

试探《杏轩医案》证治经验

吕 中

程杏轩是清代新安医学派中较有影响的一位医生。他不独以《杏轩医案》(安徽人民出版社,1960)嘉惠来兹,又著有《医述》采集古今医籍三百余种,辑其切要之语,删繁就简,以便检阅,堪为类书之较佳者。他治内伤杂病,立论取法于《景岳全书》较多;治外感时病,选方用药,轻灵巧妙,多宗叶氏。今将《杏轩医案》的证治经验特点试探于下。

重舌诊知常达变

治时病之法多宗叶天士,是程氏医疗经验的特点之一。他按照叶氏《外感温热论》之意,把舌诊作为时病审病因、察病机、定治则、议用药、判预后等的一个重要手段。由他的治案里不仅可以看到舌诊在治疗时病中所起到的决定性作用,就是杂病的诊治亦重舌诊,且有其一定规律可循。程氏对舌象与病症一致者多从舌,反之则多从证,以知常达变。

如治“洪梅渚幼郎湿温感症案”,症见发热口干,舌苔白腻,病机为湿伏膜原,蕴酿成热,投以芳香解秽,辛凉透邪,自里达表之剂。然药后,病重药轻,非但未解,反见热甚烦渴,舌苔转黄,除去前方辛燥之苏梗、陈皮,加清解里热的黄芩、黑栀、赤苓、泽泻,二剂热仍未解而反炽甚,舌色欲焦,故又急以白虎加滑石、黄芩、梔子、芦根救之。此案舌象与病机及脉证一致,故程氏便据舌的变化辨证用药,井然有序,病进一层,舌变一象,法更一筹,颇有是道,此案言其常。如遇舌象与病证相反,程氏便不拘于舌诊,而是脉证合参,细心辨认,以达其变者。如治“李某阴证伤寒,见纯红舌”案,病人见一派阴证,唯舌显示纯红色,程氏细思此舌象与症不符,则舍舌诊而从脉证去辨治,先用理中汤小剂探之,果系假象之

舌,继以六味回阳饮,舌红始退。并在案尾指出:舌红系肾水凌心,逼其心阳外越的缘故。

程氏以舌审因论治,喜用反证对比列论,在重危病出现复杂证候时,尤能排除假象,捉住本质。如“许静亭翁夫人产后感邪重用清下治验案”。病人服药,脉证如故,舌苔转黑,众人皆疑为阴证。而程氏便举黑苔可见于阴阳两证对比分析。若阴证舌黑,黑而润滑,病初即见,肾水凌心也。若阳证舌黑,黑而焦干,热久才见,薪化为炭也。而本例之舌,初见黄苔,内热可知,因投一柴胡饮(柴胡、生地、黄芩、陈皮、芍药、甘草),力薄不胜病邪,故见黑苔,经反证对比分析,仍属阳证无疑,议用白虎佐芩连之清解重剂救治。

程氏不光在诊断和选方用药时,善观舌的变化,而且喜用药涂于舌上的方法来治疗疾病。如施治热邪内陷心包病证,常用涂舌法协助治疗。这种用法在本书载有多例。如热病见神昏谵语烦乱之内闭危候,便用紫雪丹调蜜涂舌以开窍闭。如胃热上冲,呕恶不食,取元明粉蜜拌涂舌以润燥,引热下行。这种涂舌协助治疗急症的方法,是否始由程氏启其端倪,尚有待考据,然而由程氏运用此法之案例观之,这种巧妙而又简易可行的疗法,在今日仍有参考价值。

治阳脱喜宗景岳

中寒阳脱危证隶属中医急证。中寒伤阳,阳不制阴而呈阴寒内盛,阳气衰弱,甚则阳气衰亡,阴气亦竭,阴阳不相维系。此证瞬息万变,生死易如反掌,治疗务须把握住时机,用药还要恰如分际。明张景岳在救治中寒阳脱之症中尤具见地,对后世医家颇有影响。徽歙古称新安,与浙杭毗邻,故程氏深得景岳之学,临床治阳脱危证与其它杂病喜师景岳,而又有变化。如治中寒

