

# 虫类药的临床应用(续)

南通市中医院 朱良春

## 六、桑螵蛸

桑螵蛸为螳螂的干燥卵鞘，以产于桑树枝上者为佳而得名。深秋及翌春均可采收，蒸30~40分钟，以杀死虫卵，晒干或烤干。性平，味咸甘，入肝、肾二经。

本品是补肾助阳，固精止遗，缩尿止带的常用药。《本经》谓其主治“伤中，疝瘕，阴痿，益精生子。女子血闭腰痛。”《别录》作了补充：“疗男子虚损，五脏气微，梦寐失精，遗溺。”适用于肾阳不足而致之遗尿、溲频、虚性带下及遗精、早泄、阳痿等症。所以李时珍说：“桑螵蛸，肝、肾、命门药也，古人盛用之。”寇宗奭认为它是“男女虚损，肾衰阴痿，梦中失精、遗溺，白浊疝瘕，不可阙也。”至于“通五淋，利小便水道”（《本经》），则系肾气不充而致者，肾阳得振，气化则能出矣，故既能缩尿，又能通淋利水。

本品有补肾助阳之功，故阴虚有火或下焦湿热而致之小溲短数，带下黄稠及阳强梦遗者忌用；一般汤剂每日用10克，丸散约1~2克。其临床应用为：

1. 遗尿：小儿偶然遗尿，常由于饮食不节或贪玩，过于疲劳，并非病态，但长期连续遗尿者，则恒为小儿体质稚弱，下元虚冷，腠气不固，而需温肾固摄，可以本品配合缩泉丸（乌药、益智仁），有较好之疗效。至于成人遗尿，亦常应用，如《千金翼》用桑螵蛸酒炒为末，姜汤服二钱有效。妊娠遗尿不禁，《产书方》以桑螵蛸12枚，捣为末，分二服，米饮下。均补肾固腠之功也。

病案举例：谢××，女，12岁。

自幼体质羸弱，经常遗尿，面色萎黄，形瘦神疲，白昼溲频而清，寐间恒遗尿1~2次。苔白质淡，脉细软。此肾阳亏虚，下元不固之咎，治宜温肾固腠。

桑螵蛸、台乌药、益智仁、炙蜂房各30克，研细末，

每服5克，日二次。药服一周，遗尿即止。继即每晚服一次，藉以巩固。

2. 遗精、白浊、虚劳盗汗：遗精、盗汗（或自汗）、白浊均系虚劳症象，本品有补肾助阳、强壮固摄之功，均适用之。《外台秘要》采用桑螵蛸（炙）、白龙骨等分，为细末，每服二钱，空腹盐汤送下，治上述症候有效。

病案举例：雷××，男，38岁，工人。

有肺结核史，近数年来，羸弱异常，入暮盗汗，有时甚则自汗，怯冷纳减，经常遗精，白昼尿道口常有精液漏出，苔薄，脉细小。此虚劳之候，法当益肾固摄。

桑螵蛸、煅龙骨各90克，研细末，每服6克，日二次。药服5日，即见效机，继服之，病情遂趋稳定。

3. 阳痿：肾虚虚衰而导致之阳痿，用本品与补肾壮阳药合用，可以奏效，因其为“肝、肾、命门药”也。

病案举例：瞿××，男，29岁，工人。

有手淫史，经常滑泄。两年前结婚，阳痿不举，因之夫妇关系不睦，颇以为苦。素日怯冷神倦，劳则更甚。苔少质淡，脉细。此下元亏虚，阳事衰惫，精关不固之候，治宜温阳益肾，振痿固摄。

桑螵蛸15克，枸杞子10克，熟地黄15克，仙灵脾15克，巴戟天12克，淡苣蓉12克，菟丝子10克，甘草4克，十剂。药后精神较振，遗泄未作，午夜后阳事可略兴；继服十剂，阳痿已举，嘱其耐心服药，并节欲保精，适当锻炼，以期根治。

4. 肾虚腰痛：肾虚腰痛取本品伍以补肾壮腰之品，见效较速。

病案举例：胡××，女，43岁，农民。

肾督亏虚已久，经常腰痛如折，劳则更甚，带下清稀。苔薄质胖，脉软。治宜益肾壮腰，佐以束带。

仙灵脾15克，桑螵蛸15克，炙蜂房10克，熟地黄15克，补骨脂10克，山萸肉10克，甘草5克。五剂。药进三剂，腰痛即减，继服五剂而愈。

5. 老人或虚人尿频：皆由于肾阳虚衰，不

能固摄水液而致小溲频、量多、清白者，治宜温补肾阳，可取本品伍以覆盆子、益智仁、补骨脂、熟地黄等常服有效。倘溲频而量少色黄者，则系阴虚有热，又宜滋补肾阴，可选六味地黄丸加减。如小溲频数而涩痛者，则属湿热淋证，本品均所不宜也。

