

老中医经验

试论胸痹与脾胃辨证的关系

李 聪 甫



李聪甫所长近影

胸痹一证，以胸背牵引作痛、咳唾、喘息、短气为特点。其病机概以“阳微阴弦”，即上焦阳气衰微，阴邪上居，胸阳痹阻不通。其辨证有轻重、缓急、虚实之不同。《金匱要略·胸痹心痛短气篇》论述颇详。据我数十年临证经验，运用《金匱》理法方药辨治

胸痹证，确有疗效；亦体会到结合脾胃证治理论，则疗效尤著。

胸痹的病位在于胸背。胸乃心肺之廓；“背为阳，阳中之阳心也。背为阳，阳中之阴肺也”（《素问·金匱真言论》）。心肺阳气衰微或阴寒痰饮阻遏阳气，则胸中脉络痹闭不通，“不通则痛”而发胸痹。故其病证表现主要在心肺二脏，然深究“阳微”和“阴弦”之病机，无不与脾胃之病理有关。

心乃脾之母。心阳不足，导致脾气虚弱。脾主运化，为水谷精微化生之本。一旦脾胃虚衰，运化失职，无以滋养心阳，是“子病累母”之病理，即《脾胃论·脾胃盛衰论》所说：“脾胃不足之源，乃阳气不足，阴气有余”。肺乃脾之子，脾胃虚弱，则水谷精微不能上输，发生肺气失养而郁滞之病机。心肺同主血气之运行，二脏阳气虚弱，则气血运行不畅而发胸痹。心肺之阳虚，乃由于脾胃之气先衰。此类胸痹，治当补脾胃、建中气，清升则浊降，胸痹自愈。

例一：文××，女，71岁。常发心痛，气候转寒或遇阴雨时发则尤甚。自觉有冷气从胁下上

冲心胸，痛在胸部膺乳间。平时常感胸满，心悸，头昏，颈胀，短气无力，形神困倦，食纳差，不得卧。刻诊，脉象虚弦，时显一代，舌质暗红。断为胸痹病。高龄元气衰微，血失流畅。心主身之血脉，心血虚少，营卫不周，因此出现代脉。虚弦乃老年常见之脉，为经络失荣，脉体不柔的表现。其主要原因是脾胃虚衰，水谷之精气不足以滋养心肺，心肺乏资生之源而气机不利，血难周济，气滞血凝而升降阻，病发胸痹。法当益中气以和营，养血脉以通痹。方取黄芪建中汤加减。处方：

北黄芪(酒炒)10克，云茯苓9克，当归身10克，川桂枝3克，杭白芍(酒炒)5克，紫丹参(酒炒)9克，酸枣仁9克，广郁金5克，广橘皮5克，炙甘草5克，淡生姜3克，大红枣3枚。五剂。

复诊：脉舌如前，胸满心痛减轻，精神略振，口味见佳。仍予建中为主，使清升浊降，脾阳健复，肺气得养，心血得滋。前方去生姜、大枣，加西党参(米炒)10克、炙远志3克。十剂。

三诊：脉缓舌淡，形气转佳，胸满心痛均除，夜能安寐，食纳渐增。心脾肺之阳气渐复，予上方去桂、芍，十剂后而恢复健康。

此案病本于脾胃虚衰，表现在胸部，故治疗始终以建中为法。俟脾胃气旺，则心肺阳通而胸痹得除。建中汤去胶饴者，虑其甘味满中。炙甘草虽甘味满中，但因其用量小，可助参芪益气以推动心血之流布；又可助桂芍和营卫以畅通经脉，合之则不累增满。如因“虚劳里急”，则胶饴在所必用，可知炙甘草与胶饴的功用同中有异。

《素问·经脉别论》说：“食气入胃，浊气归心，淫精于脉，脉气流经，经气归于肺”，“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，

通调水道,下输膀胱,水精四布,五经并行”。可见,脾胃乃水谷与水湿运化之枢纽,上输心肺而后乃至全身。若脾胃虚弱,运化失职,水津停而为饮,凝而成痰。肺因痰壅而气塞不宜,水饮凌心而心气阻遏,血行不利,胸中之阳气郁滞不通,故胸痹满痛。痰浊停肺,影响及心,反映在胸,而其源仍在脾胃。故治用祛痰、运脾、通阳法。

