

中医教学

怎样运用比较法自学中医学

湖北中医学院 徐传富

中医学是祖国医学的一个重要组成部分,有着丰富的内容,是自学中医者不可缺少的基础学科之一。若能熟练掌握中医学的基本内容,便可为今后学习方剂学和中医临床各学科打下坚实的基础。

如何自学好中医学呢?个人认为,应用比较的方法来学习,则收获比较大,即把二味或二味以上的药物,以其性味、功用为中心,结合主治病证,参以药物来源、药用部位、炮制方法,以及药物名称等,加以比较,分析其相同点和不同点。从而掌握这种药物的一般功效和特殊功效,以便临床时有针对性的选择用药。

比较,是人们认识事物的一种方法,有比较,才能有鉴别。比较时应抓住重点,只有这样才能有助于提高学习效果。现具体谈谈如何运用比较法自学中医学,仅供初学者参考。

一、性能、功效的比较

所谓性能,主要包括性味、归经、升降浮沉等。所谓功效,则是药物对疾病的治疗作用。中药性能和功效,是指导临床用药的理论依据,也是自学者应掌握的主要内容和重点所在。为此,必须以其性能和功效为中心进行比较。首先应在同一章节中,对性能和功效相近的药物加以比较,如辛温解表药麻黄、桂枝;辛凉解表药桑叶、菊花;清热泻火药石膏、知母等等。通过比较,应当明确这些药物的一般功效,同时,还要掌握每味药的特殊功效。以石膏、知母为例,这两种药味甘性寒,归肺、胃经,主沉降。有清热泻火,除烦止渴的功效。凡外感热病,邪入气分,及肺胃实热,烦躁口渴,皆可用之,这是它们的共性,也就是这一类药所具有的共同功效。但石膏是矿物类药物,虽质重,因味辛,沉降之中又有升散之性,可外透肌表之热;知母味苦而不燥,其根茎柔而多液,又归肾经,有滋阴润燥之功,这是它们的不同之处,也就是各自的特殊功效。在自学时应重点掌握石膏清热之中又有宣透之性,以“清解”为主;知母清热之中尚有滋阴润燥之功,以“清润”见长。

同一章节的药物比较完之后,还应针对不同章节的同类药物进行归纳比较。如香薷(发散风寒药)与藿香

(芳香化湿药);山药(补气药)与芡实(收涩药);地骨皮(清虚热药)与桑白皮(止咳平喘药),等等都可进行比较。以地骨皮与桑白皮为例,二药味甘性寒,归肺经,主沉降,有清泻肺热,止咳平喘的功效,这是同点。但是,地骨皮又归肾经,有凉血退蒸之效;而桑白皮专入肺经,有利水消肿之力,这就是异点。自学时若能如此对照比较,自有利于对药物功效的掌握,并加深对其功用的记忆。

此外,以归经理论为主要依据,对于性能、功效类似的药物,通过归经可借以比较异同,便于掌握其功效和主治重点。如麦门冬、天门冬,二药味甘性寒,为常用滋阴药。因归经有异同,故主治重点亦同中有异。二药都归肺经,主治重点皆在肺,是其同点。而麦门冬又归心、胃经,天门冬又归肾经,因此,麦门冬的主治重点是肺和心、胃,功用在上、中二焦;天门冬的主治重点是肺和肾,功用在上、下二焦。又如,川芎、羌活、白芷为治头痛的常用药物。因川芎主入少阳、厥阴经,羌活主入太阳经,白芷主入阳明经,所以临床上遇到头痛部位在头的两侧时(相当于少阳、厥阴经循行部位),多用川芎,痛在后头及头顶者(相当于太阳经循行部位)多用羌活,痛在前额者(相当于阳明经循行部位)多用白芷。

