

许叔微《普济本事方》探讨

浙江省乐清县卫生局 周朝进

许叔微(1080~1154年),字知可,宋·真州白沙(今江苏仪征)人,曾任集贤院学士,人以“许学士”称之。许氏学本仲景,探幽发微,注重辨证;论治杂病,重视脾肾,活法圆机,而屡起奇疾。著有《伤寒发微论》、《伤寒百证歌》、《伤寒九十论》、《普济本事方》等书。《普济本事方》(以下简称《本事方》)系许氏晚年所撰。是书有方有法,有论有案,议论精明,颇多创见,堪为后世传颂。诚如《四库全书总目提要》所谓:“取平生已试之方,并记其事实,以为本事方。”本文拟将是书主要学术特色略述于后。

推尊仲景 发其奥旨

许氏说:“论伤寒而不读仲景书,犹为儒而不知有孔子六经也。”⁽¹⁾他尊崇仲景学说,且深加阐发。观《本事方》,有以下四方面特点。

一、侧重辨证抓纲。许氏强调“大抵调治伤寒,先要明表里虚实,能明此四字,则仲景三百九十七法,可坐而定也。”⁽²⁾他指出仲景方证,法严意深,临证凡见“伤寒大证相似,余证稍有不同,要在变通,仔细斟酌,不可不谨。”⁽³⁾必须胸中识得了了,方可无疑。如治一家两个患者,皆病旬日。一例“身热发汗,大便不通,小便如经,神昏多睡,诊其脉长大而虚”;另一例“阳明自汗,大便不通,小便利,津液少,口干燥,其脉亦大而虚。”二者病虽皆属阳明大便不通,例一为里热腑实,投承气汤下之而愈;例二据仲景阳明病自汗,小便自利,为津液内竭,用蜜煎导法润肠通便而愈⁽³⁾。

二、概括仲景脉法。许氏指出,“论伤寒当以仲景脉法为准”。他把仲景脉法概括为“浮为在表,沉为在里,数为在府,迟为在藏。欲知

表里藏府,先以浮沉迟数为定,然后兼于脉而别阴阳。”⁽²⁾有提纲挈领之妙。

三、推究仲景法治。许氏指出,对仲景治法“合用与不合用,必心下明得谛当”,方能较熟练地应用变化。他悉心寻绎仲景治法规律。例如治一人患伤寒已数日,身热目痛鼻干,不得卧,大便不通,尺寸脉俱大,一夕汗出,速以大柴胡汤急下之。有医骇曰,阳明自汗,津液已漏,法当行蜜导。若更下岂不表里俱虚?许氏引仲景“阳明病,发热汗多者,急下之”原文后说:“仲景称急下之者,亦犹急当救表,急当救里。凡称急者,有三处。谓才觉汗多,未至津液干燥,便速下之,则为径捷。”⁽³⁾可谓熟谙仲景法治之真谛。

四、师法贵乎变通。许氏主张师法仲景,又要博览旁通,不可专守一书。他根据当时气候和发病情况,强调“伤寒热病,药性须凉,不可大温”。认为“麻黄汤性热,夏月服之,有发黄斑出之失”,须加知母、石膏、黄芩等药⁽³⁾。不囿于古法,提出辛凉治温病的新见。他善用仲景方,自出机杼。如用小柴胡加地黄汤治妇人热入血室;用黄芪建中加当归汤治伤寒尺中脉迟等等。对仲景论中无方者,辄取《千金方》等方或自创新方补之。

勘病精审 论治机灵

唐、宋以还,医界多偏重于荟萃方药。义疏经论,治病忽略辨证,投剂多偏燥烈。许氏力辟时弊,强调医者临证“须顾其表里虚实”,若“不顾表里”,便欲速效,鲜不败事⁽³⁾。试举其特点如下:

一、讲求同病异治,异病同治。如论治梦遗,凡下元虚惫,精不禁者,宜茴香丸;年壮

气盛,久节淫欲,经络壅滞者,宜清心丸;有情欲动中,所愿不得而白淫者,宜良方茯苓散;有肾不摄精,不时妄出者,宜猪苓丸。条分缕析,明辨分治。

二、体认标本缓急,类证鉴别。如中风,仲景有中经中络中府中藏之分。许氏深明其义,据证分辨,言“风中脉则口眼喎斜,风中府则肢体废,风中藏则性命危”。^[4]其治法抓住标本缓急,见卒然仆倒、不省人事、口眼喎斜、半身不遂等证,急则先用开关,以救急稀涎散或胜金丸催吐,“得吐即省”。醒后则依“次缓而调治”。或用千金续命汤、排风汤、风引汤等扶正达邪、祛风通络,或用地黄酒、防风汤、防己汤等益气养血、宣通经隧,或用针灸“中风十二穴”辅治之^[4]。法虽未尽完备,但已识得标本缓急。并列“气中”与之鉴别,指出“气中”乃暴喜暴怒,忧愁不意,气多厥逆所致。虽见涎潮昏塞、牙关紧急,但无口眼喎斜、半身不遂等证。所以“若概作中风候,用药非止不相当,多致杀人”^[4]。又如论便血,指出“大抵此疾品类不同,对病则易愈”。列举类似证候以资鉴别,如下清血色鲜者,为肠风,宜玉屑丸;血浊而色黯者,为脏毒,宜蒜连丸;肛门射如血线者,为虫痔,宜用千金熏虫痔方;另有下部虚,阳气不升,血随气降者,宜用温补药^[5],辨析精切入微。

三、倡治虚、劳异法。许氏治伤寒瘥后劳伤心神,营卫失度,致身热自汗,心悸不宁等证。他取《千金方》心劳甚者,补脾气以益之、脾旺则感于心之义,投以补脾汤(理中汤加青、陈皮),“补其子,益其脾,解发其劳”,倡言“虚则补其母”,“劳则当补其子”,治虚治劳补法有别^[2]。

推重脾肾 别具心裁

肾为先天之本,脾为后天之本。脾主运化须恃于肾气之温煦,肾主藏精又赖于谷气之充养,两者关系密切,相互资助。许氏指出,“趺阳胃脉定死生”,“太谿肾脉为根蒂”^[2]。临证时,凡外感内伤诸疾,处处着意从脾肾入手

论治,创立了种种调补脾肾的方法,从而形成其独具一格的学术特色。

许氏尝以益脾健运,以促资化为治则。其具体方法是:(1)健脾益气:擅用人参、黄芪、白术、山药、茯苓等为底,随证增损。如加粟米、甘草为七珍散,治病后脾胃虚弱,取其“开胃养气进食”之功^[6];若加石斛、五味子则为人参丸,用以“平补五脏虚羸,六腑怯弱。充肌肤,进饮食”^[6]。(2)补脾理中:常用理中汤加味。如加青皮、陈皮为补脾汤,治伤寒汗后,脾胃虚弱,气血不和^[2];如加桂心、厚朴、当归、茯苓、桔梗等为白术汤,取其“和气调中进食”之效^[6]。(3)温阳化湿:如曲术丸,方用神曲、白术、干姜、肉桂、吴萸、川椒等健运暖中,温阳化饮,以治“脾元久虚,不进饮食,停饮胁痛”^[6];用川乌粥治风寒湿痹,手足麻木,取米粥“谷气引风湿之药,径入脾经,故四肢得安”^[7]。(4)温脾导积:常以干姜、附子、甘草为衬方。加桂心、厚朴,酌加大黄为温脾汤,温脾阳,通冷积,治痼冷在肠胃,连年腹痛泄泻^[8];如加草果、大腹皮、木瓜为实脾散,温脾阳,利水湿,治“脾元虚浮肿”^[8]。(5)调中健脾,如调中丸,用干姜、肉桂、良姜、白术、茯苓等健脾培土,砂仁、木香、橘红等调中理气,治久伤脾胃之腹胀^[9]。(6)燥脾填白:如用苍术、枣膏和丸,以燥脾湿,填科白,治停饮瘰癧^[7]。(7)清胃止呕:如竹茹汤,方用竹茹、葛根、甘草、姜、枣等,以治胃热呕吐^[8]。凡此等等,可窥许氏调补脾胃方法,曲尽病情,法度井然。

许氏重视脾胃的同时,又重肾气真元。指出“腰肾气盛,是为真火。上蒸脾胃,变化饮食,分流水谷,从二阴出。精气入骨髓,合营卫行血脉,营养一身,其次以为脂膏,其次以为血肉”^[10],若“因肾气怯弱,真元衰劣,自是不能消化饮食,譬如鼎釜之中,置诸米谷,下无火力,虽终日米不熟,其何能化”^[6]。生动说明脾肾之间犹如“火”与“釜”的关系,阐扬肾气真元在生命活动中的重要地位。后世脾

肾命火说之确立，无不受其启谕。基于此说，他提出饮食不进、泄泻不止、水饮久停、浮肿不退等证，“不可全作脾虚”论，当责之于脾肾阳衰。治疗上喜用温肾暖脾之味相合，如二神丸、五味子散、鞠芎丸等。明·王肯堂将二神丸与五味子散合为四神丸，用治肾虚久泻，不思饮食而取卓效，后世袭用不衰。