例二:吴××,男,45岁。近年来自觉胸中郁闷,常欲太息,胃中嘈杂,时有涎唾。最近病情加重,有胸前压痛感,心悬如摆,短气不足以息。闻声则惊,稍动则悸,心烦失眠,精神困倦,食纳尚可,口干不欲饮,小便频而短。察其体质肥胖,素贪甘脂。诊脉弦而数,舌胖苔白。此属脾失健运,痰饮上凌,以致心阳被遏,肺气郁滞而病胸痹。《金匱》云:“胸痹之病,喘息咳唾,胸背痛,短气,寸口脉沉而迟,关上小紧数,栝蒌薤白白酒汤主之。”虽然寸迟关数两脉不可同见,但心悬痛,脉率不整,乍数乍迟,是所常见。本案脉弦数,弦系痰饮上盛,数乃心阳不伸。病由脾气虚而不能散精,反化成痰。逆于肺则唾浊,聚于心则惊悸。治法当予驱逐痰饮为主,兼运脾胃。方用桂枝生姜枳实汤加味。处方:

嫩桂枝5克,淡生姜5克,炒枳实6克,法半夏9克,鲜竹茹10克,云茯苓10克,广橘皮6克,全瓜蒌9克,薤白头6克,炙甘草5克。五剂。

复诊:数象转缓,苔呈薄腻,胸满略舒,心痛已止,但惊悸仍影响睡眠。津液布化不施,乃由脾气之虚。法当治以辛散,佐以苦温,化饮运脾以护心阳,此为“子来救母”之法。处方:

云茯苓10克,漂白术9克,嫩桂枝5克,法半夏6克,广橘皮6克,炒枳实6克,全瓜蒌9克,薤白头6克,炙甘草5克,九节菖蒲3克。

本方服至二十余剂,诸证若失。可知胸痹一证,有由于阴寒外袭迫于心阳,使心阳脱绝以致心痛彻背、汗冷肢厥,宜用桂枝、薤白、白酒等为主以通阳开痹者。也有脾虚失运,痰饮内盛,厥气上逆,使心阳孤危,咳唾惊悸、心悬而痛,当用桂枝、半夏、枳实、生姜之类为主以涤饮祛痰、运化脾胃者。

在心阳衰微、阴寒上居阳位所致的胸痹,其治疗固以驱寒通阳为主,但若注意扶助脾胃阳气,则取效更捷。《脾胃论·脾胃虚实传变论》说:“元气之充足,皆由脾胃之气无所伤,而后能滋养元气。若胃气之本弱,饮食自倍,则脾胃之气既伤,而元气亦不能充,而诸病之所由生也。”元气赖后天脾胃充养,元气衰亦能导致心阳虚。

例三:王××,男,52岁。患胸膈痛连左肋,痛甚两手护胸,呼吸难续,咳息牵痛,背寒肢冷,胸中郁闷,时欲呕逆,不能安卧已十余日。曾进香砂六君、附子理中无效,始来就诊。脉弦结,舌苔白滑。诊断为胸痹。病由寒饮窃居胸中,心阳虚而不振,浊阴在上,营血凝泣。法当驱寒逐饮,宣痹通阳。仿用《金匱》栝蒌薤白半夏汤加味。处方:

全瓜蒌10克,薤白头9克,法半夏9克,桂枝尖5克,广郁金6克,云茯苓10克,老檀香9克,炙甘草5克,白酒(分冲)20克。四剂。

复诊:胸痛虽止,但胸满短气,心悸,神疲,不欲食,大便溏,手足冷,脉弦,苔薄滑。寒饮散解,心阳不布,胃气虚弱。法当扶心阳,益胃气,则“火土合德”。原方加減:

全瓜蒌10克,薤白头9克,法半夏9克,桂枝尖5克,广郁金6克,云茯苓10克,当归身10克,炙甘草5克,九节菖蒲3克。十剂。

三诊:脉弦缓,苔薄白,食纳稍增,胸中压闷减轻,手足转温,略能安寐,形气转佳。心主血,脾统血,心脾之血,赖气以行,续当益气养血。处方:

北黄芪15克,当归身12克,川桂枝5克,酸枣仁10克,法半夏6克,紫丹参(酒炒)10克,广郁金5克,广橘皮5克,炙远志5克,炙甘草5克。服十剂后而安。

此案以寒饮上乘为主,故用桂枝、薤白、法夏、檀香之辛温驱寒通阳,瓜蒌、半夏、茯苓以逐饮,炙甘草、橘皮、郁金、黄芪温脾气以助心阳;丹参、枣仁、远志和心脾、养营血。本案治疗,始终顾及脾胃之气。

