

针刺治疗“乙脑”后遗症的体会

安徽省阜阳市地区精神病医院

杨金安 张克民 万秀田 沈维品 李 雷

1981年我们采用以针刺四穴透向一穴(以下简称四透)为主的方法治疗流行性乙型脑炎后遗症4例,临床疗效较为满意,现报道如下:

一、一般资料

本组病例来自某传染病医院经确诊出院的病人。年龄最小4岁,最大10岁,均男性。病程最长72天,最短33天。后遗症以失语、抽搐、震颤为主者2例;以双目失明、智力障碍、肢体拘挛瘫痪为主者2例。治疗后均获痊愈。

二、治疗方法

1. 治疗原则:本病后遗症系病后恢复期,此期由于正气已虚,阴液未复,余邪尚恋,因此在治疗上应以扶正祛邪,清热养阴,宣畅经络,濡利关节,通脑醒神,镇痉等为主要方法。

2. 临床选穴:主穴:“四透”,即前顶、后顶穴及左右络却穴,四穴均沿皮透刺至百会穴。

配穴:失语配哑门、廉泉、通里;失明配睛明、阳白、四白、合谷;智力障碍、痴呆配哑门、内关、合谷、通里;肢体拘挛瘫痪配曲池透少海,阳陵泉透阴陵泉。

3. 针刺手法:

(1) 按“实则泻之,虚则补之”的原则,进行辨证论治。进针时要做到稳、准、轻、快。进针后,术者感觉针下有沉、涩、紧等感觉时,即予疾徐补泻法。留针2~5分钟,然后缓慢出针。

(2) 主穴开始每日1次,连续4~6日后,改为隔日一次。其他配穴,据情酌取。每10次为一疗程,间隔2~3日,再进行第二个疗

程。

(3) 若患儿有神志不清,抽搐、震颤等症,针刺头部穴不能合作时,可由家属或护理人员协助将患儿头部固定,再行施术。

三、病案举例

例一:康××,男,10岁,阜阳市袁寨公社西康大队。

患者于1981年7月13日因患“乙脑”住某传染病医院治疗好转出院。于8月20日来我院针刺治疗。其后遗症为吞咽困难,流涎,失语,痴呆,四肢拘挛,项强头仰,双手抽搐,背屈,状如受缚,下肢伸直不能屈伸,肌肉尽削,骨瘦如柴。

治疗经过:先按传统针刺治疗6次,效果不显,遂改用“四透”为主,再对症配合其它有关穴位,针刺两次后,四肢拘挛有明显好转,意识比前稍清。两个疗程后,患儿四肢拘挛基本解除,并能讲简单的话,其他症状也随之好转。三个疗程后,行动自如,言语恢复,神志正常,记忆及思维能力与健儿无异,休息两个月后,到校复课。

例二:齐××,男,4岁,阜阳市袁寨公社五营大队。

患儿于1981年7月26日至8月11日因患“乙脑”住某传染病医院治疗。出院后,于8月29日来我院针刺治疗。其后遗症为失明、四肢运动功能障碍,行走站立不稳。即以“四透”为主,对症配合其他穴位,隔日针刺一次,至第4次时,患儿视力大为好转,行动基本正常,7次后视力恢复正常,行动自如。

四、体会

“乙脑”系夏令热毒侵袭机体,耗气伤津所致。其后遗症多由阴津亏损,虚风内动,脉络瘀阻等原因所造成的。我们曾选用经外奇穴“四神聪”为主穴,对症配合其他穴位,但临床效果欠佳。此后改用“四透”为主,疗效较为显著。我们认为:“四透”位于头巅区域,《医宗金鉴》说:“头为诸阳之首,位居至高,内涵脑

针刺治疗小儿百日咳 112 例临床观察

江苏省淮安县泾口卫生院 顾天培

百日咳是小儿常见的呼吸道传染病,它常在儿童中发生传染流行,在一定程度上影响儿童的健康。近年来笔者在本地百日咳流行区运用针刺治疗小儿百日咳 112 例,临床观察效果较为满意。现将有关资料整理于后:

一、一般资料:

本组 112 例患者中,男 54 人,女性 58 人;年龄最大 12 岁,最小 14 天。其中新生儿 2 人,占 1.8%;婴儿 21 人,占 18.8%;幼儿 14 人,占 12.5%;学龄前儿童 42 人,占 37.5%;学龄儿童 33 人,占 29.5%。病程最长 38 天,最短 5 天,其中发病 1~2 周 21 人,占 18.8%;2~4 周 79 人,占 70.5%;4 周以上 12 人,占 10.7%。临床症状:痉咳伴吼声 112 例,占 100%;呕吐 104 例,占 92.9%;发热 41 例,占 36.6%;衄血 19 例,占 17.0%;结合膜充血 4 例,占 3.6%;憋气 5 例,占 4.5%;面浮 12 例,占 10.7%。

二、诊断标准:

1. 在百日咳流行区内,与百日咳患者有密切接触史。

2. 具阵发性痉咳,伴有吼声、呕吐、鼻衄等症状。

3. 血检白细胞总数及淋巴细胞较正常值增高者。

4. 排除呼吸道其他疾病者。

三、疗效标准:

1. 痊愈:典型症状全部消失,白细胞总数及淋巴细胞恢复或接近正常值,无并发症出现。

2. 显效:典型症状大部分消失或显著减轻,白细胞总数及淋巴细胞趋向正常,无并发症出现。

3. 无效:典型症状依然存在或稍有部分减轻,但反复无常。白细胞及淋巴细胞无明显变化,有并发症出现。

四、治疗方法:

取四缝穴。经常规消毒后,用三棱针(婴幼儿亦可用五分毫针代替)点刺,挤出粘液,以酒精棉球轻按针孔。每日 1 次,每次一手,两手交替轮换。7 次为一疗程,两疗程后无效则停止治疗。一般不配合任何药物。在治疗期间必须注意患儿寒暖,饮食宜清淡易消化之品,免食生冷粘腻辛辣等物。

五、疗效观察:

1. 效果:112 例患者中,痊愈 82 例,占 73.2%;显效 21 例,占 18.8%;无效 9 例(其

髓,脑为元神之府,以统全身者也。”正如前人所述,脑具有主神明(即精神及思维活动)及全身各部的生理功能。从脑与经络的关系来看,督脉从风府入脑上巅,足太阳膀胱经交会于头顶督脉之百会穴,并由此深入,联络脑部。《灵枢·邪气脏腑病形》篇指出“十二经脉,三百六十五络,其血气皆上于面而走空窍……”。可见,脑与经络有着密切联系。针刺“四透”即能疏导全身气血,实为是一种整体治

疗。百会位于巅顶,有清神志、苏厥逆的作用;对失语、失明、痴呆等症具有一定功效。配廉泉、哑门、通里、睛明等穴,能调舌本,明眼目。对于肢体拘挛瘫痪者,配合曲池透少海,阳陵泉透阴陵泉,这是沿袭了《百症赋》:“半身不遂,阳陵远达于曲池”的经验。阳陵泉与曲池相配,对肢体疾患有其独特的功效。况且阳陵泉是筋的会穴,更是治疗筋脉拘急所必不可少的要穴。