

关的函数年龄产生了有利的影响。

讨 论

抗衰老研究的目的不只是为了延长老年人的寿命,而且还要让他们晚年身心健康,减缓智能的衰退,使其丰富的学识和宝贵的经验得以充分发挥。因此一切抗衰老的措施都要以能恢复老年人的智力及体力为前题。本文研究结果证明,人参果皂甙可以改善老年人的老化症状和智力状态,从而提高了老年人的适应能力及工作能力。我们选用的三项智力测定方法,虽然有一定的局限性,但经752例中老年人的测定结果证明,其有一定的年龄特异性和灵敏性,并基本上排除了文化阅历的干扰,在测试方法上又较简易,适合老年人的情况,易于接受。在研究过程中我们选用了双盲对照和自身前后对照的方法,因而排除了患者的精神因素和观察者的主观因素对结果的影响,保证了观察结果的可靠性。

老年人内分泌功能的衰退,尤其是性腺的退化是重要的老化征象之一。性腺功能的退化不仅能表现出其本身功能的衰退,在男性中由于雄激素降低和雌激素上升使其比例失调,还是多种老年性疾病的发病因素之一。Phillips⁽⁶⁾

氏曾指出雌二醇/睾酮(E₂/T)比值升高可能是心血管疾病的一个危险因素,与冠心病、糖尿病的发病也有关系。但至今尚缺理想的方法来纠正高雌激素血症及睾酮的降低。我们测得老年人的睾酮确有降低,并与马氏⁽⁷⁾所测之吉林省内老年人血浆睾酮在同一水平,经人参果皂甙治疗后血浆睾酮水平可以显著提高,并使其一部分老年人的性功能有一定程度的恢复,冠心病、糖尿病的症状也获改善。为了观察人参果皂甙抗衰老作用的效果,本文除测定上述各项指标外,又试图利用重回归理论计算法计算治疗前后的函数年龄。本文治疗组66例的函数年龄,治疗前为 62.59 ± 3.71 岁;历法年龄为 62.56 ± 6.21 岁,两者基本相符。治疗后函数年龄有60例降低(90.9%),平均为 59.55 ± 3.57 岁,说明人参果皂甙确有抗衰老的效果。

参 考 文 献

- (1) 大浦彦吉等:药用人参。第270页,共立出版社,1981年,东京。
- (2) 张树臣等:中成药研究 (3):3,1981。
- (3) 霍玉书等:中华老年医学杂志2(2):107,1983。
- (4) 吉川政已等:老化制御。第261页,朝仓书店,1979年,东京。
- (5) 张永祥等:老年医学杂志2(2):20,1982。
- (6) Phillips GB: Am J Med 65:7,1978。
- (7) 马世盐等:中华老年医学杂志2(2):99,1983。

二 陈 汤 加 味 治 疗 瘰 癧 证

河北省开滦赵各庄矿医院 程 广 里

笔者临床用二陈汤加味治疗瘰癧证1例,获得了较好疗效,现介绍如下。

患者 李××,女,11岁。1976年4月8日初诊。1月前因感受寒湿而四肢疼痛,经用西药治疗,疼痛虽然消失,但又出现手足瘰癧,开始一日1~2次,以后逐渐加重,每日达4~5次之多,每次持续数分钟。历时1月有余,易数医而不效。瘰癧仅局限于手足,发作时神志清楚,口不吐沫,无癫痫发作史。平素头重肢沉,头痛失眠,少食欲呕。化验室检查:血钙、磷均正常。舌质淡红,舌苔白腻、脉见滑象。前医用药多养血熄风之品,余以脉证合参,认为此乃痰浊内蕴,阻遏气机,致清阳不布,津液不敷,故诸证

作矣。拟二陈汤加味治之:陈皮、云苓、炙甘草、枳实各9克,制南星、清半夏、川贝母各6克,钩藤12克(后下),酸枣仁15克,远志、菖蒲各10克。每日1剂,水煎分两次温服。服3剂而瘰癧止,头重头痛减其大半。又进9剂诸证皆失。

瘰,筋脉拘急而缩;瘰,筋脉缓弛而伸。手足伸缩交替,抽动不已,称为瘰癧。本证从痰论治者较少见。此例患者,初用养血熄风治之罔效,后见患者舌苔白腻,少食欲呕,头重肢沉等,始悟其病机乃素有痰湿,加之寒湿内侵,致脾运失职,痰浊中阻,清阳不布,津液不敷,筋脉失之温养,则瘰癧作矣。用二陈汤燥湿化痰,再佐以镇痉熄风之品,收效甚捷。