胸痹亦有外受寒凉,恣饮冰冷,胃寒内盛,心肺之阳被郁所致。其证大多属实,病情较急,治宜辛热温胃驱寒,寒去则心肺之阳舒而痹通。

例四：邢××，男，40岁。因天热当风取凉，又肆饮冰水。一日突然发生心痛彻背，胸痞呕逆，恶寒背冷，痛甚则四肢发厥，冷汗自出。脉沉迟，舌色淡，面色苍白，来势甚急。此乃“暑月伏阴在内”为病，寒淫于内，干犯心胃之阳。因思《金匱》有谓：“胸痹缓急者，薤苳附子散主之。”法当急治，可师其法而不尽用其方，仿罗谦甫扶阳助胃汤意。使阴寒去，胃阳复，则心肺之阳郁可宣。处方：

熟附子9克，桂枝尖9克，杭白芍（酒炒）9克，泡吴萸3克，广橘皮6克，淡干姜5克，草豆蔻5克，炙甘草3克。二剂。

本方以附、桂、姜辛热同用，大破阴寒，草豆蔻直驱胃中之寒，吴萸泄胸中厥逆之气，橘皮理气，炙草调中，特用酒白芍反佐以敛阴气而制其妄动，使阴寒散，心阳通而痹痛止。

复诊：一日连服二剂，心胃痛止，四肢温复，汗收呕止，脉来应指弦缓，已能少进稀粥，但心中悸，语声低，气息短。宗气积于胸中，贯心脉而行呼吸，胸中之阳被阴寒所迫，宗气必因乱而致虚。当培补脾胃之元气，意在心阳

旺而肺气调。处方：

西党参10克，炒白术9克，熟附子6克，川桂枝6克，酒白芍6克，炒枳实5克，广橘皮5克，炙甘草5克，淡生姜3克，大红枣3枚。服四剂后，诸症悉除。

此案乃外寒内侵，心胃阳困，痹痛势急，故初用附、桂、姜大辛大热以驱寒。阴寒一去，脾胃元阳之虚显露，续予补益脾胃元气，用参、术、草、枣建中益气，竟获大效。

综上所述，例一为脾胃虚弱所致，故治疗始终以黄芪建中汤为主。例二为痰饮阻遏，病源在脾胃，故治疗以化痰运脾为法。例三以寒饮内盛为主，故治疗首用驱寒化饮通阳，终以温脾益气助心阳而收功。例四为外寒内侵，痛势甚急，故急用大辛大热之品破阴寒以止痛；当阴寒解散，心胃阳虚明显之时，紧紧抓住胃阳虚之病机，治用补益脾胃。由此可见，胸痹辨证论治中应重视脾胃病机，且要注意主次先后。运用时不可执其一端，而应全面分析，灵活运用。

（吴润秋整理）

增减柴胡细辛汤治疗脑震荡及其后遗症 66 例

湖南省汉寿县人民医院中医科 蒯伟斌

笔者从1977年3月至1982年3月，用增减柴胡细辛汤治疗脑震荡及其后遗症66例，疗效尚好，现介绍如下：

一、临床资料

本组66例，男44例，女22例；年龄6~72岁，以40岁以下者为多。病程1年内者15例，1~5年37例，5年以上14例。患者均有外伤史，就诊时主诉有头痛、头晕、目眩、呕吐、耳鸣、心悸、纳呆等症状。

二、方药组成及用法

增减柴胡的辛汤组成：泽兰、云苓各15克，丹皮、土鳖虫、当归、薄荷、柴胡、法半夏各10克，黄芪、大枣各12克，细辛3克。水煎服，每日一剂，口服2~3次。头痛甚者加川芎、藁本、蔓荆子；眩

晕甚者加菊花、钩藤、石决明；呕吐剧者加代赭石、竹茹；便秘者加麻仁、大黄；神疲、乏力、纳差者合四君子汤加减。

三、治疗结果

66例中，服药后症状全部消失者38例，大部分症状消失，仅存一二个症状且较轻者20例，部分症状消失者6例，主要症状无明显改善者2例。

四、体会

头部外伤，常导致瘀血阻滞经络，以致清阳不升，浊阴不降，出现种种症状。本方中泽兰、丹皮、土鳖虫、当归活血化瘀通络，柴胡、黄芪升阳补气，法半夏、云苓以降浊阴，细辛散风通络止痛，薄荷清头目。用本方治疗66例疗效是较好的。