

谈谈《伤寒论》对桂枝的应用

湖南省湘乡县人民医院 周 虎

《伤寒论》对桂枝的应用甚广，其配伍谨严灵活，药量变动不居，运用出神入化。研究仲师对桂枝的运用，对于我们学习《伤寒论》这部经典医著大有裨益。观本书运用桂枝，条文达七十多处，涉及方剂四十有余，其应用主要有如下几个方面：

一、桂枝伍芍药调和营卫

仲师云：“太阳病，发热，汗出，恶风，脉缓者，名为中风。”（2条）“太阳中风，阳浮而阴弱，阳浮者热自发，阴弱者汗自出，啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣干呕者，桂枝汤主之。”（12条）从论中可见，太阳中风具有发热、汗出、恶风、脉浮缓的特点。风邪袭表，而在于卫。卫、邪相搏则发热；卫不护营，阴弱于内，不能自守，所以汗自出；汗出肌疏，不胜风袭，故有恶风；汗液外出，营阴更损，脉象松弛而呈浮缓。此即卫强营弱的病理改变。营弱治之以峻汗，必不相宜。仲师用桂枝汤解肌发表而照顾营弱，即桂枝与芍药配伍，一散一收，调和营卫，又仗啜热粥之力，使表邪得解，使里气得和，则发汗以止汗，解表而不伤正。桂枝系本方之主药，用量为三两，略大于麻黄汤里桂枝之量，取其辛温解肌祛风，驱邪于外。桂枝汤为“群方之魁”，在条文中出现最多，是一个适应证非常广泛的临床常用方。如太阳中风兼项背强几几，用桂枝汤加葛根，解肌祛风，升津舒筋；兼喘者，加厚朴、杏仁，宣肺降气以平喘；兼营气不足，汗后身疼痛，脉迟者，用桂枝加芍药生姜人参新加汤，桂枝汤原方调和营卫以解未尽之表，加人参、芍药益气养营而补汗后之虚；太阳病发汗过多，出现恶风，小便难，四肢微急，难以屈伸者，系汗后阳亏不足以煦，津亏不足以濡，用桂枝加附子汤，桂枝汤调和营卫以解外，加附子温经固表以扶阳；中风出现热多寒少，脉不紧而相对微弱者，用桂枝二越婢一汤，用小剂桂枝汤轻灵达表，越婢汤微凉清里发越郁热；太阳病误下，伤及太阴，出现腹满时痛，用桂枝加芍药汤以和脾家阴阳气血，而缓急止痛；若出现腹中大实者，则为气血凝滞，腑气不通而致，用桂枝加大黄汤缓攻其里。上述均有桂枝配伍芍药调和营卫。

“解表中寓敛汗之意，和营中有调卫之功”。

二、桂枝助麻黄发汗散寒

仲师云：“太阳病，或已发热，或未发热，必恶寒，体痛，呕逆，脉阴阳俱紧者，名为伤寒。”（3条）“太阳病，头痛发热，身疼腰痛，骨节疼痛，恶风，无汗而喘者，麻黄汤主之。”（35条）论中所述，太阳伤寒必俱恶寒、无汗、脉浮紧之特点。感受寒邪，恶寒是必有之症；寒邪郁表，腠理固密，故无汗出；卫气抗邪，表气不宣，则脉浮紧。这些都是太阳受邪后的病理改变，亦即卫强营闭之证。仲师用麻黄汤峻汗以解表，即麻黄与桂枝相须为用，取麻黄开腠以发汗，为本方主药。但一味麻黄，发汗泄营尚有单行力薄之弊，故配伍桂枝温经散寒，先开卫气之邪，助麻黄发汗以解表邪。两者合用，则发汗之力强，驱邪之功夫大。余如大青龙汤证之“不汗出而烦躁”，葛根汤证之“项背强几几”，小青龙汤证之“伤寒表不解，心下有水气”，以至桂枝麻黄各半汤证的“如疟状……，一日二三度发”等都含有桂枝助麻黄发汗这一现实意义。

三、桂枝合甘草辛甘化阳

仲师云：“太阳病，发汗过多，其人叉手自冒心，心下悸，欲得按者，桂枝甘草汤主之。”（64条）汗为心之液，太阳病汗法无误，误在过多，汗多损伤心阳，致心下悸动不安；虚者喜按，因此病人叉手自冒心。用桂枝甘草汤复心阳，桂枝入心助阳，合甘草补中益气，辛甘合用，阳气乃生。心阳伤兼有烦躁者，甚至惊狂的，多由火劫所致。烦躁的用桂枝甘草龙骨牡蛎汤；变惊狂的，用桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤。此外，还有茯苓桂枝甘草大枣汤的“其人脐下悸，欲作奔豚”等，均寓有桂枝合甘草辛甘化阳之用。

四、桂枝助茯苓化气行水

仲师云：“伤寒，若吐若下后，心下逆满，气上冲胸，起则头眩，脉沉紧，发汗则动经，身为振振摇者，茯苓桂枝白术甘草汤主之。”（67条）太阳当用汗解，误施吐下，势必损伤中阳，中虚运化失司，水饮内停。水气上逆则心下逆满，蒙蔽清阳，起则头眩，

