

民族医药

傣族医药概况

中医研究院中药研究所 乐崇熙

傣族约有70余万人口,世居云南省的西南边陲,主要集居在西双版纳州及德宏州的山下坝区,均与缅甸接壤,属于亚热带地区,动植物资源极为丰富。傣族人民在与疾病斗争中积累了丰富经验。傣族医药已有大约二千年的历史,很有民族特色,很多傣医药文献是记载在贝叶经上的,即用磨成三棱的针,刻在贝叶棕的叶子裂片上,再用锅烟(锅底炭质)调水抹在刻痕上,经久不坏,有的已经保存了几百年。作者在实地调查访问的基础上,参考有关文献,就傣族医药的概况作一简单介绍。

一、傣医对疾病的认识和诊疗方法

傣医认为影响人体健康的因素有四,即风(瓦友塔)、土(巴塔维塔)、水(阿播塔)、火(爹卓塔)。四者之间具有相互依存与制约的关系。如上述四个方面处于平衡状态,人体就健康;反之,如平衡遭到破坏,就会发病,如果平衡严重失调,就会导致死亡。

傣医诊病的主要方法之一是切脉法,他们很注意病人的主诉情况,也很重视望诊,如观察病人眼球是否充血,观察病人舌苔和指甲的颜色等。治疗方法除服药外,还有打梅花针法,即用一种或数种傣药材,加油或水调匀,涂敷患处,按穴位打梅花针;此外还有一种蒸汽疗法,即将傣药材用大锅煎煮,利用其药液蒸汽揉搓全身以治病。

二、傣药的传统制剂

傣医常用煎剂治病,多为复方,有时也用单味药。傣医处方有时用固定成方(复方)加减,有时按症组方。傣成药有散、丸、洗、油、酒等不同剂型,近来也有将药材碾粉压片者。当地惯用芝麻油为赋形剂,或用它调药涂敷患处。此外还有两种制剂:一为磨汁,服用坚硬的药物如雄科动物白鹇 *Lophura nyctomera* (Linnaeus) 胫骨时可用此法。制做时将一碗开水置放面前,将坚硬的药材蘸水在圆形糙石上磨擦,使磨汁滴入碗中(类似混悬剂),磨至适量时即可服用,有时也可用此磨汁擦洗患处。另一为碗蒸,即将盛有配好药料的碗置锅内蒸,如柚子皮与蜂蜜或再加入适量的

臭牡丹根,以此法蒸服,可治尿急、尿血等症。

傣药材的加工通常比较简单,采收药用部分后,晒干,切片或咀,装箱贮存。配方时按比例抓取,有少数需要炒制。有些傣药习用鲜品,例如毛叶紫薇、吉龙草等;也有些鲜、干均可使用;少数是使用其浆汁或树脂,如人面果、阿魏等。

三、常用傣药材的概况及其他

傣药材约600种,西双版纳州有关单位,通过调查访问,将常用的300种植物药编成《西双版纳傣药志》。书中除收载了甘草、大蒜等一些全国习用者外,有相当一部分是热带特产的植物药,例如几种藤黄科的药物,其原植物均为木本,有树脂;大戟科的几种药物均为分布南方的木本植物;葫芦科植物油瓜仅见于云南及广西的西南边境;龙脑香科与大风子科植物亦仅见于华南及云南的南部地区。在将《西双版纳傣药志》所载的300种傣药与《中药大辞典》、《全国中草药汇编》、《云南中草药选编》三书对照后,发现在此300种傣药中,有63种药未被上述三书所收载,有17种药仅见于《全国中草药汇编》附录。上述80种傣药材的简介见附表。