以上讲的比较法,可根据不同情况,进行类比,这样就可以把握每味药物的功效重点,从而收到事半功倍的学习效果。

二、功同治异药物的比较

中医学讲义将功效大致相同的药物列入同一章节,如把具有化痰、止咳、平喘的药物归为一章。又根据各药物的不同性能,再把该章分为温化寒痰药、清化热痰药、止咳平喘药三节,以便于学者了解该类药物的共同作用。然而,只了解这种一般的共同具有的作用还是不够的,如是,则临证时不能根据病证有针对性的选用药物,从而影响治疗效果。因此,在了解一般作用的基础上,还必须掌握每味药的特殊的功效。怎样才能掌握药物的特殊功效呢?其方法仍然是运用比较法,将这些功用大体相同而主治病证不同的药物进行比较。兹举

例分析之,如附子与肉桂二药均为温里祛寒药,但附子和肉桂的主治各有不同。附子大辛大热,性燥烈,走而不守,作用偏于气分,回阳救逆之力大,在大汗亡阳虚脱之际,多用附子;而肉桂辛甘热,性较缓和,能走能守,作用偏于血分,能温运营血,对于血寒经闭腹痛之症,则多用肉桂。

黄芩、黄连、黄柏三药均为清热燥湿药,但三药主治各有侧重。黄芩偏于清肺热;黄连偏于清心、胃之热;黄柏偏于泻肾火,清下焦湿热。因此,前人有黄芩治上焦,黄连治中焦,黄柏治下焦的说法,这种归纳,正是突出了各药的专长和特点。

半夏与天南星二药同属温化寒痰药,有燥湿化痰之功。然二药的主治病证则有不同。半夏主入脾胃经,性较和缓,偏于燥脾胃湿痰,凡脾不化湿,痰湿饮邪为患,证见咳嗽痰多,呕吐呃逆,每多用半夏;天南星主入肝经,性较燥烈,偏于祛经络风痰,对于风痰眩暈,中风痰壅,口眼歪斜,以及顽痰咳嗽,往往用天南星。《本草求真》载曰:“半夏尚走肠胃,故呕逆泄泻,得之以为向导。南星尚走经络,故中风麻痹,亦得之以为向导。半夏辛而能散,仍有内守之意。南星辛而能散,决无有守之性,其性烈于半夏也。南星尚主经络风痰,半夏尚主肠胃湿痰,功虽同而用有别也”。由此可知,半夏与天南星的功用同中有异。

白术与苍术,二药均有健脾燥湿之功。然白术味兼甘而性和缓,守而不走,以益气健脾为主。苍术味兼辛而性燥烈,走而不守,以燥湿健脾见长。故脾虚宜用白术培之;胃强可用苍术平之。补脾用白术,运脾用苍术。止汗安胎用白术,发汗除湿用苍术。

由是观之,通过比较,就可对药物的性能功效、主治病证,有较完整的认识。不仅知其然,而且还可知其所以然。从而对某药适用于某证(病)之精义,能获得进一步理解。

三、来源、药用部位及炮制的比较

中药多来源于植物、动物和矿物,尤以植物居多。药用植物中,同一味药物,因其来源或产地、药用部位、加工炮制的不同,其性能作用也就不同。现从以下三点加以说明。

其一,同一味药物,因来源或产地有别,而作用有异。如怀牛膝与川牛膝二药是常用的活血祛瘀、补肝肾、通利血脉之药。据《中国药典》(1977年版)载怀牛膝的功能与主治是“补肝肾,强筋骨,通血脉,降血压。用于腰膝酸痛,下肢拘挛,经闭,高血压症”。川牛膝的功能与主治是“活血祛瘀,通利关节。用于经闭,尿血,关节酸痛,跌扑损伤。”由此可知,补益肝肾,强壮筋骨

以怀牛膝为优,活血祛瘀以川牛膝见长。

南五加皮(主产湖北、河南、安徽)与北五加皮(主产辽宁、吉林、黑龙江)二药均有祛风除湿,强筋壮骨,利水退肿之功。但仔细分辨,其主治有异,南五加皮多用于祛风除湿,强筋壮骨以治脚软无力;北五加皮多用于利水退肿以治腿脚浮肿,且有微毒性,若过量饮用,或长期服用,易致中毒。用时应加注意。

