

苦参汤加减治疗湿热型荨麻疹和药疹

22 例疗效观察

北京市宣武医院内科 靳怀建

荨麻疹及药疹均为临床上常见的变态反应性皮肤病疾病。近两年来我们应用苦参汤加减治疗湿热型荨麻疹及药疹共 22 例, 收到较好疗效。现报告如下:

一、临床资料

本组 22 例包括急性荨麻疹 5 例(男 1 例, 女 4 例), 慢性荨麻疹 2 例(均为女性), 药疹 15 例(男 13 例, 女 2 例)。在药疹 15 例中, 由青霉素、链霉素、土霉素、红霉素、卡那霉素、磺胺药、痢特灵及驱虫净等所致荨麻疹样药疹、固定性药疹、多形红斑样药疹者共 13 例; 由对氨柳酸钠所致剥脱性皮炎及鲁米那所致大疱性表皮松解坏死性皮炎者各 1 例。年龄为 16~60 岁。

二、临床症状与治疗方法

荨麻疹多急性发病, 局部或全身有瘙痒及热感, 搔抓后皮肤迅即潮红水肿, 呈鲜红色或中央白色、边缘鲜红之圆形、不规则形或融合成片之皮肤病变, 可伴有发热、恶寒、头晕、恶心等全身症状, 舌苔白或黄而腻, 脉象滑数。药疹之临床表现多种多样, 有呈色泽较红, 伴有瘙痒之荨麻疹样皮疹; 有呈圆形、椭圆形、多形性或弥漫性红色斑丘疹样皮疹, 以及全身皮肤鲜红肿胀, 伴以渗液、结痂等, 舌质红或舌尖红, 舌苔白或黄而腻, 脉象弦滑或数。治用清热解毒、健脾除湿、养血活血、祛风止痒之苦参汤加减。

苦参汤处方: 当归 10 克, 丹皮 10 克, 茯苓皮 15 克, 生白术 10 克, 生苡米 15 克, 苦参 30~60 克, 白茅根 20 克, 连翘 15 克, 生甘草 6 克。本方重用苦参(日量 30~60 克)清热除

湿、祛风止痒; 并用茯苓皮、生白术、生苡米健脾除湿; 当归养血活血; 丹皮清热凉血、活血散瘀; 白茅根清热生津; 连翘清热解毒; 生甘草泻火解毒, 调和诸药。在此基础上随证加减, 如: 热重加银花、蒲公英或黄芩; 湿重加泽泻、车前子或竹叶; 有积滞者加消导药及熟军等。

三、疗效观察

本组 22 例中 19 例痊愈, 1 例无效, 另 2 例病情明显好转后自动出院。急性荨麻疹 5 例, 治愈 4 例, 好转 1 例; 慢性荨麻疹 2 例均治愈; 药疹 15 例, 治愈 13 例, 好转 1 例, 无效 1 例(此例系卡那霉素所致荨麻疹样药疹, 治疗方剂中苦参用量较少, 日量为 10~20 克)。有效病例均在服药后 2~6 天出现疗效, 一般在 3~14 天痊愈。仅慢性荨麻疹 1 例和大疱性表皮松解坏死性皮炎 1 例, 分别在治疗后的第 22 天和 24 天痊愈。药疹出现疗效及治愈日期较急, 慢性荨麻疹稍长。本方药除味苦外, 均未见其他不良反应。

病案举例: 盛××, 男, 32 岁, 病历号: H 165516。因球结膜充血及足背擦伤, 在医疗站服用强地松及土霉素, 局部敷以消炎软膏。用药后 20 分钟全身皮肤瘙痒, 出现少数散在红色丘疹, 压之褪色, 10 小时后开始发冷, 并高烧 39.3℃, 继之大汗淋漓。该站即予静滴氢化考地松及内服四环素, 症状不见好转, 反而皮疹增多, 同时感觉全身肌肉痠痛而不能翻身。来院急诊后诊断为多发性固定性药疹而收住院。患者自述既往有内服四环素、APC 出现皮疹及高烧史。诊见皮肤如上述, 舌体胖, 质淡红, 舌苔淡黄中心腻, 脉弦滑数。湿热内蕴, 泛于肌肤, 治宜清热利湿, 调和营卫。住院后停用一切前药, 予苦参汤加减治疗。