傣药材中有相当一部分是热带特产的药物。例如:黑种草子为毛茛科植物 *Nigella glandulifera* Freyn et Sint, 药用其种子,系傣族人民常用药物之一。原植物为一年生草本,高约45厘米,叶互生,羽状深裂,花单生,白色,花冠轮状,雄蕊多数,果为类球形蒴果,种子呈三棱锥形,长约2.5毫米,黑色,有颗粒状突起,气香,味辛,有镇静、抗痉和止血作用,用于治疗神经衰弱、癫痫所致头晕目眩、中暑、晕车、产后虚弱及产后流血等。本品已为1977年版《中华人民共和国药典一部》(以下简称《药典》)作为维药收载;锡生藤为防己科植物 *Cissampelos pareira* L.,以根或全株入药。原植物为藤本,根粗壮,扁圆柱形,缠绕茎纤细,单叶互生,叶片圆肾形,花单性异株,小花淡黄色,雄花成聚伞花序,雌花成总状花序,西双版纳傣族人民以根治疗疟疾肿痛。近年来从中提取制成

附表 80 种 漆 药 简 介

漆 药 名	科 名	拉 丁 学 名	药用部分	效 用
思 茅 松	松 柏 科	<i>Pinus langbianensis</i> A. Chev.	嫩果、花粉	跌打, 关节痛, 上吐下泻
八角香兰(麻罕)	木 兰 科	<i>Michelia hedyosperma</i> Law.	种 子	宿食不消, 胃胀, 胃腹疼痛
黄 樟	樟 科	<i>Cinnamomum porrectum</i> (Roxb.) Kosterm.	全 株	胃痛, 流感, 支气管炎
红叶铁线莲*	毛 茛 科	<i>Clematis rubifolia</i> C. H. Wright	全 株	风湿关节痛, 肋间神经痛
南千斤藤	防 己 科	<i>Stephania epigera</i> H. S. Lo	块 根	风湿关节痛, 肌肉痛
斑 果 藤	白花菜科	<i>Stixis saveolens</i> (Roxb.) Pierre	根 茎	咳嗽, 咯血, 平喘
苦 菜	十字花科	<i>Brassica integrifolia</i> (West) O. E. Schultz.	种 子	高热抽搐, 谵语
蜂 蜜 花	十字花科	<i>Iberis pectilata</i> L.	种 子	头昏, 心慌, 呕吐, 中暑
多 莢 草	石 竹 科	<i>Polycarpon indicum</i> (Retz.) Merr.	全 草	有毒。牛皮癣, 麻疯
毛 叶 紫 薇	千屈菜科	<i>Lagestroemia tomentosa</i> Pers.	鲜 叶	疮疖肿痛, 顽癣
麻 波 罗	大风子科	<i>Taraktosenos merrillana</i> (Li) C. Y. Wu	种 子	麻疯, 疥癣, 过敏性皮疹
油 瓜*	葫芦科	<i>Hodgsonia macrocarpa</i> (Bl.) Cogn. var. <i>caniocarpa</i> (Ridley) Tsai	根	眼黄, 皮肤黄, 尿血, 疟疾
大叶木鳖子	葫芦科	<i>Momordica macrophylla</i> Gagn.	根、果	全身水肿, 湿疹, 顽癣
木 荷*	山茶科	<i>Schima wallichii</i> Choisy	茎二层皮(忌用外皮)	烧烫伤
羯 波 罗 香	龙脑香科	<i>Dipterocarpus turbinatus</i> Gaertn. f.	叶	过敏性皮炎, 疥疮, 刀伤
黄 牛 木	藤黄科	<i>Cratogeomys cochinchinensis</i> (Lour.) Bl.	叶 或 树 脂	痔疮, 眼痛
人 面 果*	藤黄科	<i>Garcinia tinctoria</i> (DC.) W. F. Wight	茎、叶浆汁	蚂蝗入鼻
铁 力 木	藤黄科	<i>Mesua ferrea</i> L.	种 子	疮疡肿疔, 滋补强壮
粘毛火索麻	梧桐科	<i>Helicteres viscida</i> Bl.	茎、叶	腹痛, 腹泻, 便血, 脱肛