寒在里，故脉沉紧。如果复误用发汗，不但水饮不去，而阳气益虚，经脉失于濡养，则身为振振摇。治以苓桂术甘汤温化水气。方用淡渗之茯苓通降其水饮，辛温之桂枝以助被损之阳气，以取温阳制水降冲之功。又如“太阳病，发汗后，大汗出，……若脉浮，小便不利，微热消渴者，五苓散主之。”（71条）“不渴者，茯苓甘草汤主之。”（73条）伤寒汗出而渴，小便不利，为水饮内蓄，气化不行所致，方用五苓散。桂枝通阳化气，助茯苓、泽泻、猪苓利水于下。伤寒汗出不渴，为水停中焦，当有心下悸，治以茯苓甘草汤。仍用桂枝通阳化气，助茯苓以利水饮，加生姜温胃行水。

五、桂枝配附子温经除湿

仲师云：“伤寒八九日，风湿相搏，身体疼烦，不能自转侧，不呕不渴，脉浮虚而涩者，桂枝附子汤主之。”（179条）伤寒八九日，卫阳不固，风寒湿邪乘虚客之，留着肌腠，气血运行受阻，故身体疼烦；湿邪重浊，则难以转侧。治以桂枝附子汤祛风散寒除湿。取桂枝温经通络，助附子温经散寒而止痛。如湿邪流注关节，引起“骨节疼烦，掣痛不得屈伸，近之则痛剧，汗出短气，小便不利，恶风不欲去衣，或身微肿者，甘草附子汤主之。”（180条）此方桂附白术同用，有温阳化气除湿之功。寒湿得除，疼痛可止。

六、重用桂枝平冲降逆

仲师云：伤寒“烧针令其汗，针处被寒，核起而赤者，必发奔豚，气从少腹上冲心者，……与桂枝加桂汤，更加桂二两也。”（121条）伤寒用烧针取其汗，不但表邪未解，反复被寒邪所乘，故致核起而赤；发汗损伤心阳，复受外寒引动下焦水寒之气，阳虚阴乘，故气从少腹上冲心。治以桂枝加桂汤。本方桂枝增为五两，则不为桂枝汤原意，而用桂枝温里寒，降冲逆。又如“霍乱，头痛发热，身疼痛，……寒多不用水者，理中丸主之。”（385条）“若脐上筑者，肾气

动也，去术加桂四两……。”（385条）此乃肾虚水气上逆而致脐上筑动，仲师治以理中丸去白术之壅滞，加桂枝四两以降冲逆。

七、桂枝助桃仁通脉行瘀

仲师云：“太阳病不解，热结膀胱，其人如狂，血自下，下者愈。其外不解者，尚未可攻，当先解其外。外解已，但少腹急结者，乃可攻之，宜桃核承气汤。”（109条）外邪不解，循经深入下焦，与血结于少腹，瘀血下阻而少腹急结；心血受瘀热之邪所扰，而有如狂之苦。此时倘能自下，则急结之势可得缓解，烦扰之苦可得安宁。如蓄血已成，此时非活血攻瘀不可，宜桃核承气汤。方用桂枝辛以行气，气行则血行，桃仁活血行瘀，使瘀去则新血自能归经。更合调胃承气汤苦寒泻下，导瘀热下行，则恙除矣。又如仲景桂枝茯苓丸，亦取用桂枝合桃仁宣阳行气，温经活血行瘀。

八、桂枝合饴糖温中补虚

仲师云：“伤寒，阳脉涩，阴脉弦，法当腹中急痛，先与小建中汤。……”（102条）伤寒脉浮取而涩，涩为气血虚；沉取而弦，弦为阴寒盛；阳不足，阴乘之，故腹中急痛。以小建中汤温里益虚散寒。方用饴糖、桂枝，甘与辛合而生阳，甘温之剂复脾胃，中焦复健，气血乃生，阴阳和调，腹痛可解。此方即桂枝汤加饴糖、倍芍药，则变解表之方，而有建中之效矣。

《伤寒论》桂枝之用，是仲师长期精心探索、匠心巧运的宝贵经验总结。其阐述精当，分析入微，药证丝丝入扣。窃思能留心研究，探其微蕴，则可在继承中发展前人学说。然遗文远旨，体会不深，聊供青年同道学习时参考。

注：本文所引原文序号，均据成都中医学院主编《伤寒论讲义》，上海科技出版社出版，1964。

《中药材科技》扩大发行启事

《中药材科技》是经中国科学技术情报编译出版委员会批准，由国家医药管理局中药材情报中心站编辑出版的全国性刊物。适合医药、卫生、科教、农林、商业、供销等系统，大专院校以及基层单位从事药材生产、科研、教学、鉴别、加工、质量管理等方面的人员阅读。欢迎订阅。

本刊的主要内容有：药用植物栽培和防治病虫害；药用动物饲养和动物药材研究；资源开发和利用，

药材鉴别；商品加工和养护。还有综述、译文、考证、小知识、经验拾零、会议动态、名词解释、中药店（房）、基本知识讲座、国外天然药生产及研究成果和动态等。

本刊为双月刊。1983年起逢单月十日出刊，代号46—74。每册定价三角。由广州市邮局发行，在全国各地邮局（所）订购。如邮局订期截止，可直接向本刊编辑部邮购。