病案举例，方××，男，68岁，工人。

有肺气肿史，近数年来小溲频数，入暮尤甚，腰痠腿软，有时足肿，大便溏薄。苔白质胖，脉细弱。此肾阳不振，下元不固之咎，治宜温补肾阳，固摄下元。

桑螵蛸60克，补骨脂45克，熟地黄60克，益智仁60克，覆盆子60克，炙蜂房45克，胡桃肉60克，菟丝子60克。

上研极细末，每早晚各服6克，开水送下。半月后，症情有所好转，坚持服之，基本正常。

## 七、夜明砂

为蝙蝠科动物蝙蝠 *Vespertilio superans* Thomas 等多种蝙蝠的干燥粪便，又名天鼠屎、黑砂星。其粪呈长椭圆形颗粒，棕褐色，其破碎者，置放大镜下可见棕色或黄棕色有光泽的昆虫头、眼及小翅。一年四季均可采集，而以春夏为宜，以水淘去灰土及杂质，晒干焙用。性寒味辛，入肝、脾二经。

本品功能，活血散瘀；明目医疳；清泄血热。

李时珍在《本草纲目》论述：“夜明砂及蝙蝠，皆厥阴肝经血分药也，能活血消积，故所治目翳盲障，疳疔疳惊，淋带，瘰癧，痈肿，皆厥阴之病也。”颇为全面而透彻。黄宫绣在《本草求真》中则盛赞其“为治目盲障翳之圣药。”因此等疾患多由肝经血积所致，本品既能入肝活血散积，又善清肝明目，故一般临床凡见目生翳障多选用之。至于疳疾、惊悸、瘰癧、淋带、死胎，后世鲜用之，殊属遗憾。

本品含有尿素、尿酸及少量的维生素A。

因其具有活血散积之功，又能下死胎，故孕妇禁用。一般煎剂用6~10克，丸散用2~3克，外用适量。其临床应用为：

1. 翳障：翳障是指眼内外所生遮蔽视线之目障，如白内障、角膜斑翳等均属之。有虚实之分，实证多属肝风热邪，应疏风清热，解毒泻肝；虚证多为肝肾不足，阴虚火旺，又宜滋养肝肾，

清热降火，亦有由外伤引起者，应由专科对症处理，但后期应采取明目退翳为主，夜明砂为首选之品，既长于清肝明目，又善于活血消翳，单用或配合辨证施治之品均可。笔者常采用《直指方》治内外障翳方，法取夜明砂末6克，和鲜猪肝二两煮食饮汁，坚持服食，有消翳明目之功。

病案举例，施××，男，46岁，工人。

因肝经风火上扰，经常目赤、羞明，以致目生翳障，视力减退，影响工作，颇以为虑。经眼科检查为角膜斑翳。苔少质红，脉弦微数。予《直指方》治内外障翳方。连续服用旬日后，斑翳略见消退，乃继续服至一月，视力有所好转，坚持服至七十余日而愈。

2. 雀目：即夜盲症，古称雀目内障、鸡盲。多见于小儿，故又称“小儿雀目”。入暮或在暗处即视物不清，多由营养不良所致，责之肝虚脾弱，治宜益肝健脾，杀虫消疳，以肥儿丸加本品或以本品研末，和猪肝蒸食，皆效。

病案举例，李×，男，7岁。

近年来多次发热腹泻，胃肠运化功能失常，以致形体消瘦，两目干涩，入暮视物昏花，苔薄脉细。此鸡盲眼也，多由于肝血亏虚而致，予养肝明目法。

夜明砂60克，研细末，每日取2克，和猪肝一两同煨服，并增加营养，经常多晒太阳，一月而愈。

## 附：蝙蝠

又名天鼠、仙鼠、飞鼠。李时珍在《本草纲目》中指出：“治病可也，服食不可也。”以其“性能泻人”服量须控制。本品药肆不备，需于夏秋季留意捕之，去净毛、爪、内脏，风干或晒干。入丸、散多炙用。味咸，性平，无毒，入肝经。

历代本草谓其有明眼目，疗五淋，利水道，治带下之功，但后世殊少应用，而多崇时珍之言：“治久咳上气，久疳，瘰癧，金疮内漏，小儿疳病，惊风。”尤以治久咳及哮喘，恒引用之。（续完）

## 《吉林中医药》改刊启事

《吉林中医药》自一九八三年始由季刊改为双月刊，设有论著、老中医经验、临床实践、医案医话、教与学、专题讲座、争鸣园地等刊栏。改刊后的《吉林中医药》为48页，每册定价0.25元，希广大读者周知，并欢迎订阅！