

高血压大鼠(SHRSP)的实验研究⁽⁶⁾,认为卒中的发生存在高血压以外的其他易感性内因,例如血管脆性和通透性的增加等。我们曾发现气功改善大脑皮层机能活动,调整机体内植物神经的平衡失调,增强对外界不良刺激的防卫能力和改造性格使趋于温和、自控等^(7,8)。所以气功除降低稳定血压外,可能亦同时通过以上途径和机制降低卒中发生率、死亡率,从而发挥预防脑卒中、改善高血压病预后的积极功效,值得进一步探索。

本文承我所临床研究室和上海第二医学院数学教研组协助,特此致谢。

参 考 文 献

- (1) 邝安堃等:中华内科杂志(3):189,1979。
- (2) Kuang Ankun, et al: Journal of Traditional Chinese Medicine 1(1):7, 1981.
- (3) 蒋敏达等:气功强身法。上海教育出版社,1980。
- (4) 沈家麒等:中华心血管杂志 10(3):165,1982。
- (5) Kannel WB: Progress in Cardiovascular Disease 17(1):5, 1974.
- (6) Yamori Y, et al: From scientific detection of predisposition to prevention of hypertensive disease—recent progress in animal models, prophylactic Approach to Hypertensive Diseases. ed by Yamori Y, et al, p 573, Raren Press, New York, 1979.
- (7) 王崇行等:中西医结合杂志 2(4):218, 1982。
- (8) 邝安堃等:上海中医药杂志(5):19, 1982。

产 后 发 热 治 验 一 则

北京中医学院东直门医院 许 润 三

张××,女,24岁,已婚,工人。住院号:203061。会诊日期:1981年4月6日。

患者于1981年4月4日住××妇产医院,足月顺产,产后即发高烧,医生疑诊为泌尿系感染?感冒?经静点红霉素,高烧连续两天仍不退,后于6日晨邀余会诊。

刻诊体温39.1℃,微汗出,恶风,浑身痠痛,头痛面赤,口干不欲饮,咽红,宫底脐下三横指,恶露少许,无臭味,全腹无压痛。大便两日未解,尿短黄。舌胖质淡、苔薄黄,脉细数(120次/分)、浮取沉取皆无力,足凉。产科检查无阳性体征。化验检查:血红蛋白10.6克%,白细胞11000/立方毫米,尿常规(一)。胸透(一),血压90/60毫米汞柱。

此产后气血两虚,腠理空疏,外感风邪,失于宣解,以致外邪入里化热,内结阳明,证属太阳、阳明合病。拟益气解表,清热通腑为治。处方:

白人参20克(另煎兑入),荆芥20克(后下),薄荷20克(后下),杏仁20克,桔梗10克,生甘草4克,白薇20克,枳壳12克,淡竹叶20克。

急煎,分四次服,每六小时服一次。另紫雪散3克,分两次服。

药后,患者通身微汗,体温于当晚逐渐降至正常(36.5℃),二便通利,头身痛解,足转温和,略进流

食,脉搏细缓,停药观察。于4月8日出院,回家以饮食调养,不久恢复健康。

按:本案原为产后正虚,腠理不闭,汗出当风,外邪乘虚侵入,引起外感高烧,因失于宣解,邪不得出,而致高烧持续不退。汗出恶风,头痛面赤,肺气不行,舌苔薄黄,是表邪有内传阳明(腑)之渐也。汗出而热不解,乃因正虚而里热盛之故。盖新产气血俱虚,故见舌胖质淡,脉细数无力,足凉等证。此属太阳、阳明表里同病。

本例采用益气解表清里法治之。方用荆芥、薄荷辛平发汗以解太阳之表。荆芥性辛温,发汗之力较强,薄荷性辛凉,发汗之力较弱,两药配合,辛平而不燥,发散而不烈,故无过汗伤津之弊。杏仁、桔梗宣肺清热,通肠润便。甘草(生用性凉)清热解毒。枳壳鼓舞胃气、输布胃津,助荆、薄荷发汗,助子宫收缩、以防感染,故对产后发热,用之甚为相宜。白薇清热养阴。淡竹叶清热利尿,解散太阳风热。人参益气扶正,驱邪外出,由于本品微温不燥,性禀中和,故凡气虚(或血虚)感冒,不论低热、高热,皆可应用。紫雪散清泄阳明腑实,导热下行。综合全方,本证是以煎剂疏散在表之邪,使之外达,散剂清泄在里之热,使之内撤。如是则内外之邪均有出路,故药后汗出、便通,热解症除。