



我用大黄抗衰老延年

大黄，性寒苦泄，泻下力峻，故一般认为老年病者应用宜慎，尤其不可做为抗衰老延年药饵；然而，我在进入老年期后，大黄制剂“清宁丸”却是案头必备的药品。

我今年75岁了。从事中医临床已经50多年了，至今尚是耳不聩，眼不花，齿未脱，长年很少因疾病缠身而停诊。其中，一味大黄立下不朽之功。其实，我的体质本来并非健壮，往年曾是多病之秋。如1960年患肝炎，两次被怀疑为初期肝硬化；尔后又患高血压、心绞痛等。治疗期间，大黄入方自始至终，或取其攻积导滞，或以之活血行瘀，均获良效。前两种疾病如今已愈，后者亦基本得到控制。20多年来，我视身体情况和病情需要，每月坚持服大黄制剂——清宁丸，少则30克，多达150克，有效地实现了防病治病的目的。同时，对于增加食量，调和气血，健壮体质，亦收到意料不到的良好效果。自身的体验使我初步发现，老年病的治疗和抗衰老延年，不能拘执滋补一法，应视病情、体质以补泻之。诚如《中藏经》所谓：“其本实者，得宣通之性必延其寿；其本虚者，得补益之情必长其年。”大黄一味，为历代医家所推崇，认为是一味“出将入相”的良药，故有“黄良”之称。其调气和血、推陈致新之能甚受赏识。我认为，大黄做为老年抗衰老延年的药饵，具有以下几点好处：

1. 通腑降浊，增进食欲。服用少量大黄，具有健胃作用。《神农本草经》谓：“荡涤肠胃，推陈致新”。食欲正常，是老年人延龄益寿的重要因素。进食少量大黄，助胃吐故纳新，以滋后天之化源。

2. 抗菌、抗病毒，增强免疫功能。药理研究认为，大黄有效成分对流感病毒、葡萄球菌、链球菌及伤寒杆菌、副伤寒杆菌、肺炎双球菌、痢疾杆菌等有不同程度的抑制作用；亦有人认为，大黄是一种抑制体液免疫功能的中草药，且有增强细胞免疫作用。这正是老年人抗病延年所不可少的。

3. 调和气血，疏通经络。老年人往往因气血失调而诱发疾病。我之心绞痛病得以控制，可能与持续少量服用大黄有关。同时，我在临床上治疗此类疾病

凡体质较强老，均嘱服“清宁丸”，多谓有效。其作用机理，可能在于大黄具有行气活血的功能。

总之，大黄对老年病和抗衰老延年，看来尚不失为一味良药。然“治者不可畏而不用，亦不可忽而妄用”。总之，应在辨证论治原则指导下用药，进一步验证，使其在老年病治疗和抗衰老延年中发挥应有的作用。

赵凤金口述

山东省阳谷县驻寿张人民医院

赵希明整理

重用葶苈一得

读孙砚孚老大夫“葶苈用法小议”（见1982年第10期“园地”），谈到葶苈的使用“不可泥于古人杂说将它视同砒鸩”，笔者认为此说甚是。联想到临床上曾遵仲景葶苈大枣泻肺汤方义并重用葶苈子，诊治肺心病咳嗽痰多，一吐而快之两例，兹介绍于后，以供同道继续验证之参考。如：

钱××，女，51岁，1981年12月5日初诊。咳嗽痰多、心悸气短10余年，经西医确诊为“肺心病”。此次由于外感后，喘咳气短不能平卧，动则心悸更甚，瘦少，晨起眼睑浮肿，尤苦于晨起唾泡沫痰甚多，不睡时口内流出清稀涎沫，咽喉刺痒，胸胁胀满。诊脉沉弦，舌淡胖、边有齿痕、质紫暗。先拟泻肺祛痰以缓急。处方：葶苈子21克，红枣6枚，一剂。水煎顿服。服后别无所苦，亦无甚效。翌日遂将葶苈子增为30克，服后约半小时，吐出痰涎约一碗，顿觉胸部舒适，喘咳、气短、心悸等亦随之而减，并能平卧。后以苓桂术甘汤加丹参、当归、泽兰等，调理半月余，能从事家务之活。

段××，男，44岁，1982年1月20日初诊。肺心病5年，经常咳喘气短，易于外感。近日喘咳痰多，呈泡沫状，心悸气短不足以息，胸部胀满，晨起咳痰一时许，方能缓解。下肢及阴囊部冰冷，腰部酸困。脉弦迟，尺部无力，舌淡苔滑。遵“急则治其标，缓则治其本”之则，先驱体内有形之痰，后杜生痰之源。处方：葶苈子30克，红枣6枚，一剂。水煎顿服。服药一时许，吐痰涎半碗余，始觉诸症减轻，小便增多，继以金匱肾气丸合苓桂术甘汤加减善后，服20余剂，诸症均瘳。可参加一般轻体力劳动。

按：葶苈子苦寒滑利，泻肺利水；祛痰平喘，为治肺气壅实喘咳之良药。近代药理实验研究表明，具有强心甙的作用，能增强心肌的收缩力，故对肺心病的喘咳痰多，心悸浮肿有效。以上两例，则服葶苈大枣泻肺汤而涌吐痰涎；因葶苈品种未经鉴定，参阅有关文献又未见记载，这究竟是什么作用，不得而知。笔者推测，这可能是一种中病之征。是否如此，还要通过更多的实践来检验。