短柄草蓆	梧桐科	<i>Sterculia brevissima</i> Hsue	根	肝炎, 腹痛, 腹泻
木 奶 果	大戟科	<i>Baccaurea ramiflora</i> Lour.	皮、木	咳嗽, 食欲差, 脚气, 稻田皮炎
银 叶 巴 豆	大戟科	<i>Croton kongensis</i> Gagn.	根、叶	急性胃肠炎, 头皮疹, 口疮
佛 肚 树*	大戟科	<i>Jatropha podagrica</i> Hook.	根	乏力, 食欲不佳, 尿急尿痛
曲枝叶下珠	大戟科	<i>Phyllanthus flexuosus</i> Muell-Arg.	全 株	小儿夜啼, 过敏性皮炎
浆果乌柏	大戟科	<i>Sapium baccatum</i> Roxb.	根	消化不良, 月经不调, 体弱怕冷
蛇 藤	豆 科	<i>Acacia pennata</i> (L.) Willd.	茎 皮	乏力, 手脚酸痛, 关节炎, 外伤
链 荚 豆	豆 科	<i>Alysicarpus rugosus</i> (Willd.) DC.	全 草	黄疸身热, 小便利
黑 心 树	豆 科	<i>Cassia siamea</i> Lam.	叶、果	痞满腹胀, 头晕, 脚转筋
槁 子 藤	豆 科	<i>Entada scandens</i> Benth.	种 仁	高热抽搐, 癫痫
长序岩豆藤	豆 科	<i>Millettia leptobotrya</i> Dunn	根、叶	风湿疼痛, 关节炎, 跌打, 腰痛
黄 球 花	豆 科	<i>Parkia leiophylla</i> Kurz.	根 皮	风湿疼痛, 疮疡肿疔
四 棱 豆	豆 科	<i>Psophocarpus tetragonolobus</i> DC.	块 根	咽喉痛, 牙痛, 皮疹, 尿痛
纤 穗 柳	杨 柳 科	<i>Salix araeostachya</i> Schneid.	树 皮	产后体虚, 恶露不净, 关节痛
山 黄 麻*	榆 科	<i>Trema orientalis</i> (L.) Bl.	茎 皮	恶心呕吐, 耳根发炎, 久咳
箭 毒 木	桑 科	<i>Antiaris toxicaria</i> (Pers.) Lesch.	树 汁	毒箭药(大毒)
鵝 肾 树	桑 科	<i>Streblus asper</i> Lour.	鲜 叶	急性胃肠炎
圆锥南蛇藤	卫矛科	<i>Celastrus paniculata</i> Willd.	根及叶尖	腹痛, 痢疾
印 度 枳	芸香科	<i>Aegle marmelos</i> (L.) Corr.	幼 果	腹痛, 痢疾, 咽喉肿痛
单叶吴茱萸	芸香科	<i>Evodia simplicifolia</i> Ridley	叶	颈淋巴结肿大, 关节炎
两 面 针	芸香科	<i>Zanthoxylum dissitoides</i> Huang	去皮根、茎及叶	胃腹疼痛, 外伤肿痛
无 瓣 枣	鼠李科	<i>Ziziphus apetala</i> Hook. f.	果	湿疹瘙痒, 过敏性皮炎, 虫伤
鸚 鵡 花	楝 科	<i>Trichilia connaroides</i> (W. et A.) Benthelzen f. <i>glabra</i> Benthelzen	根	痢疾, 便血
长柄异木患	无患子科	<i>Allophylus longipes</i> Radlk.	根	产后体虚, 尿道炎, 痢疾, 跌打
毛瓣无患子	无患子科	<i>Sapindus rarak</i> DC.	果 皮	痢疾, 咽喉痛, 湿疹, 尿频
秘 脂 藤	漆 树 科	<i>Pegia nitida</i> Colebr.	全 株	风湿性关节炎, 重症肌无力
七 叶 莲	五 加 科	<i>Schefflera rubriflora</i> Tseng et Hoo	细 枝 及 叶	跌打疼痛, 关节炎
税 木	五 加 科	<i>Trevesia palmata</i> (Roxb.) Vis.	根、叶	跌打创伤, 腰痛, 滋补强壮

