频数而夜多。久病之躯,调补不易。当再益气养阴,滋补肝肾,佐以理气。处方:吉林人参 10 克,南沙参 15 克,大生地 15 克,花粉 15 克,乌药 4.5 克,白扁豆 15 克,杜仲 10 克,川断 12 克,菟丝子 15 克,升麻 6 克。三剂共研细末,每服 3 克,日服 3 次,开水调服。

七诊:近月余,乳糜尿未发。尚觉腰脊痠楚,口干,便艰,溲频数。气阴犹伤,脏气未复之象也。当再益气养阴,健脾渗湿,补肾固涩,理气升提。处方:大熟地 12 克,党参 10 克,花粉 15 克,山药 15 克,白扁豆 12 克,芡实 12 克,杜仲 12 克,川断 10 克,金毛脊 12 克,菟丝子 12 克,石莲肉 15 克,聚精丸 12 克,川楝子 10 克(小茴香 5 个同炒),蜜炙升麻 3 克。四剂共研细末,每服 3 克,日服 4 次,开水调服。

按:刘某患乳糜血尿,症属脏气下夺而清浊

不分,蓄热内蕴而逼血妄行。甫发时,治宜清理,投以凉血、化瘀、止血、清热、理气、化湿之剂,药后血尿见减。二、三、四诊,湿热渐清,乳糜血尿渐减,在清理中逐渐增入益气养阴之品。五诊,乳糜血尿得已,而耗伤气阴未复,转入调补。投以益气养阴,健脾补肾,理气升提,佐以渗泄之剂。但下夺之脏气难以骤复,六诊后改用散剂缓图之,连服数旬,气阴渐复,宿疾告愈。

例二:于某,男,32岁。初诊,1961年10月13日。潮下乳糜,病延14年。近4年来反复不已。自诉食荤则漫漈,食蔬菜则澄清。病重时少腹胀滞,腰脊作痠,两腿乏力,精神疲倦,口干而淡,时有泛恶,脉弦。症属脏气下夺,湿热内阻,虚实夹杂。治宜益肾阴,助脾运,疏气机,清湿热。处方:大生地15克,龟板15克,川柏5克,知母5克,山药15克,芡实15克,六曲12克,炒谷芽15克,杜仲5克,金毛脊12克,乌药6克,川楝子10克,粉草藤12克,车前子12克(包)。七剂。

二诊:药后乳糜逐渐减少。昨以奔走过多,又见混浊。湿热甫减,脏气未复。积虚之躯,不耐劳累。治宜益气养阴,补脾滋肾,佐以清泄。处方:大生地15克,龟板15克,川柏5克,知母5克,白术10克,山药15克,芡实15克,川楝子10克(小茴香1.5克同炒),六曲12克,炒谷芽15克,金毛脊12克,粉草藤12克,车前子15克(包),吉林参须2克(另煎服)。七剂。

三诊:药后乳糜减少,唯随劳逸而增减,小溲时清

时混,皆因下夺之脏气未复。药物之外,尚须节劳静养。治拟补脾肾,涩精气,理气渗湿。处方:大熟地12克,制首乌12克,白术10克,白扁豆12克,芡实12克,川楝子10克,山萸肉5克,川断12克,金毛脊12克,制香附5克,乌药5克,甘草梢2克,粉草藤12克,通草3克。七剂。

四诊:14年之乳糜尿,经治以来,渐次告清。倦怠乏力,知饥不欲食,舌淡。元气耗伤,脏气未复,脾弱运迟。治宜补益元气,健脾助运,益肾固涩,理气化湿。处方:吉林参须3克,白术10克,陈佛手3克,山药12克,白扁豆12克,芡实12克,石莲肉10克,六曲12克,炒谷芽15克,制香附5克,乌药5克,川断12克,金毛脊12克。四剂共研细末,每服3克,日服3次,食前用开水调服。

按:于某患乳糜尿14年,反复发作。久病脏气下夺,气阴耗伤,湿热留恋,虚实夹杂。治宜标本兼顾。初诊,参合大补阴丸、草薢分清饮之意,在清利中顾及益阴,俾可阴复气畅,湿热易化。湿热得化,清浊自分。药后乳糜渐次减少。由于脏气未复,不耐劳累,溲时清时混。二、三诊时,治拟调补脾肾,以复下夺之脏气,佐以清利,以清除未净之湿热。四诊,乳糜仍时有所见,舌淡,倦怠,为久伤之元气未复,统摄乏力。乃专力补益元气,调补脾肾,佐以理气化气之品。调治月余,宿疾得已。

胎 黄 治 验 1 例

常州市广化医院 汪 慎 安

王×,男,1981年3月8日初诊。

患儿于1980年11月15日出生后即发现皮肤发黄、尿色如茶,三日后解出大便为白色,如此月余未见消退。遂往本市某医院住院治疗。尿三胆检查:胆红质弱阳性,尿胆元正常,尿胆素弱阳性。肝功能检查:黄疸指数35单位,凡登白试验直接立即阳性,锌浊及麝浊均正常,总胆红质3.5%,谷-丙转氨酶正常。疑为“先天性胆道闭锁”,由于住院20余日,症状未减,建议手术治疗。但患儿父母不愿手术,要求出院,另行就医服中药,虽数易方而未见痊,乃来就治于余。笔者审视患儿正酣睡于母怀抱,鼻息均匀,神态自然,其肤色如菜花黄而略淡,其母体态甚为丰

腴。方知所患胎黄,亦称胎疸。此儿肤虽黄而无其它异常,其母体素胖,肥者多痰湿,《医宗金鉴》云:“孕妇湿热太盛,小儿在胎受母热毒,故有是证也,法当渗湿清热”,故宗其治法佐以利胆。处方:川连4克,郁金6克,生地6克,天花粉6克,赤苓6克,猪苓6克,茵陈10克,生甘草3克。三剂。隔半月后,方来复诊,其父云:“服前剂已见效,故加服二剂,现请再诊之。”余视患儿,肤黄尽退,面容红润,两目有神,更目睹其溺清便黄,病已痊愈。

1982年春节期,余遇患儿于其外祖家,嬉于庭前,其外祖称:“此儿自治愈后,体质甚佳,并无它恙”。