川贝母与浙贝母二药虽均能化痰止咳,清热散结。然主治有异,其不同之处,恰如《蒲辅周医疗经验》中所说:“浙贝,大苦寒。降痰开郁,清肝火,除时气烦热。疗喉痹、瘰癧、肺癰、乳癰、发背、一切痈瘍、肿毒。性味俱厚,较川贝母之清降之功强数倍。凡肺家挟风火有痰者宜浙贝。川贝母偏于补,虚咳者宜;感冒初起不宜用,早用敛汗。”蒲氏对二药的功效进行对比、分析,切合临床实际应用情况。

其二,同一味药物,来源相同,因药用部位不同,而功效有异。如紫苏,叶入药的,称为紫苏叶,茎入药的,称为紫苏梗,种子入药的,称为紫苏子。紫苏叶与紫苏梗均能发散风寒,行气宽中。但紫苏叶性升浮,偏于发散风寒,紫苏梗发汗力弱,偏于行气宽中。而紫苏子性润下降,其功重在消痰定喘,润肠通便。《本草述钩元》在紫苏条下记载:“茎、叶、子俱能和气。叶则和而散,茎则和而通,子乃和而降,用者审之。”对紫苏各个药用部位的功用作了扼要的概括。

再如瓜蒌皮、瓜蒌仁、天花粉。据《本草求真》载:“天花粉入肺,即瓜蒌根也。味酸而甘微苦、微寒,亦同瓜蒌能降膈上热痰”。从中便可得知,瓜蒌与天花粉均有清肺化痰之功。但主治各有偏宜,瓜蒌甘寒,体润性滑,善通胸膈痹证,导痰浊下行,故又有宽胸散结,润燥滑肠之功,常用于痰滞胸膈,气机不畅之胸痹,以及肠燥便秘等;天花粉味兼酸,质地(指药用部分)多粉,润降之力较缓,其功偏于生津止渴,消散痈肿,常用于热病口渴,以及热毒疮疡。可见二药的功用虽有相似之处,但不同之处也较明显。瓜蒌入药,古时不分,经临床证实,仁、皮的作用有所不同,《本草便读》说:“用仁则润滑大肠,用皮则清于肺部”。具体来讲,瓜蒌仁质润富含油脂偏于润燥化痰,滑肠通便;瓜蒌皮质轻力薄,偏于清肺化痰,宽胸散结。瓜蒌的仁、皮合用,称为全瓜蒌,则兼具仁、皮二者的功效。当区别掌握。

其三,同一味药物,来源及药用部位相同,经过不同的加工炮制,性能作用也随之变异。如生姜、干姜、炮姜等。姜性温热为祛寒要药,但功效仍有差别。生姜内含水,辛散之力较强,善于发散风寒,且能化痰止咳;干姜系生姜的根茎经干燥而成,水分全失,发散之力减

弱,多用于内寒之证,功在回阳暖中,温肺散寒;炮姜是干姜炮黑而成,已乏辛散作用,温守之力独优,且入血分,为温经摄血之要药。所以前人认为,生姜走而不守,干姜能走能守,炮姜守而不走。“走”与“守”,是根据能发散(走)与不能发散(守)两方面的作用,进行了生动形象的比喻。

再如地黄,有鲜生地、干地黄、熟地黄之分。鲜生地、干地黄二药味甘苦而性寒,有清热凉血之功,常用于温热病,邪入营血,高热、烦躁、口渴、舌绛,以及斑疹、吐血、衄血等症。但鲜生地水分未失,气清质润,苦重于甘,清热凉血力优;干地黄即鲜生地经洗净焙干而成,水分已失,甘重于苦,养阴生津力强。而熟地黄即干地黄加工炮制而成,药性由寒转为微温,味甘厚质重而较滞腻,其功长于滋阴补血,故为阴虚血少,目昏耳鸣,腰膝酸软等症的要药。

另外,根据中药的药用部位类别相同,功用类似的药物,亦可进行比较。如树脂类的乳香、没药二药为常用的活血祛瘀药,均有行气活血,散瘀止痛,消肿生肌的作用。常用于瘀血心腹作痛,跌打损伤,痈疽肿痛等,既可内服又可外用,二者功效不同点在于,乳香辛温香窜之力较强,长于行气活血;没药苦平可泻血中之瘀结,以活血散瘀见长。二药合用相得益彰,故临床常二者同时应用,简称为“乳没”。《医学衷中参西录》指出:“二药并用为宣通脏腑流通经络之要药”。

