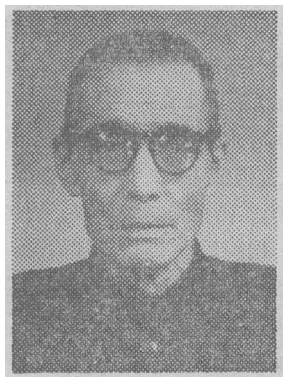


老中医经验

王鼎三治疗妊娠肿胀的经验

赵建生* 王中奇** 李润泉**



王鼎三老中医近影

王鼎三先生是山西省名老中医之一，年逾七旬，仍然坚持临床工作。先生行医四十余年，积累了丰富的临床经验，以中医妇科闻名。特别是对妊娠肿胀一病，更有独到之处。王师认为，妊娠肿胀，根据肿胀发生的部位及程度不同，有子气、子肿、子满、皱脚、脆脚等名称。《医宗金鉴·妇科心法要诀》：“头面遍身浮肿，小水短少者，属水气为病，故名曰子肿。自膝至足肿，小水长者，属湿气为病，故名曰子气。遍身俱肿，腹胀而喘，在六七个月时者，名曰子满。但两脚肿而肤厚者，属湿，名曰皱脚。皮薄者，属水，名曰脆脚。”兹将子气、子肿、子满分别论述于下。

一、子 气

妊娠三月后下肢浮肿，小水清长者称为子气。皱脚、脆脚，因证治与子气大同，故亦并于此。考子气的病因病机，方书皆称为气滞为患，谓妊娠后胎体渐长，气机升降失司，遂致气滞肿胀，故治疗皆以理气行滞为主的天仙藤散为主方。经谓气为血之帅，血为气之源，气行则血行，气滞则血瘀。子气之病既以单纯的下肢肿甚为主，必因妊娠后胎气增长，致下肢气机不利，血行不畅，气血瘀阻，水湿聚注于下，遂致脚胫肿胀。故子气之病，乃由气滞、血瘀、水湿阻滞而成。

主证：妊娠三四月后，先由脚肿，渐及于腿，或皮色不变，随按随起，或皮白光亮，按之凹陷不起，甚至脚趾出黄水，小便自利，食少，苔薄腻，脉沉弦而滑。

治则：理气和血，利湿消肿。

方药：子气退肿方(自制)：当归12克，鸡血藤6克，香附6克，天仙藤15克，木瓜12克，泽泻12克，甘草4.5克。

方中香附、天仙藤理气行滞，天仙藤且有和血通络利水的作用，为方中之主药；当归、鸡血藤既能活血通络，又能补血而不伤胎元；泽泻、木瓜利湿消肿，甘草调和诸药。共奏理气和血，利湿消肿之功。脚间出水甚者，防己、茯苓之类皆可加之。本方源于《妇人良方》天仙藤散(天仙藤、香附、陈皮、甘草、乌药、生姜、木瓜、苏叶)，彼以理气行滞药为主，此则行气活血利湿皆俱，似更合病情。

例一：田×，女性，24岁，1981年9月13日初诊。

患者已怀孕六月余。妊娠四月后即两脚肿胀，此后渐及于膝。初起不甚，亦认为系妊娠常有之现象，未予治疗。后因肿势日甚，故几处求医诊治。方药不外乎天仙藤散之类，断续治疗一月有余，未能奏效。延至今日，脚胫肿甚，波及大腿、前阴，趾间出水，不能穿鞋，乃求治于王师。舌淡紫、苔白腻，脉沉而弦滑。予行气滞、和血脉、利水湿为治。

处方：全当归12克，天仙藤15克，鸡血藤9克，香附6克，川泽泻12克，宣木瓜12克，带皮茯苓12克，汉防己9克，甘草4克。

服上方二剂后，小便量增多，脚胫肿稍减。再服三剂，小便清长，肿势顿消，已能穿鞋，胫部因肿消而现青筋弯曲怒张，舌苔薄白，脉已不沉不弦，而滑数流利，又服二剂而痊愈。至足月分娩，再未肿胀。

