

老中医经验

程氏《藏心方歌诀》选

程门雪遗著 顾伯康整理

程氏门雪，为已故现代名医，精内科，善调理。医术精湛，学识渊博，对清代王旭高、王孟英、叶天士诸家之著作，研究尤深。所著之《伤寒论歌括》《藏心方歌诀》等，均未能刊行，深为可惜。余年幼初学医时，曾得同窗好友宜孙兄之助，借得程氏之《藏心方歌诀》，抄录而诵读，历时已30余年矣。该著系程氏中年之作，将其毕身之治验，结合各家之精华，以五言七言，作成歌诀，便于诵读易记。现悉程氏此作，早已散失，余亦不敢私秘，今选其中数篇，以供同道之研究。

时症久热不退转戴阳用温潜法

时症久热不退，发散清凉俱遍尝（先用发散，继用寒凉，如膏、梔、芩、连之类，热仍不退），心烦不寐头皮痛（头皮作痛，痛不能近，近则痛甚），少腹（有痛意）微而面戴阳，气微（弱）怠言心尚明（并不昏迷，又不欲饮），小溲清白便稀溏（自少腹有痛意起，至此均可温下之据），上部（脉）浮空两尺细（两尺沉细欲绝，真寒假热浮阳不潜之的据），温潜有效真武汤（以引火归元法，先用真武汤一剂服后见效）。

本已十日不寐，药后安寐二时许，始寐头皮不痛，面赤渐退，心中不烦，腹中痛亦止，诊其病若失，继用理阴煎调理。理阴煎方：熟地、当归、甘草、炮姜。或加肉桂或加附子，即附子理阴煎。地归姜草理阴煎，桂附还随见证添，真武汤中附子芍，生姜白术茯苓全（理阴煎另有大用，当读下文为佳）。

劳倦伤寒温托法（理阴煎加味，参附六味回阳饮）

理阴归草干姜地，此是理中之变义，脾肾虚寒阴又亏，忌投刚燥宜斯治，劳倦伤寒温托良，发热头痛身痛似（与正伤寒宜表散者似相若也），背心肢体畏寒多（非表邪盛之发热恶寒也），脉数无力辨真之（无力为虚，微虚而无力为阴血不足之证），汗从阴达要充阴，温补阴分托邪是，寒凝阴胜加麻黄，更加细辛与附子，经迟腹痛呕因寒，或益肉桂延胡餌（散营分之寒，通月事以止腹痛），阴阳将脱症随危，六味回阳参附致（人参附子以回阳，录旭高）。

雪按此治劳倦伤寒大妙，可与东垣益气补中法，并垂千秋，致足法也。合麻黄、附子、细辛随轻重选用，即合仲师麻黄附子细辛汤，尤为妙法。下一二两法为虚人感邪温潜对举二大法，均为初起之治。

育阴生津清温透邪法（治邪未达而阴血先伤者）——麦门冬、淡竹叶、香豆豉。

孕妇患温病，头痛发热不恶寒而渴，未及治，胎坠血去无度，昏眩欲绝，王肯堂以麦门冬斤许，入淡竹叶、香豆豉频饮之，汗出而愈，用劳复法也。

扶正回阳温经达邪法（治下元虚惫，邪初感而阳浮于上者）——人参、附子、葱白。

喻嘉言引陶节庵法，治高年病温，头面甚红，下元虚惫，阳浮于上，与在表之邪相合，所谓戴阳是也，更行表散，则孤阳飞越，危殆立至。节庵立法，以参附收入阳气，归于下元，而加葱白透表以散外邪至当也。

雪按喻氏所引陶氏之治戴阳，仍是仲师成法，而王肯堂之治小产病温方，则真有发明，盖即从此参附葱白汤对面阐发而出也。

阴血大亏(温)邪未透,昏眩欲绝发热(不恶寒头痛而)渴,香豉竹叶重麦冬(斤许),育阴生津透邪遏(汗出而愈),若是下元虚急人,感邪阳浮面红者(与在表之邪相合,所谓戴阳也),人参附子葱白同,温经达邪陶氏法。