续表

傣药名	科名	拉丁学名	药用部分	效 用
阿 魏	伞形科	<i>Ferula foetida</i> Regel.	树脂或根	小儿高热,抽搐,胃痛
水 芹 菜	伞形科	<i>Oenanthe decubens</i> (Thunb.) K.-Pol.	全 草	中暑头晕,腹痛
青 仔 藤*	木犀科	<i>Jasminum nervosum</i> Lour.	全 株	周身麻木,跌打损伤,腰痛
盆 架 树*	夹竹桃科	<i>Winchia calophylla</i> A. DC.	茎皮及叶	咳嗽,气喘,外伤
瓜 子 金	萝藦科	<i>Dischidia minor</i> (Vahl.) Merr.	叶	高热口干,小儿腹硬,眼肿疼痛
弯 管 花	茜草科	<i>Chasalia curviflora</i> Thwaites	根	产后体虚,食欲不佳,骨折
头花耳草*	茜草科	<i>Hedyotis capitellata</i> Wall.	全 草	月经不调,乳汁不通,痢疾
狭叶巴戟	茜草科	<i>Morinda angustifolia</i> Roxb.	根 皮	黄疸型肝炎,过敏性皮炎
常绿莨菪	忍冬科	<i>Viburnum sempervirens</i> K. Koch.	茎、叶	腰痛,尿血,脱肛
戴 星 草	菊 科	<i>Sphaeranthus indica</i> L.	全 草	皮癣,麻疯,腹痛,关节疼痛(有毒)
大叶斑鸠菊	菊 科	<i>Vernonia volkammeriaefolia</i> (Wall.) DC.	根	关节疼痛,小便带脓血
大 将 军*	茄 科	<i>Lobelia clavata</i> E. Wimm.	根	气滞腹泻
火 烧 花	紫葳科	<i>Mayodendron igneum</i> Kurz.	根 皮	产后体虚,恶露不净,齿痛,乏力
黄花假杜鹃	爵床科	<i>Barleria prionitis</i> L.	鲜 叶	跌打瘀肿,接骨,拔刺
火 焰 花*	爵床科	<i>Phlogacanthus curviflorus</i> (Wall.) Nees	全 株	顽疔冷热,头痛,胸满
黄花山牵牛	爵床科	<i>Thunbergia lacei</i> Gamble	根	耳鸣耳聋,食欲不佳
南垂茉莉	马鞭草科	<i>Clerodendron henryi</i> Pei	根	健胃
柚 木	马鞭草科	<i>Tectona grandis</i> L. f.	茎、叶	恶心呕吐,过敏性皮炎
筋 骨 草	唇形科	<i>Ajuga macrosperma</i> Wall. ex Benth.	全 草	关节痛,腰腿痛,刀伤
羽 萼*	唇形科	<i>Colebrookea oppositifolia</i> Sm.	鲜 叶	跌打骨折,风湿性关节痛
吉 龙 草*	唇形科	<i>Elsholtzia communis</i> (Coll. et Hemsl.) Diels	鲜 全 草	高热不退,抽搐,周身酸痛
象 腿 蕉	芭蕉科	<i>Ensete glaucum</i> (Roxb.) E. E. Cheesman	根 汁	全身水肿,腰部肿痛
茴香砂仁	姜 科	<i>Achasma yunnanensis</i> T. L. Wu et Senjen	根 茎	食欲不佳,腹痛
九 翅 蔻	姜 科	<i>Amomum maximum</i> Roxb.	根	消化不良,腹胀疼痛
野 姜	姜 科	<i>Zingiber casumunar</i> Roxb.	根或全草	食积胀满,肝脾肿大
嘉 兰*	百合科	<i>Gloriosa superba</i> L.	根 茎	偏瘫,关节痛,高热抽搐(剧毒)
大叶沿阶草	百合科	<i>Ophiopogon latifolius</i> Rodrig	根	乏力,湿疹
穿叶菝葜*	百合科	<i>Smilax perfoliata</i> Lour.	根	胃腹胀痛,乏力,气虚耳鸣
菖 蒲	天南星科	<i>Acorus tatarinowii</i> Schott	根 茎	水泻,哮喘,脱肛
越南万年青	天南星科	<i>Aglaonema pierreanum</i> Schott	叶	风湿腰痛
小 红 蒜*	鸢尾科	<i>Eleutherine americana</i> Merr. et Heyne	根	刀伤,关节疼痛,头晕,心慌
贝 叶 棕	棕榈科	<i>Corypha umbraculifera</i> L.	叶	头晕头痛,发热,咳嗽
棕 叶 芦*	禾本科	<i>Thysanolaena maxima</i> (Roxb.) O. Ktze.	根、叶	体弱,支气管炎,急性肝炎

