

圆肉养心安神定志，当归养血益心，甘草、生姜、大枣调理脾胃，木香理气醒脾，使之补而不滞。

3. 阴虚火旺：症见眩晕，心悸，少寐，心烦易怒，手足心热，或滑精腰酸，妇女则月事不调，舌质红，脉弦细而数。由于久郁化热，耗伤阴血，不能奉养于心；又阴虚内热，虚阳上浮，扰动心神，则心烦，少寐，眩晕。治宜滋阴清热，养心安神。方用滋水清

肝饮（《医宗已任编》地黄、山药、山茱萸、丹皮、茯苓、泽泻、柴胡、白芍、栀子、酸枣仁、当归）加减：本方中以六味地黄丸滋阴补肾，壮水制火；柴胡、山茱萸、丹皮疏肝泻火。酌加柏子仁、合欢花养心安神。腰酸，滑精，乏力者，加龟版、知母、杜仲、牡蛎之类，以滋阴清热，益肾固精。月经不调者，加香附、益母草、郁金理气开郁调经。

推拿法治疗慢性喉炎13例

北京中医学院东直门医院 按摩科 臧福科 刘宗保
耳鼻喉科 葛英华

1982年2月至1982年11月，我们采用推拿疗法治疗慢性喉炎13例，现报告如下。

一、一般资料：

本组13例中女性11例，男性2例；最小年龄15岁，最大年龄50岁，其中15~20岁2例，21~30岁9例，31~50岁2例。本组病例均有音哑，间接喉镜检查有喉粘膜弥漫性充血，声带呈浅红色，表面可见舒张血管，重者声带暗红或假声带与声带肥厚。

二、治疗方法：

患者正坐(或仰卧位)，医者坐于患者对面偏右侧方。医者用右手拇指与食、中二指相对，轻柔着力，拿推夹喉穴(系颈前喉结旁开1.5寸，自上而下的两条线)，自上而下往返拿推10~20分钟。然后，再用一指禅手法推天突、膻中穴各2分钟。最后，医者站立于患者背后，用右手拿推双风池穴2分钟，用拇指点按风府穴10次。喉部疼痛者，双拇指分别点按双侧曲池、合谷穴10次。

每周推拿3次，6次为一疗程，一疗程后不愈者，可以连续治疗，不需休息。

三、治疗结果：

临床症状消失，间接喉镜检查声带无肥厚，粘膜无充血，声门闭合佳者为痊愈，共9例；临床症状好转，间接喉镜检查声带轻度肥厚，粘膜充血有改善，声门闭合尚可者为好转，共4例。本组治疗3次者3例，5次者3例，20次者4例，25次以上者3例。13例慢性喉炎中，有2例同时伴有一侧声带麻痹，经推拿治疗均获得较好效果。

四、病案举例：

左××，女，25岁，公社社员。病历号162461。

1982年3月1日患者因反复音哑1年，严重时说不出话，咽部干痛，来耳鼻喉科门诊。间接喉镜检查，声带为浅红色，闭合不严。曾服用中、西药物均未见明显效果，故本次接受推拿治疗。当手法操作10分钟后，病人说话音调明显提高，但咽部仍有疼痛，又加点按双合谷、曲池穴后，疼痛即止。治疗4次，于1982年3月11日经间接喉镜检查，双声带不红肿，活动好，闭合好。

五、体会：

祖国医学认为，气血不通达，阴阳不平衡是产生疾病的根源。咽喉部位与胃、任、肺、肾等经脉有着密切的联系。任督二脉调阴阳，肾之脉系舌本，使肾水上达以濡养于喉，胃经过喉旁，大肠经络肺，肺经与喉咙相联。如若以上诸经不调，均能引起喉部的疾病。推拿就是调节阴阳，通达气血，有邪者驱之外出，虚者则能补益之。

夹喉穴位于胃经之所过，拿推此穴能通达气机而利咽喉，从而改善局部症状，促进炎症的消退；合谷、曲池二穴为大肠经穴位，大肠经络肺，肺经与喉相联，按点此二穴，既有调气血、止痛之功效，又能恢复肺之功能，使声音得扬；任督二脉乃为人体气血循环、阴阳升降之道路，二脉通则百脉皆通，故取天突、膻中、风府，调任督二脉，以维持咽喉之正常功能；风池穴可祛风清热以利于喉。选穴精当，配伍得法，疗效尤为满意。

通过实践笔者认为，在治疗本病的过程中，注意饮食和预防感冒，可以缩短疗程和防止复发。由于例数尚少又限于水平，本文所述有不当之处，请同道批评指正。