* 山西锦纶厂医院中医科

** 山西省晋中地区第一人民医院中医科

二、子 肿

妊娠五六月后，小水不利，全身面目俱肿者则为子肿。本病可分脾虚、肾虚两型。

(一) 脾虚：妇人脾气素弱，妊娠期间，阴血聚以养胎，有碍脾阳不运，转输失职，不能制水，以致水湿泛滥，而为肿胀。

主证：妊娠数月，四肢面目浮肿，或遍及全身，面色浮黄，神疲乏力，四肢清冷，口中淡腻，胸闷腹胀，纳食减少，大便溏薄，小便黄少，常有白带，舌苔白润，脉象虚滑。

治则：健脾行水。

方药：子肿健脾汤(自制)：党参9克，白术12克，带皮茯苓12克，车前子9克，泽泻9克，大腹皮6克，陈皮6克，生姜皮6克。

方中党参健脾补气，白术、泽泻、车前子燥湿利水，腹皮行气利水，陈皮调气和中，姜皮温散水气。全方具有健脾理气、温中行水的作用。本方为全生白术散、四君子汤、五皮饮、五苓散加减化裁而来。前人治脾虚子肿惯用全生白术散，因白术散力薄效逊难以奏效，故王师引申加味而成此方。

(二) 肾虚：素体肾虚，孕后阴血聚下，有碍肾阳敷布，不能化气行水。且肾为胃之关，肾阳不布，则关门不利，聚水而从其类，水遂泛滥而为肿。

主证：妊娠数月，面浮肢肿，面色晦暗，心悸气短，下肢畏冷，腰胀腹满，舌淡、苔薄白而滑，脉沉迟细滑。

治则：温肾利水。

方药：子肿温肾汤(自制)：桂枝6克，巴戟天6克，苡仁9克，白术12克，带皮茯苓12克，甘草4.5克，生姜5克。

方中巴戟、桂枝温肾化气行水，生姜、茯苓、白术、苡仁温运脾阳以行水，甘草调和诸药，共奏温阳化气行水之功。本方由苓桂术甘汤、真武汤加减化裁而成。真武汤亦为治疗妊娠肿胀常用方。因方中附子有毒，不宜于孕妇；白芍敛阴又碍肾阳敷布和寒水输化，故皆去之。

例二：华××，女，26岁，1980年12月29日初

诊。

患者怀孕已近产期，一个月来腿脚时肿而不甚。半月前，因浮肿加重、头晕、气促住院。妇产科检查：水肿(++)，血压150/100毫米汞柱，尿蛋白(+)，血红蛋白6克%，红细胞220万/立方毫米，胎心音微弱，时隐时现，胎心率听清时每分钟最多不超过104次，孕妇自觉胎动微弱。诊断为：妊娠中毒症、贫血。胎儿有窒息危险，恐危及母子生命，建议剖腹产术。因患者不同意手术，先采取保守治疗，给予降压、利尿、补血等三日，症不缓解，立即输氧、输血。给氧后胎心音听得较清，胎心率即稍有加快，停氧则一反常态。这样治疗一周后，复查：血红蛋白8克%，红细胞290万/立方毫米，尿蛋白(++)，血压140~160/90~100毫米汞柱，浮肿(+++)。患者仍感头晕、气促、心悸、失眠、胎动无力。症不缓解，仍主张剖腹产术。因患者仍不接受，故动员转院。出院后，即请王师治疗。患者面色苍白，全身浮肿，神疲懒言，呼吸不利，似喘息状，舌淡胖嫩，边有齿痕，偶见紫点，苔薄腻，脉数细弱。予子肿健脾汤加减治疗。

处方：炙黄芪10克，黄土炒白术12克，党参12克，当归身9克，云茯苓15克，车前子12克，炙甘草6克，生龙骨20克，川泽泻12克，广陈皮6克，生姜皮6克。

服上方一剂，尚无效验。二剂后即能安睡，呼吸通畅，气息匀称，尿量增多。次晨醒来，头目轻快，肿势消减，胎动活跃且有力。又服药三剂，浮肿顿减，诸证悉除。因有宫缩，即转住××医院。产前检查：浮肿(+)，血压130/80毫米汞柱，血红蛋白10克%，红细胞数360万/立方毫米，尿蛋白(-)，胎心音清晰、有力，胎心率132次/分。旋即顺利分娩，胎儿发育良好。

三、子 满

妊娠六七月后，全身浮肿，腹部胀满，小水不利者为子满。子满乃由平素脾肾阳虚，输化失职，不能制水，水停胞中，六七月后胎体已大，影响气机升降，以致水湿停聚于内，泛溢于外，遂致遍身俱肿，腹胀喘满之病。

