

陈朗清运用固涩法的经验

江苏省如东县中医院 陈幼清 陈 革



陈朗清老中医近影

固涩法即用“十剂”中“涩可固脱”之剂。李时珍说：“脱则散而不收，故用酸涩温平之药以敛其耗散。”所以固涩法对自汗盗汗、久嗽亡津、泻利脱肛、遗精早泄、失血崩带等气血津液耗散之证，能起到收敛固摄之效。

陈朗清老中医临证六十多年，经验丰富，对固涩法的运用有其独特经验。他认为：“固涩法一般多为久病虚寒、滑脱不禁而设，云其治标不治本，其实运用固涩法不仅能收敛气血津液的耗散而治标，同时由于气血津液的敛聚而起扶正治本的作用，只要临床上揆度病机，审证明确，均可取法”，在临床上扩大了固涩法的运用范围。兹将陈老运用固涩法的经验，初步整理于后。

一、肺虚劳嗽 补肺固金

肺虚劳嗽，多由久咳肺虚或劳伤阳气，肺气亏损，或肺阴耗伤所致。肺气虚弱，每见咳嗽不已、食减形瘦、气短懒言、倦怠无力、舌淡脉小。肺阴不足，则见久咳咯血、口干咽燥、盗汗颧红、舌红脉细数。古人对本证分别以补肺气、养肺阴为治，《永类铃方》补肺汤、百合固金汤、《活人书》五味子汤可随证选用。陈老在临床上，常以补肺固金、敛肺固涩为方。肺气不足者以百合、黄芪佐以钟乳石、白石英、白果、诃子肉温肺固摄。肺阴耗损者，以沙参、麦冬、五味子、龙骨、牡蛎等养阴敛肺，可收劳复嗽愈之效。

例一：陈××，男，45岁。1963年12月11日初诊。

有肺结核病史18年，叠经西药抗结核治疗后，其结核已钙化，但咳嗽遇劳即作。1963年10月底，因工作烦劳太过，咳嗽剧烈，突然胸闷气急，不能转侧，经县人民医院X线检查，确诊为“自发性气胸”，经抽气减压等住院治疗一月，胸闷气急减轻，咳嗽仍频，X线复查胸腔仍有少量积气，乃自动出院，改服中药治疗。患者咳嗽气短，咯痰稀少，咳甚则自汗，神疲乏力，语言低怯，面白少荣，脉细弱，舌苔薄、舌质淡。证属肺损之体，久咳气耗，上气虚馁，肺卫不固，治以补肺固金，益气敛肺。药用：百合30克，北沙参12克，白芨15克，白果5克，五味子3克，钟乳石12克，白石英15克，甜杏仁9克，橘红6克，诃子肉5克，炙甘草6克，每日一剂。守方半月后，咳嗽气短逐渐好转，自汗得敛，精神转佳，予前方加生黄芪、淮山药等益气之品。继服半月，咳嗽止，气短亦除，面色红润，精神振爽，X线复查除肺纹理增粗外，余无异常发现。再从上方增损，制膏一料，以资巩固，3月后恢复工作，18年后随访良好。

按：《难经·十四难》：“损其肺者益其气”。本例患者，肺虚劳嗽，治予补肺固金法。方以百合、沙参、甜杏仁、黄芪益肺气；白果、白芨、诃子肉、五味子敛肺气；钟乳石、白石英温肺气，效果满意。

二、胃痛黑便 温中固摄

胃痛一证首宜分别寒、热、虚、实。《景岳全书》谓：“心腹痛有虚实，可按者为虚，拒按者为实，久痛者多虚，暴痛者多实，得食稍

安者为虚，胀满畏食者为实”，这是辨证总则。临床上以胃痛悠悠、泛吐清水、喜暖喜按、得食痛减、饱食则胀痛，舌淡白，脉软弱或沉细，为脾胃虚寒之证，一般以黄芪建中汤为主方。但中气虚馁，气不摄血，大便发黑，在益气摄血方中加入固涩药物，其效始著。