内蒙古自治区土默特右旗医院 岳在文

“十八反、十九畏”有所非

“十八反、十九畏”是中医的用药禁忌。《医宗金鉴》卷四十五带下门加减四物汤注：“今胞中冷痛，乃寒湿也。宜四物汤加川附子、炮姜、官桂服之。日久滑脱者，加升麻、柴胡举之，龙骨、牡蛎、赤石脂涩之。”显然，官桂、赤石脂同用无可。我曾以赤石脂15克，加清河水一碗煎30分钟，取沸汁焗官桂3克自服，一天一剂，连服二天，毫无毒性反应。唯因官桂辛热，赤石脂温涩，自觉咽干、口苦、大便干涩。又一次，我因喝黄豆汤致肠鸣便溏，进服赤石脂15克、官桂4克一剂，腹适便常，无毒性反应，亦无温热太过之嫌。尔后，遇数例寒湿久滑带下病者，授予傅山的完带汤加减而愈，皆官桂与赤石脂同用。再者古方海藻玉壶汤以海藻、甘草配伍，我曾用以治瘰，疗效颇佳。且甘草能调和诸药，缓减海藻、海带之腥，合奏软坚消痰、疏通气血之功。

前人处方用药违背“反、畏”不乏其例。明医家虞天民编的《医学正传》曰：四物汤加人参、五灵脂治血块；丹溪之二十四味莲蕊散以甘草、芫花同剂治尸瘵，等等。可见“十八反、十九畏”有赖于笃志中医学的工作者研究及校验，取得真凭实据，以析是是非非。

广东省惠州市慢性病防治站 成荣生

枳实之性究竟属寒属温

几次教“中药”的过程中，发现成都中医学院主编的三本《中药学》，关于枳实的性能前后所论不同：1964年编的言其“微寒”，1977年和1978年编的言其“微温”。为什么一药而寒温各异，这引起了我的疑思！

考枳实首载《神农本草经》，谓其“微寒”，以后《别录》等多数本草均言其“微寒”，《吴普本草》引《李当之药录》则说枳实为“大寒”。近年来许多中药教材（如南京、江西、山东、上海等地中医学院编写的《中药学》），亦言其“微寒”。《中国药典》、《中药大辞典》和《全国

中草药汇编》等，则言其性“寒”。可见历来多数医药学著述一般认为枳实是寒性的药。

笔者认为：成都中医学院新版《中药学》说枳实“微温”，似有一定的道理。因为：（1）从药源来看：枸橘、酸橙、香橙、甜橙、柚子的幼果，均作枳实用；而这五种柑橘的成熟果实皆属温性，推论其幼果亦当属温性。好比青皮、陈皮、橘果皮之熟者性温，未熟者亦性温，老嫩同性，一气相求也。再广泛一点来说，其它柑橘之入药者，如佛手、柚皮、金橘等，都性温，故枳实应当为性温。

（2）从原植物生态分布来看：上述五类柑橘，喜温暖、向阳的环境，栽于阳升的冬（冬至后）春季节，生长于阳旺的春夏，采摘于五、六月间，主产于我国温热地区，得天地精阳之资。这可能与性温也有关。

（3）从临床应用来看：《伤寒论》、《金匱要略》《温病条辨》、《中国医学大辞典》、《中国药理学大辞典》载配有枳实的40首复方，有33首配合在温热药中，主治胸痹、结胸、痞满等属寒湿痰水诸阴邪所致的寒证（一些单方更为明显）；配合在寒凉药中的复方只有7首，主治热结诸证。吴鞠通也将枳实划为“救阳”的温性药中。他在《温病条辨》加减人参泻心汤之后说：“故救阳立胃基之药四，存阴泻邪之药二”。据此，枳实似属温性。

江西省宜春卫生学校 郭冰能

《伤寒论》“消息”辨析

“消息”一词，见于《伤寒论·辨霍乱病脉证并治》篇，曰：“吐利止，而身痛不休者，当消息和解其外，宜桂枝汤小和之”（宋本387条）。历代注家，对此条多随文阐释，而对“消息”二字则很少辨析，如成无己、柯韵伯等是。近顷编辑出版的一些中医学院《伤寒论》教材，释“消息”多以“斟酌”解，如《伤寒论讲义》、《伤寒论选读》等皆然。仔细推敲，似有语意未尽之感。

“消”，《说文》：“尽也。又灭也”，《易泰卦》：“小人道消”，引申为减；“息”，《说文》本作喘息，庄子《逍遥游》：“野马也，尘埃也，生物之以息相吹也”。“息”又作繁殖、增多的意思，《汉书·高惠高后文景功臣表》：“流民既归，户口亦息。”故“消”谓减，“息”谓增，增减不息，谓之“消息”。《易》曰：“日中则昃，月盈则食；天地盈虚，与时消息。”对于人事惟有吉凶善恶，亦称消息，即音信也。现代汉语中，称“消息”者，其意多于此同。

但“消息”一词在《伤寒论》中，若按“增减”解似觉不妥，以“音信”解则不可通。当有穷根溯源澄清之必