主证：妊娠晚期，腹部在短时期内异常胀大，胸中满闷，喘逆不安，唇颊青紫，纳少腹胀，下肢及前阴浮肿，严重者遍及全身，小便短少，舌质淡、苔薄而润，脉沉滑。

治则：温阳健脾、行气导水。

方药：加减茯苓导水汤：白术12克，茯苓15克，泽泻9克，猪苓9克，木香6克，陈皮6克，大腹皮9克，紫苏梗6克，当归身6克，川芎6克，木瓜9克，枳壳9克。

方中白术、泽泻、猪茯苓，为四苓散，能健脾行水；木香、陈皮、苏梗醒脾理气；大腹皮、枳壳消胀行水；木瓜行气除湿；当归、川芎和血脉而护胎元。全方共具健脾利水、行气消胀的作用。本方是王师根据自己的认识和体会，用《医宗金鉴》方加减而成。因槟榔碍胎元，故去之；子满者，腹胀甚，枳壳行气消胀之功最，而兼束胎达生，故以其易砂仁；苏叶疏肺理气之功逊于苏梗，且苏梗又善安胎，故易之。如果只顾利水行气，而不和血固胎，非但肿胀不能尽消，且水渍胎元，其胎易致损坏，故须用归、芎和血脉、固胎元，使肿胀易消而胎元易长。

例三：刘××，女，21岁，1977年9月13日初诊。

妊娠六月余。近二十天来自觉腹部突然肿胀，小便不利，腹大如临产状，心慌、气促、不能平卧，时有头晕。产科检查：腹围97厘米，宫底在耻骨联合上34厘米，相当于九个月妊娠大小，胎方位与胎心音均不清楚，有胎动，X线摄片胎儿颅骨完整，诊断为急性羊水过多，收治住院。由于患者不同意引产，曾用双氢克尿塞等治疗一周无效，要求转中医疗。证见面色浮黄，唇颊青紫，头眩而重，心悸，口中淡腻，腹胀大如鼓，胸闷气促，胁痛暖气，足胫肿胀，步履艰难，舌质淡、苔白润，脉沉滑。予茯苓导水汤加减治疗。

处方：云茯苓15克，焦白术12克，泽泻9克，猪苓9克，广木香6克，广陈皮6克，大腹皮9克，紫苏梗6克，当归身6克，川芎6克，宣木瓜9克，炒枳壳9克，苦苣荬4.5克。

服三剂后，尿量增多，腹胀减轻，足胫肿轻。妇产科检查：胎方位已能触清，并能听到胎心音。又服二剂后，诸证均有明显好转，胎心音可听清，宫底在剑突下三指，脉呈滑象已不沉。上方去苣荬子、枳壳，服三剂后，已无异常，足月顺产一女婴。

涤毒祛湿汤治疗婴幼儿湿疹30例

河北省保定市儿童医院中医科 杨景柱 刘革光

1981年1月~1982年5月，我科用自拟涤毒祛湿汤外洗治疗婴幼儿湿疹30例收到明显效果，现将治疗方法介绍如下。

一、一般资料：本组30例，女7例，男23例；年龄最小25天，最大3岁，其中1岁以内16例，1~3岁14例；病程最短2天，最长8个月，以半月~2月者最多，共20例。湿疹部位在头面14例，四肢、耳廓各4例，阴囊及臀部3例，头面、四肢或阴囊混合5例。

二、药物及用法：涤毒祛湿汤处方为：苍耳棵30克(可用苍耳子15克代替)，蛇床子15克，白藓皮15克，苍术15克，苦参15克，生军15克，黄柏15克，地肤子15克。水煎取滤液待凉后洗患处。每天1剂，早、中、晚各洗1次。此为2~3岁患儿用量，1岁以下患儿减量1/3。

三、治疗结果：皮疹消退，皮色恢复正常，5个月内无复发评为治愈者23例；皮疹消退，5个月内有复发评为有效者4例；皮疹未见消退或消退甚少，中断治疗评为无效者3例。治愈者用药1~6剂，平均

3.5剂。

四、典型病例：施×，男，年龄40天，1982年4月1日因面部及全身湿疹20余天，西药治疗无效而就诊。检查：前额、面颊布满丘疹样湿疹，有黄色分泌物渗出；臀部及阴囊起红斑样湿疹，色如涂丹；上肢肘窝处及前胸也有散在丘疹样湿疹。舌润薄白苔，指纹紫红。证属湿毒壅盛。治以涤毒祛湿汤局部外洗。用药1剂后各处湿疹即见消退，3剂后湿疹全部退净，随访半年未见复发。

五、讨论：中医根据湿疹发病部位不同称为“旋耳疮”(耳周湿疹)、“绣球风”(阴囊湿疹)、“四弯风”(肘膝窝部湿疹)等，多因饮食失调，脾失健运，内蕴湿热，外受风湿热邪而致，其治疗以解毒祛湿法为常用。涤毒祛湿汤中蛇床子解毒除湿，苍耳棵祛风止痒，苍术散风胜湿。鉴于湿疹常是湿和热、湿和毒相搏结，故方中又加入苦参、白藓皮以清热燥湿，生军、黄柏以清热解暑除湿，加入地肤子则促湿浊速去而不留滞。各药合用，共奏解毒祛湿之功，故收到良好效果。