以上二法,玩其一阴一阳,相对之妙,乃知陶氏、喻氏仅得其常,肯堂则得其变,为不可及矣。

瘧症助阴化寒法

瘧症但热不寒,从未有汗,每日壮热六时许,形消瘦立,六脉弦数,全无和柔之意,而按尚有根,肝肾俱亏,大热伤阴,阴不化汗,邪无出路,所用小柴胡、达原饮、清脾饮诸方,如何得汗,用景岳柴归饮加味浓煎,服后进米汤一碗,不过一帖,大汗而解。

柴归饮(景岳方):柴胡15克,当归30克,甘草2.4克。治营虚不能作汗及真阴不足,外风感受,邪留难解者,此神方也。

瘧症无寒而无汗,六脉弦数无和意,六时壮热两月余,骨立形消瘦危急,大热伤阴肝肾亏,阴不化汗邪留矣,助阴化汗有神方,柴归(饮)归十柴甘一,再加生地二两(60克)煎,服后啜粥法尤美(师仲师法,助胃气以作汗之资源也)。

雪按阴不化汗,邪留不达,是此方此症眼目,然与理阴煎之充阴达汗又有不同,其中有虚中夹实及纯虚之分,若与理阴、麻黄附子细辛者比,则邪有在阴在阳之异也,其辨至微,其用至神,学人最宜留心玩味。

时邪渴欲沸饮属痰热治法

盛夏时邪,人事昏沉,壮热口渴欲沸饮,以百沸汤与服,犹云不热,素昔年高多痰,病五日无痰吐出,脉洪数而滑,惟右寸独沉,用麻杏石甘汤法:麻黄2.4克,杏仁9克,石膏15克,甘草3克。服药片刻,立即吐痰升许,不过微汗,外热退,人事昏沉全消。复诊脉不洪数,按之仍数,不热饮而欲冷饮,舌赤无苔,知其大热伤阴,改用犀角地黄一服热减,再服而痊愈。麻黄伐肺邪,杏仁下肺气,石膏清肺热,甘草缓肺气。

渴欲热饮犹嫌冷,脉洪滑数寸独沉(雪按寸口独沉为肺气被痰所遏之征也),痰阻肺痹热不达,麻杏石甘功最神。

原案谓麻黄大力入肺搜痰之结,既开势必上涌,始未能信,或适逢其会耳。按谓普通时症,渴喜热饮者,为湿遏热伏,苔必白腻,舌边尖红赤,胸必满闷,且苦辛轻剂,流化气湿,湿开热透,则不喜热矣。此则更进一层,纵极沸犹云不热,兼之壮热神昏,故有此进一步之治也。舌光红而胖大者,亦有极喜沸饮者,其余均见热象,独此一点,每滋惑碍手,知素来痰盛为热蒸炼壅塞之理,则其余迎刃而解矣。著重痰热二字,不必执定麻杏石甘汤一方也。

护阴清温法(并治少阴)

护阴清温详叶氏,舌缩语音不出凶(是阴症也),呼吸似喘痰涎见,神迷如寐(二)便不通,少阴肾液已先亏,温邪深陷入阴中(厥阳内风上冒,棘手重症,用此护下焦之阴,清解温热之深藏也),阿胶元参鲜生地,川连童便(鲜)菖蒲同,白通人尿胆汁汤,圣法化裁吾所宗(天士本方从经方白通加入人尿猪胆汁汤化出,从未学伤寒者所未知也,学人读书当从此等处着眼,方有处处逢源之乐耳,今附一案于下,以资对照)。

附伤寒少阴症:脉微下利,厥逆烦躁,面赤戴阳,显然少阴症,格阳于上也,用白通去胆汁,以胆汁亦损真阳也。方用:泡生附子、干姜、葱白,煎好冲入人尿一杯(天士案)。

雪按此以阿胶、元参、生地,当其附子、干姜;以川连、菖蒲当其葱白;以童便当猪胆汁。寒伤阳,热伤阴,少阴症同而寒热之邪不同,所伤阴阳亦异。天士此法真能发仲师之秘,近人漫骂天士,以为长沙派者,何尝梦见及此耶。

葱白治疗急性乳腺炎

中国人民解放军54729部队5中队

赵尚敏

取葱白3~5两,切细后加入适量热水,先薰后洗患侧乳房。每日3~5次。对乳腺炎初起者有效。