

甘麦大枣汤加味临证应用体会

上海市北站医院中医科 戚 广 崇

甘麦大枣汤乃临床常用方，源于《金匱要略·妇人杂病》篇。原文为：“妇人脏躁，喜悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠伸，甘麦大枣汤主之。”笔者根据辨证运用于临床，收到较为满意的效果，现介绍如下：

一、病案举例

例一：吴×，男，56岁，工人。精神分裂症。

患精神分裂症多年，两耳鸣响如钟鼓之声，常有幻觉症状出现，尤以幻听最为明显。神志呆滞，语言迟钝，夜不安寐，服用奋乃静等镇静药已有二年半之久，见效不显。舌质偏红、苔薄白，脉弦。证属心神不安，肾气不足。治拟养心安神，益肾养阴。处方：

生甘草 10 克，淮小麦 30 克，大枣 15 克，菟丝子 12 克，五味子 6 克，野百合 15 克，夜交藤 15 克，石菖蒲 10 克，另逍遥丸 15 克每天分两次吞服。

服上方七剂后，已停用奋乃静，耳鸣、失眠等好转，幻听也稍减，舌质略红、苔薄白，脉弦。患者续服七剂后诸症好转，幻听亦十去七八，复诊数次，原方加减巩固，以后随访未见复发。

例二：董××，女，23岁，工人。梦魇证。

一周前在朋友家帮助整理物品时，突受惊吓，遂致神情恍惚，时常悲伤哭泣，头晕目眩，胸闷心悸，夜间梦扰纷纭，且多可惊可怖之事，常因此惊魇而醒，以致一人不敢入睡，用西药镇静剂等治疗未效，由家人陪同而来。舌质红、苔白略腻，脉弦滑而数。证属心虚胆怯，治拟养心安神，清热化痰。处方：

生甘草 15 克，淮小麦 50 克，红枣 20 克，

生枳实 10 克，淡竹茹 10 克，仙半夏 10 克，广陈皮 10 克，夜交藤 30 克，五味子 10 克，野百合 30 克，逍遥丸 30 克（包煎）。

服上方七剂后，悲伤哭泣消失，梦魇亦未发生。但仍觉胸闷心悸，舌苔薄白，脉细弦。心神渐安，胆气渐壮，以上方出入，又服七剂，状如常人，喜笑颜开，独自前来致谢。三年后随访，一切正常。

例三：邵××，女，49岁，教师。更年期综合征。

年已“七七”，经行紊乱，前后无定期。头目眩晕，两耳轰鸣，胸闷少气，时易太息，心悸不安，口燥欲饮，手足心热，腰痠膝软，舌质红、苔白略腻，脉细而数。证属肝肾亏损，阴阳失调，浮火上炎，扰乱心神。治拟清心安神、滋补肝肾。处方：

生甘草 10 克，淮小麦 30 克，大枣 15 克，建泽泻 30 克，生白术 15 克，怀牛膝 15 克，枸杞子 10 克，女贞子 15 克，菟丝子 15 克，小川连 3 克，枕中丹 15 克（包煎）。

服上方七剂后诸症均减，以原方出入续诊数次而安。

二、体会

临床运用甘麦大枣汤，不必拘于妇人，男子亦可用此方。其所治，亦不限于“脏躁”之证。所见发病原因多为情志抑郁，思虑过度或突受惊吓而致心脾肾等脏受损，脏阴不足而成。运用时，关键在于根据中医理论辨证施治，加味应用，以应无穷之变。情志之病，除药物治疗外，尚需注意开导，促使病人移情易性，常能取得事半功倍的效果。

本文得到徐真老中医指导，特此致谢。