脱证时用参附姜回阳益气固脱内服药外，常同时配以外治法，或灸关元、气海，或用葱艾炒热熨脐。治血脱，或胃气久伤者，喜急以米饮安胃，再以参类益气固脱。阴盛格阳证注意反佐法的应用，多以浓煎冷服。应用姜、附回阳救逆，一旦阳危有转，便或从左归，或从右归以扶持，以免伤阴涸津如“方理丰翁中寒脱阳殆证救逆”一案，程氏据患者素日迷于酒色，寒夜起身欲渡时，即昏眩仆地，面白，肢厥，口鼻气冷，神昏遗溺，脉细如丝等见症，急用参附汤回阳救逆。用党参二两(60克)，附子一两(30克)浓煎。药未煎成前，为争取时机，先取艾灸关元、气海二穴，并与此同时灌浓姜汤温中复脉，经此内、外二法并施的急救，迅速转危为安。后转用右归饮温补肾元。

症疑似取法探试

探试一法，仲景已有发轫。《景岳全书·论治篇》更明确指出：“探病之法，不可不知，如当局临证，或虚实有难明，寒热有难辨，病在疑似之间，补泻之意未定者，即当先用此法。”程氏不仅在病情复杂，疑似难辨的情形下好用此法，有些危重病人已经确诊并定了治疗方药，但为慎重起见，在病情变化的允许下，常先用近似于确定的方药的小剂探之。应用的探试方法也灵活

多样，有药探，有水探等，巧妙而又易行。如治“许静亭翁夫人产后感邪重用清下治验”一案，已经确定“今日本欲即用重剂清解，恐生疑畏，且与一柴胡饮试之”。此案所选探试方乃景岳所创，主治四时感冒及产后冒风与病情合拍，与确定施用之白虎加芩连清解重剂也不相悖，且可为确定此患为阳证而非阴证和应用清解之重剂提供依据。又如治“汪氏妇热病喜饮沸汤”案，本患一派阳证热病之象应以清剂无疑，惟口不甚渴，且喜沸汤，“如此热证当渴饮水，何反嗜饮沸汤？若以此一端，而从阴治，似乎不可，偶忆律云，二罪俱犯，以重者论，今脉证均属阳热，乌可以喜饮沸汤一事为疑，先以小白汤，病状仿佛，知其药不胜病，乃进大剂白虎汤，石膏重用四两”(小白汤为孙一奎所创，即小柴胡加白虎汤)。程氏以小白汤为使用大剂白虎汤探路，既稳妥又可靠，足为后人法程。在“胡某乃媳感症”案中，程氏则独出心裁的令先饮冷水，观饮水之多少与喜恶，以察热势之轻重，并据此断为阳明燥实证，定以大承气汤治之。上举数例，均属重证，虽危机迫在眉睫，然程氏以探试法，处理得相当妥贴，如运筹帷幄，成竹在胸，足见其深得探试法应用的要领。

限于篇幅，《杏轩医案》中尚有不少精义，此仅发端一二者，供同道研讨和借鉴。

新书出版消息

黄帝明堂灸经 灸膏肓腧穴法 子午流注针经 针经指南(旧题针灸四书)，元·窦桂芳集，估价0.50元，1983年5月出版，人民卫生出版社。

以上四书，一向为针灸界所重视，旧称《针灸四书》，今以天一阁馆藏元刻活剂堂残本为主本，又据其它医籍进行校补、勘误，尽可能恢复原书旧貌。

伤寒广要 救急选方 药治通义 脉学辑要 医剩，(日)丹波元坚等编著，估价3.40元，1983年5月出版，人民卫生出版社。

《伤寒广要》十二卷，全书搜集我国150余位医家有关伤寒的论述，所录论说，以类相从，分隶各门，并注明出处。本书对研究《伤寒论》很有参考价值。《药治通义》十二卷，共104论，每论集我国历代诸家之

说，后附撰者按语，本书阐明遣药处方通义，宜于临证阅读。《救急选方》二卷，所选各方各法，大多简捷，便于临时救急应用。《脉学辑要》三卷，本书根据《素问》、《难经》以及各著名医家的脉学论述辑集而成。本书论题丰富，每题下载各家之说，间有撰者按语，适合临床参考。《医剩》三卷，为撰者平时医学笔记汇编，是一本医史、医说读物。

全国中草药汇编(下册)，《全国中草药汇编》编写组编，定价5.20元，1983年7月出版，人民卫生出版社。

论中医内伤热病学，朱曾柏著，定价0.45元，1983年第2季度出版，湖北人民出版社。

本刊不办理购书业务，请与有关出版社直接联系。人民卫生出版社门市部地址：北京市东单北大街92号。