例二：徐××，男性，42岁。1964年10月18日初诊。

胃脘疼痛已6年，经X线检查，确诊为“十二指肠球部溃疡”。1964年8月中旬，因中脘嘈杂隐痛，大便色黑，服用黄芪建中汤、黄土汤等，大便潜血仍在(++)~(+)。现面色欠荣，倦怠乏力，痛处喜按，头晕心悸，纳食欠馨，脉细弱，舌苔薄、舌质淡。证属脾胃虚寒，中阳不运，气不摄血，阴络受损，虽投温养益气，而阴络损伤不复，血仍下溢。不固其血，血无所附，故缠绵难复。治予益气摄血，温中固涩。药用：党参12克，炙黄芪30克，炒白术9克，炒白芍12克，炮姜炭3克，炙甘草6克，白芨片15克，三七粉3克(冲)，乌贼骨12克，赤石脂24克。服药三剂后，黑便即止，大便潜血转阴，脘痛较缓。再以归脾汤出入为方调理20余天，脘痛消失，面色红润，精神振爽。3年后随访，未见复发。

按：脾胃虚寒之胃痛，临床最为常见，尝用黄芪建中汤温养中焦、缓中止痛。然胃痛日久，阴络受损，脾失统摄，血从下溢，大便发黑，又需温中固摄，于温养方中加入白芨、乌贼骨、三七、赤石脂以收敛止血。考白芨性温，止血生肌；乌贼骨性微温而涩，功专收敛；三七苦温，止血散瘀；赤石脂专入血分收敛止血，对脘痛黑便可取收敛摄血之效。

三、肾虚久泻 温肾涩肠

久泻之证，病在脾肾，责之命门火衰，不能助脾运化水谷所致。《景岳全书》说：“肾中阳气不足，则命门火衰，……阴气极盛之时，则令人洞泄不止也”，常以四神、理中为主方，但临床上亦有泄泻日久，投以温补而效果平平。《医宗必读》，“注泄日久，幽门道滑，虽投温

补，未克奏功，须行涩剂，则变化不愆，揆度合节，所谓滑者涩之是也”。在温补方中，如加用固涩方药，则其效始著。

例三：张××，女性，65岁。1975年10月8日初诊。

1973年夏，因饮食不洁发生暴泻。虽经治瘥，但嗣后每因饮食不慎，腹泻即作，腹痛悠悠，尤以晨间腹泻频繁。经服四神、痛泻要方等，初尚有小效，继则效逊，缠绵2年有余，颇以为苦。曾在县人民医院检查，诊为“慢性结肠炎”。患者神倦乏力，腹部畏寒，四肢欠温，脉沉而细，舌苔薄、舌质淡。良由泄泻日久，脾肾两病，谷道滑利，不能固摄，拟温肾健脾、涩肠止泻，四神、理中、赤石脂禹余粮汤复方图治。药用：煨肉果5克，补骨脂12克，吴茱萸3克，炮姜炭3克，党参12克，炒白术12克，炙甘草6克，赤石脂24克，禹余粮24克，煨木香6克，陈皮6克。服药三剂后，腹泻未作，腹痛亦缓。继服一周后，大便正常，手足转温，精神转佳，原方去炮姜、赤石脂、禹余粮，增入淮山药、扁豆、茯苓、苡仁之属，调理半月而停药。2年后随访，腹泻未发。

按：汪昂云：“久泻皆由命门火衰，不能专责脾胃，故大补下焦元阳，使火旺土强，则能制水而不复行矣”。本例患者，始由暴泻，虽经治疗，脾气未复，脾阳受损，迁延日久，病及于肾，谷道不固，故在温肾暖脾的基础上，加用收敛固涩，标本同治而获效。

四、气虚崩漏 补气固涩

崩漏的发生，乃由冲任损伤，统藏失职所致。临床辨证有血热、气虚、气滞、血瘀的不同。气虚崩漏多由饮食劳倦或思虑过度，以致心脾受损，统摄无权，血从下溢，常用归脾汤为方。陈老在临床上运用益气摄血的同时，多加煨龙牡、赤石脂、炙乌梅肉、山萸肉等固涩药，往往能提高疗效。