许氏论治补肾，反对逞投硫黄、钟乳、炼丹之类。指出脾恶湿，肾恶燥，这类刚燥药用于“助阳补接真气则可，若云补肾，则正肾所恶者”。主张崇尚“古人制方益肾，皆滋润之药”⁽⁶⁾。故其立方辄以滋养肾精与暖补肾气为伍，更主张“补肾药中必兼补脾之药”，“以精气必生于五谷也”⁽¹¹⁾。寓刚柔相济，阴阳并补之妙。如增损肾沥汤、地黄丸、香茸丸、青盐丸、五味子丸，皆本此义而制。此外，许氏对腰背疼痛不能转侧证，独能洞悉病源，剖析为肾督亏损，下焦空虚。创立椒附散（附子、川椒、盐）、麋茸丸（麋茸、茴香、菟丝子、羊肾）⁽⁶⁾等方，暖补肾督，填养真元，而开后世通补奇经之先声。清·叶天士尚承许氏之绪，其诊治背痛、腰痛、疝等证，率多效法之。

博采众方 精究药治

许氏本着务求效验之宗旨，勤求博采众方，而无门户之见。观《本事方》，除许氏经验方外，还采辑《伤寒论》、《千金方》、《太平圣惠方》、《和剂局方》、《海上方》、《经效产宝》、庞安常《验方》、沈括《良方》等医籍的验方。并撷拾同朝医家用方，还注意搜集民间单验方，共四十余家，达三百七十多首。并将诸家验方，分隶于五脏诸病证中，每门都有方有证，有理有法，方以病汇，病有专方。

许氏善采撷众方，尤能化裁，赋予新意。如真珠丸治肝虚惊悸不寐⁽⁴⁾，即是由《金匱要略》酸枣仁汤化裁而来。方以真珠母、龙齿二味直入肝经以镇飞扬浮越之神魂；用枣仁、柏子仁、当归、地黄补肝肾养阴血；人参、茯神益气培土；犀角凉血清火以除烦；沉香行气温

中，能扶脾达肾，摄火归原。又如双和散，治病后虚劳少气乏力。即是由黄芪建中汤合四物汤而成，其性“不热不冷，温而有补”⁽⁶⁾，益气补血。再如鞠芎丸治脾湿而滑泄飧泄⁽⁸⁾，方用芎、曲疏滞醒胃，术、附温补脾肾，振奋中运。妙在肝胃兼顾，脾肾互补，深得制方之旨。

许氏十分讲究药物的道地和修治。认为治病用药“必土产之道地，炮制之精良”⁽¹²⁾，否则投之不得效验，且有害于人。在《本事方》中专立治药制度总例，胪列一百多种药物的炮制方法，概示规范。而且，许氏对药性的研究亦多具卓识。如论铁粉功用，“非但化涎镇心，至如摧抑肝邪特异。若多恚怒，肝邪太盛，铁粉能制伏之”⁽⁶⁾。又如论苍术，能“燥脾以胜湿，崇土以填科臼”，久服之，于“灯下能书细字，皆苍术之力”⁽⁷⁾。指出苍术既能治停饮癖囊，又能疗眼目昏眩、夜盲等证。

参 考 文 献

- (1) 许叔微：伤寒百证歌序，《中国医籍考》，卷三十一，513页，人民卫生出版社，1956。
- (2) 许叔微：《普济本事方》，卷九，125页；132页；124页；135页；123页，上海科技出版社，1959。
- (3) 同上，卷八，111页；111页；108页；104页；110页。
- (4) 同上，卷一，2页；5页；4页；1页。
- (5) 同上，卷五，69页。
- (6) 同上，卷二，20页；28页；28页；21页；22页；24页；26页；28页；19页。
- (7) 同上，卷三，36页；42页；42页。
- (8) 同上，卷四，54页；60页；52页；53页。
- (9) 同上，卷十，143页。
- (10) 同上，卷六，85页。
- (11) 叶天士：《本事方释义》卷二，21页；23页，姑苏扫叶山房藏版，1920。
- (12) 许叔微：治药制度总例引言，《本事方释义》，卷首，1页，姑苏扫叶山房藏版，1920。

本 刊 启 事

本刊由北京市邮局总发行，各地邮局办理预订和零售，本社不办理上述业务。有关订购事宜或已预订而未按期收到，均请直接向当地邮局办理或查询。

本刊由北京印刷一厂承印，如杂志装订有差错，请直接寄给北京西便门内北京印刷一厂技术科，要求调换。