* 收载在《全国中草药汇编》附录中

高效肌肉松弛剂—傣肌松及傣肌松注射剂,本品全株含多种双苄异喹啉类生物碱,因环境不同而有差异,根含D-槲皮醇等成分,全株含锡生藤碱,后者对神经肌肉阻滞作用与右旋筒箭毒相似,《药典》及《云南省药品标准》均收载了本品;矩叶酸藤果为紫金牛科植物 *Embelia oblongifolia* Hemsl.,攀援灌木,叶矩状椭圆形,长约2米,总状花序,花4数,单性,果球形,直径约8毫米,有纵肋,果入药,含酸藤果酸,可治缘虫病或蛔虫病,《云南省药品标准》收载了本品;嘉兰为百合科植物 *Gloriosa superba* L.,缠绕草本,根茎横生,肉质肥大,条状,单叶互生,对生或轮生,

卵状披针形,先端长渐尖并呈卷须状,花单生,花被6片,反曲,上红下黄,边缘波皱,花柱呈直角状弯曲,根茎入药,有剧毒,含秋水仙碱等成分,常用于治疗偏瘫及关节疼痛;花叶子为葡萄科植物 *Cissus discolor* Bl.,草质藤本,叶互生,基部叶心形,上部叶矩状卵形,叶面绿色有白斑,背面带紫色,叶的对面有卷须,不分枝或先端2歧,聚伞圆锥花序,小花黄色,果黑紫色,全草入药,可治疗子宫脱垂;五桠果为五桠果科植物 *Dillenia indica* L.,高大乔木,叶大,矩圆形,羽状脉多而明显,花大,白色,稍似荷花,雄蕊多数,雌蕊柱头十余个,根、果入药,煨红糖32,

可治食欲不佳。

傣药中有些是观赏植物。例如：朱槿为锦葵科植物 *Hibiscus rosa-sinensis* L., 北京俗称单瓣竹锦牡丹, 形似木槿, 在西双版纳广有栽培, 为傣族常用药物, 花大, 红色, 也有淡红、淡黄等色, 雄蕊柱长而下垂, 花冠含瓣皮素、山奈醇、棉花素及矢车菊素葡萄糖甙等成分; 其根煎服可治痢疾, 肝炎; 佛肚树为大戟科植物 *Jatropha podagrica* Hook., 小木本植物, 高约1米, 茎中部膨大成球形, 叶宽椭圆形至近圆形, 聚伞花序顶生, 小枝与花均为红色, 其根煎服可治尿急尿痛; 鱼尾葵为棕榈科植物 *Caryota ochlandra* Hance, 乔木, 年久者高大, 北方栽培品呈灌木状, 2回羽状复叶聚生于干顶, 小叶半菱形, 状如鱼尾, 边缘啮蚀状, 圆锥花序垂生于叶丛中, 浆果球形, 无梗, 绿棕色, 100余粒成串, 可治痢疾。

傣药中也有些是食用植物。例如：甘蔗节上幼芽(原文为芽眼)有补养气血之功, 用治口干咽燥, 倦怠乏力; 番木瓜为番木瓜科植物 *Carica papaya* L., 又名万寿果, 为华南、福建、云南等地广泛种植的水果, 傣族民间将黑种草子、姜黄、姜、菖蒲等量捣烂, 装入番木瓜果内, 在火上烘热, 外敷可治腰部剧痛; 葫芦科的蛇瓜 *Trichosanthes anguina* L. 及瓜叶栝楼 *T. cucumerina* L. 的果实, 可治喉炎及脖子痛。此外, 还用南瓜果梗治咽喉肿痛、吞咽困难; 用芒果叶提取物治流感等。

