



我用大黄抗衰老延年

大黄，性寒苦泄，泻下力峻，故一般认为老年病者应用宜慎，尤其不可做为抗衰老延年药饵；然而，我在进入老年期后，大黄制剂“清宁丸”却是案头必备的药品。

我今年75岁了。从事中医临床已经50多年了，至今尚是耳不聩，眼不花，齿未脱，长年很少因疾病缠身而停诊。其中，一味大黄立下不朽之功。其实，我的体质本来并非健壮，往年曾是多病之秋。如1960年患肝炎，两次被怀疑为初期肝硬化；尔后又患高血压、心绞痛等。治疗期间，大黄入方自始至终，或取其攻积导滞，或以之活血行瘀，均获良效。前两种疾病如今已愈，后者亦基本得到控制。20多年来，我视身体情况和病情需要，每月坚持服大黄制剂——清宁丸，少则30克，多达150克，有效地实现了防病治病的目的。同时，对于增加食量，调和气血，健壮体质，亦收到意料不到的良好效果。自身的体验使我初步发现，老年病的治疗和抗衰老延年，不能拘执滋补一法，应视病情、体质以补泻之。诚如《中藏经》所谓：“其本实者，得宣通之性必延其寿；其本虚者，得补益之情必长其年。”大黄一味，为历代医家所推崇，认为是一味“出将入相”的良药，故有“黄良”之称。其调气和血、推陈致新之能甚受赏识。我认为，大黄做为老年抗衰老延年的药饵，具有以下几点好处：

1. 通腑降浊，增进食欲。服用少量大黄，具有健胃作用。《神农本草经》谓：“荡涤肠胃，推陈致新”。食欲正常，是老年人延龄益寿的重要因素。进食少量大黄，助胃吐故纳新，以滋后天之化源。

2. 抗菌、抗病毒，增强免疫功能。药理研究认为，大黄有效成分对流感病毒、葡萄球菌、链球菌及伤寒杆菌、副伤寒杆菌、肺炎双球菌、痢疾杆菌等有不同程度的抑制作用；亦有人认为，大黄是一种抑制体液免疫功能的中草药，且有增强细胞免疫作用。这正是老年人抗病延年所不可少的。

3. 调和气血，疏通经络。老年人往往因气血失调而诱发疾病。我之心绞痛病得以控制，可能与持续少量服用大黄有关。同时，我在临床上治疗此类疾病

凡体质较强老，均嘱服“清宁丸”，多谓有效。其作用机理，可能在于大黄具有行气活血的功能。

总之，大黄对老年病和抗衰老延年，看来尚不失为一味良药。然“治者不可畏而不用，亦不可忽而妄用”。总之，应在辨证论治原则指导下用药，进一步验证，使其在老年病治疗和抗衰老延年中发挥应有的作用。

赵凤金口述

山东省阳谷县驻寿张人民医院

赵希明整理

重用葶苈一得

读孙砚孚老大夫“葶苈用法小议”(见1982年第10期“园地”)，谈到葶苈的使用“不可泥于古人杂说将它视同砒鸩”，笔者认为此说甚是。联想到临床上曾遵仲景葶苈大枣泻肺汤方义并重用葶苈子，诊治肺心病咳嗽痰多，一吐而快之两例，兹介绍于后，以供同道继续验证之参考。如：

钱××，女，51岁，1981年12月5日初诊。咳嗽痰多、心悸气短10余年，经西医确诊为“肺心病”。此次由于外感后，喘咳气短不能平卧，动则心悸更甚，瘦少，晨起眼睑浮肿，尤苦于晨起唾泡沫痰甚多，不唾时口内流出清稀涎沫，咽喉刺痒，胸胁胀满。诊脉沉弦，舌淡胖、边有齿痕、质紫暗。先拟泻肺祛痰以缓急。处方：葶苈子21克，红枣6枚，一剂。水煎顿服。服后别无所苦，亦无甚效。翌日遂将葶苈子增为30克，服后约半小时，吐出痰涎约一碗，顿觉胸部舒适，喘咳、气短、心悸等亦随之而减，并能平卧。后以苓桂术甘汤加丹参、当归、泽兰等，调理半月余，能从事家务之活。

段××，男，44岁，1982年1月20日初诊。肺心病5年，经常咳喘气短，易于外感。近日喘咳痰多，呈泡沫状，心悸气短不足以息，胸部胀满，晨起咳痰一时许，方能缓解。下肢及阴囊部冰冷，腰部酸困。脉弦迟，尺部无力，舌淡苔滑。遵“急则治其标，缓则治其本”之则，先驱体内有形之痰，后杜生痰之源。处方：葶苈子30克，红枣6枚，一剂。水煎顿服。服药一时许，吐痰涎半碗余，始觉诸症减轻，小便增多，继以金匱肾气丸合苓桂术甘汤加减善后，服20余剂，诸症均瘳。可参加一般轻体力劳动。