例四：郁××，女性，32岁。1962年1月13日初诊。

自1959年起月经先后无定期，因无其它不适，亦未介意。1960年间曾一度血崩，经治而愈。嗣后每次行经尚不失其常度，唯逢经期辄感头晕腰酸，倦怠乏力，平素白带甚多，并无腥臭。结婚十载，生育三胎，流产一次。1961年8月曾在县人民医院妇科检查，子宫无实质性病变。近因辛劳过度，骤然下血如崩，注射黄体酮及止血药无效，诊脉扎软，舌质淡白，自汗淋漓，气短懒言，面色晄白，精神萎靡。乃由孕育频多，气血两亏，操劳过度，中气受损，肝脾统藏失司，损及冲任，以致崩中漏下。亟拟补气摄血，先塞其流。药用：炙黄芪15克，太子参12克，炒白术9克，大熟地30克，山萸肉15克，煅龙牡(各)3克，枸杞子15克，陈棕炭12克，赤石脂28克，阿胶12克。连服两剂，血崩即止，自汗亦敛，唯仍漏下淡红，淋漓不断，心悸怔忡，食欲不振，头晕目花，精神委顿，改用益气养血法，方用黑归脾汤加杞子、炮姜炭、赤石脂、山萸肉、藕节等出入为方，服药二十余剂，调治而愈。

按：关于崩漏的治疗，前人有塞流、澄源、复旧等治法，并认为暴崩暴漏，宜温宜补；久崩久漏，宜清宜通。在临床上有一定的指导意义。但须根据具体脉证，灵活运用。本案崩中气脱，急当益气摄血，固涩滑脱。张锡纯谓：“山萸肉味酸性强，大能收敛元气，振作精神，固涩滑脱”，王秉衡曰：“甘杞子味纯甘，色火赤，其质润，其性平，……专补心血，非它药所能及”，故二味参以煅龙牡、赤石脂之收涩固脱，用于崩漏血脱，确具良效。

五、久带不愈 益肾固涩

妇人带下，有虚实之辨。带下色白而稀，无腥臭，形体消瘦，腰膝酸痛，责之脾虚气弱，带脉不能约束，完带汤有效。如带下日久，损及肾气，下元亏损，带脉废弛，任脉不固，则宜益肾固涩，用右归饮加固涩药甚效。

例五：王××，女，60岁。1975年3月

带下病已有3年，伴见少腹下坠感，白带无明显臭秽，曾经县人民医院多次检查，诊断为“老年性阴道炎”，并经地区肿瘤医院复查，曾排除恶变。目前带下色白清稀，形体消瘦，腰酸，夜尿频多，背部畏寒，食欲减退，面色欠华，脉象虚弱，舌淡少苔。证属下元亏虚，任带为病，当于温养固涩任带。药用：鹿角霜10克，煅龙牡(各)20克，禹余粮24克，赤石脂24克，桑螵蛸9克，生黄芪12克，当归9克，生白芍9克，补骨脂12克，菟丝子9克，仙灵脾9克。服上药十剂后，带下渐止，唯仍腰酸尿频，胃纳欠馨，乃于上方中去煅龙牡，加生山药24克，陈皮6克，紫河车6克，先后服药二十剂，诸恙悉除。

按：本例患者带下日久，任带失固，肾气亏损，正如赵养葵所说：“下焦肾气损虚，带脉漏下”，故用益肾以固摄任带，收效甚速。

由此可见，陈老对固涩法的运用是比较广泛的。上述案例中，有病发上焦的肺虚劳嗽，有病在中焦的胃痛黑便，有病及下焦的久泻崩带。病位不同，病名各异，但病理上却有相似之处，治疗上皆用固涩之法，而方药的运用又各有侧重，这体现了陈老灵活运用固涩法的丰富经验。固涩法的运用，不是简单的使用收涩敛聚的药物。“涩”与“通”乃相对而言，叶天士谓“通补为宜，守补则谬”，在临床上必须掌握通与补的关系，才能正确运用固涩法。

应当指出，固涩法是固本的法则之一，用于正虚为主，邪实者慎用。如热病汗多、痰饮喘咳、热痢初起、伤食泄泻、瘀血崩漏、湿热带下，均非固涩法所宜。正如《儒门事亲》所说：“当先论其本，以攻去其邪，不可执一以涩便为万全”，这就启示我们要严格掌握适应证，临证且要善于配伍，方能免实实之戒。

欢迎全国老中医将您的

独到经验稿优先惠寄本刊!