又如矿物类的代赭石、磁石二药均有重镇潜阳之功。但代赭石尚有清降肝火,平降逆气,凉血止血之效,常用于呃逆、呕吐、喘息及血热吐衄;磁石偏于安神定志,滋肾养肝,纳气平喘,常用于心悸、失眠、癫痫,以及肾虚摄纳无权,气逆喘促及肝肾亏虚所致的耳鸣、耳聋等症。故临床上镇逆气,降肝火,多用代赭石;安心神,滋肝肾,多用磁石。

上述药与药的比较,是以中药的来源、药用部位及炮制方法为对比条件,突出类比药物的功效,了解其作用特点。这种比较法,既可用于同一章节,又可用于不同章节,有利于学习中的前后联系,从而达到温故知新的目的。

四、药名近似的比较

熟悉常用中药名称,是自学者不可缺少的基本知识。因其名称繁多,加之有些药名近似,易致混淆不清,然而,不少中药名称近似,其作用也有类同之点。如南沙参与北沙参二药为常用的补阴药,均能养阴清热,润肺止咳。常用于阴虚肺燥,干咳少痰等症。其功效不同之处,《本经逢原》说:“沙参……有南北二种,北者质坚性寒,南者体虚力微”。《用药心得十讲》作了进一步阐

明,书中写道:“南沙参体较轻、质松,性味苦寒,清肺火而益肺阴,兼有风热感冒而肺燥热者,可以使用。北沙参体重质坚,性味甘凉,主用于养阴清肺、生津益胃,有外感证者不宜用”。由此可知,南沙参养阴之力较缓,以治肺燥为主;北沙参养阴之力较强,以滋养肺胃之阴为主。在临床中有时二药同用,处方用名简称为“南北沙参”,以治肺胃燥热阴虚证。

又如北五味子与南五味子二药为常用的固涩药。二者功效大体类似。《医宗必读》说:“五味子……滋肾经不足之水,强阴涩精,除热解渴,收肺气耗散之金,疗咳定喘,敛汗固肠。”又说:“五味功用虽多,收肺保肾四字,足以尽之”。《本草思辨录》亦曰:“五味子敛肺气摄肾气,自是要药。”综上五味子有敛肺滋肾,生津敛汗,涩精止泻之功,常用于咳嗽喘急,消渴,自汗盗汗,遗精久泻久痢等证。但是,从治疗咳嗽喘急之证加以简要比较,二药仍有差别。北五味子敛肺纳气之功较著,南五味子滋补作用较差。故虚劳咳嗽,多用北五味子,风寒咳嗽多用南五味子。正如《本草会编》云:“五味治咳嗽,须分南北。生津液止渴,润肺,补肾,劳嗽,宜用北者;风寒在肺,宜用南者。”

药名近似的药物很多,如石决明、草决明;白豆蔻、红豆蔻、草豆蔻、肉豆蔻,等等,就不再进行具体的比较。

以上介绍的学习中药的各种比较法,仅举数例给自学者以示范。只要掌握了此种方法,就可以举一反三,适用于全部中药学的学习。通过比较,可以前后对照,温故知新,加强理解,增强记忆,为进一步学好中医基础理论和临床课程打下坚实基础,创造良好的条件。

半边莲治带状疱疹

安徽省含山县骆集公社卫生院

郑 溪 布

笔者用鲜半边莲外敷治疗带状疱疹23例,(均未用其他药物),效果显著。先是疼痛减轻或不痛,继之水疱结痂、脱屑,轻者2~3天、重者7天痊愈。

半边莲系桔梗科山梗菜属植物 *Lobelia chinensis* Lour. 的全草。长江流域及南方各地均有之,多生于田旁沟边阴湿地方,易于采取。

用法:采鲜半边莲一大把洗净泥土,捣烂如泥,敷于患处,盖上纱布,胶布固定。若药干时用冷开水湿润之。每日换药1~2次。亦可将鲜品捣烂绞汁,不时外搽患处。用量不拘多少,可视患处范围大小而定。