1剂后汗出减少, 5剂后体温完全恢复正常, 皮肤已不瘙痒, 肌肉疼痛消失, 并开始脱皮, 14天痊愈。

四、体会

荨麻疹及药疹有多种临床分型。本组22例变态反应性皮肤病之临床特征为发病急、进展快、症状较重, 并且诊见湿热证象, 经苦参汤加减治疗后, 6例荨麻疹及9例药疹均病情迅速好转而痊愈, 另6例药疹(包括剥脱性皮炎及大疱性表皮松解坏死性皮炎各1例)因在住院前已大量应用皮质激素制剂, 故于住院后在停用或逐渐减少皮质激素用量的同时, 服用本方加减, 结果除无效和好转各1例外, 其余4例也均迅速好转并痊愈。凡有效病例均

在服药后2~6天内见效, 服药10~12天病损消失, 皮肤基本恢复正常。

在变态反应性皮肤病中, 荨麻疹之主要病理表现为皮肤粘膜之毛细血管及小血管扩张充血, 以及由于通透性增加所致之局限性真皮水肿; 药疹则多表现为渗出性或水肿性病变。据临床观察, 在去除致病因素的同时, 服用本方加减有减少皮损部位炎症渗出、控制感染、缩短病程和加速疾病痊愈的作用。另外由于不用或减量应用皮质激素制剂, 亦可减少或避免继发感染及在皮质激素掩盖下病情发展恶化或病灶溶解扩散等严重副作用。本方对皮质激素禁忌症患者尤为适用。

生元饮治疗银屑病50例临床观察

陕西中医学院附属医院皮肤科 郭仲轲 李治平 郑玉兰 刘荣茂*

银屑病是一种常见的皮肤病, 我科于1979~1982年自拟生元饮治疗50例, 取得较好效果, 现小结如下。

一、临床资料: 50例均为门诊病例, 其中男27例, 女23例; 年龄8~50岁, 以20~30岁为多。病程最短4天, 最长20年, 平均1年2月。皮疹分布呈局限型36例, 泛发型14例; 首次发病者38例, 复发者12例。皮损部位以四肢伸侧面、头皮及背部多见, 其表现为皮疹呈点滴和斑片状, 色淡红覆盖有银白色鳞屑, 搔刮后可见鳞屑脱落, 露出一淡红色半透明薄膜, 继续搔刮, 可出现小的出血点。50例全身症状为瘙痒, 口干, 心烦, 舌红或紫, 脉弦数。

二、药物及用法: 50例均内服生元饮治疗, 处方: 生地、玄参、栀子、板蓝根各15克, 蒲公英、野菊花、桔梗、当归、赤芍、花粉各10克, 贝母、土茯苓、地丁各12克, 甘草6克。瘙痒剧烈者加白藜皮15克, 纳差便秘者去地丁、野菊花, 加山药、焦山查各10克; 皮损干燥脱屑者加鸡血藤15克, 首乌12克。每日1剂, 两次分煎成400毫升, 分早晚两次服, 儿童用量酌减。7天为1疗程。

三、治疗结果: 按以上方法治疗, 皮损全部消退, 无新疹出现, 评为治愈者26例; 皮损大部分消退, 基本无新出皮疹, 评为显效者11例; 皮损无变化或不断

出现新皮疹, 评为无效者5例。总有效率90%。50例中服药最少者6剂, 最多者100余剂, 平均16剂。痊愈者平均疗程21天, 一般于服药后6剂见效, 约2~3周可达显效。皮疹消退以头皮、胸背部较快, 四肢较慢; 兼有少量斑片状皮损者, 较单纯点滴状者消退为慢。

四、典型病例: 林××, 男, 46岁, 1981年1月就诊。患者于感冒后四肢伸侧及背部出现红色皮疹, 皮损为绿豆及扁豆大圆形丘疹, 其上被覆多层银白色鳞屑, 刮之可见鳞屑脱落, 呈现似半透明薄膜现象。舌质红紫, 脉弦滑, 诊断为银屑病。经服生元饮15剂后, 皮损颜色变淡, 鳞屑减少, 未见新皮疹出现。治疗33天后皮损全部消退而痊愈, 随访1年半未见复发。

五、体会: 银屑病祖国医学称“松皮癣”、“白疮风”, 多由血热内盛, 复感风热, 毒邪伏于血络, 伤营化燥所致。生元饮中生地、玄参、板蓝根、栀子凉血清热, 蒲公英、地丁、野菊花清热解毒, 土茯苓、贝母、桔梗解毒散结; 当归、赤芍、花粉活血润燥; 甘草调和诸药。全方具有凉营解毒, 清热活血之功, 药证相符故临床取得较好疗效。

* 进修医生