有些傣药的药用部分或效用与国内其他地区不同。例如：国内广大地区习用钩藤的带钩茎枝治小儿高热、惊厥, 而傣族民间经常使用大叶钩藤 *Uncaria macrophylla* Wall. 的叶内服外包, 或用其茎皮水煎, 治疗跌打损伤; 广大地区习用青箱子或鸡冠花的种子治高血压及角膜炎, 而当地以青箱根水煎服治黄疸型肝炎, 以鸡冠花治疗咽喉肿痛及口腔溃疡; 广大地区用苍耳果实治感冒头痛及鼻窦炎, 而当地用苍耳根治尿中有结石。即使是同一药用部分当地的治疗经验有时也常与国内其他地区有异。例如：全国广大地区用川楝果治胸、肺、腹痛及蛔虫病, 当地用其治疗急性乳腺炎、头癣、咽喉疼痛及跌打骨折; 广大地区用广藿香治暑湿感冒及腹痛吐泻, 当地用治脱肛、不思饮食或消化不良; 广大地区用车前草治小便黄少及尿路感染, 当地经常使用本品治疗筋伤骨折、跌打损伤; 广大地区用决明子治头痛眩晕及大便秘结, 当地用治黄疸型肝炎、疟疾及神经衰弱; 很多地区用景天科植物落地生根 *Kalanchoe pinnatum* (L.) Pers. 的全草治跌打损伤、烧烫伤, 而当地用治痢疾、腹泻。

有些傣药材与习见中、草药存在着同名异物, 少数种类甚至科属迥异。例如全国广大地区所用的瓜子金为远志科的瓜子金或卵叶远志, 二种均为高不及半米的草本植物, 而西双版纳的瓜子金为萝藦科植物 *Dischidia minor* (Vahl.) Merr., 是一种缠绕附生植物, 叶对生, 叶片扁平, 宽椭圆形, 绿白色, 聚伞花序, 花黄白色, 蓇葖果披针状椭圆形, 其鲜叶可治高热及小儿腹部痞硬。又如南方广大地区的白花丹为蓝雪科植物的全草, 而德宏州所用为蓼科植物虎杖 *Polygonum cuspidatum* Sieb et Zucc. 的根, 当地妇女用于避孕。此外有些是同属不同种的同名异物, 例如当地所用的槿子藤是 *Entada scandens* Benth.; 两面针是 *Zanthoxylum dissitoides* Huang; 七叶莲是 *Schefflera rubriflora* Tseng et Hoo; 大将军是 *Lobelia clavata* E. Wimm.; 筋骨草是 *Ajuga macrosperma* Wall. ex Benth.; 菖蒲是 *Acorus tatarinowii* Schott.

最后介绍一下西双版纳民族医药研究所, 该所建于六十年代中期, 现有工作人员十余人, 其中有傣族同志5人, 爱尼族同志2人, 他们除继续收集傣医手稿及傣药标本资料外, 还将搜集整理当地其他民族的医药经验, 目前已与州药检所及云南热带植物所一道, 整理出《西双版纳傣药志》三集, 为发掘民族医药宝库作出了贡献。

在采风及写作过程中, 承西双版纳州药品检验所周兆奎、刀卫凉, 民族医药研究所李正忠及德宏州医药公司陈永山、何岳等同志协助采集调查, 并介绍有关情况, 诚静容教授、谢宗万副研究员对本文提供宝贵意见, 徐海宁同志参加调查, 特此一并致谢。

单方黄秋葵花治疗疮痍

江苏省无锡县职业病防治院 王 焕 欣

1973年巡回医疗时, 应用民间单方黄秋葵花(锦葵科植物 *Abelmoschus moschatus* (L.) Medic.) 治疗疮痍等近百例, 有一定疗效。

(一) 用法: 取黄秋葵花浸盐卤内备用。治疗时取花瓣敷于患处, 待其自干或以塑料薄膜包扎。根据病情轻重, 或6小时、或12小时更换一次。

(二) 疗效: 笔者随访其中30例: 痊愈22例, 好转8例。本法对疔、疖、痈初期有较满意的疗效, 且无副作用; 对已化脓的疮痍有控制炎症发展、加速穿头以及提前愈合的倾向。应用于带状疱疹也可短期内使疼痛减轻, 1~2天后即可结痂而愈。