

试谈张锡纯欲脱证论治特色

湖南中医学院 潘远根 旷惠桃

中医之谓脱,系病情突变,阴阳相离而致生命垂危的重症。张锡纯《医学衷中参西录》对欲脱之候的论治独具匠心,自成风格,对临证治脱颇多启迪,故就其主要特点试述之。

病机从肝虚立论

张锡纯论脱证的显著特点,是认为脱证的病机在肝。他提出:“凡人元气之脱,皆脱在肝”。认为脱证表现为阴阳气血的不能相互维系,而见离决之候,与五脏之阴阳虽不无关联,但其根本所在,则是肝虚至极。肝主疏泄,能条畅气机,故他认为元气赖以敷布,肾气亦赖其以行。若肝虚至极,疏泄太过,即能耗散肾气,泄其元气。他说:“元气之上行,原由肝而敷布,而元气之上脱,亦即由肝疏泄也。”“诚以肝能为肾行气,即能泻元气自下出也,”因此,“元气之上脱由于肝,其下脱亦由于肝。”汗出不止,张氏认为是元气之外脱,亦由肝虚而致,说“汗出浑身如洗,目上窜不露黑睛,”亦因“肝胆虚极,而元气欲脱也。”肝体阴而用阳,肝之虚极即有阴阳之异。前言虚极,多指阴虚而论。阴虚则风动,因其风动则表现为疏泄太过,致泄元气。因而他又指出,凡见肝风动之候,即是元气欲脱之先兆。说“故人虚极者,其肝风必先动,肝风动,即元气欲脱之兆也。”肝之虚极亦表现为肝气虚。其论治大气下陷诸病中,亦有很多欲脱之证。虽未明言此大气下陷而脱的病证由于肝气虚而致,但在治疗时,则指出宜补肝之气,升肝之气。认为用黄芪不惟补肺补脾,亦且补肝,说“黄芪性温而升,以之补肝,原有同气相求之妙用”,“凡遇肝气虚弱,不能条达,一切补肝之药不效者,重用黄芪为主,而少佐以理气之品服之。”方用升

陷汤等。

论治以酸敛为法

张锡纯论脱有数途,或喘逆上脱,或滑泄下脱,或汗出外脱,或气陷而脱,而总因肝虚所致。因而,他在治脱时不仅发展了升补肝气、大气等补气固脱的治法,而且特别推重酸敛收涩,补肝敛肝以固脱的治则。因酸能敛能收,能使欲脱之气固而不散,而开酸敛救脱之另一法门。

如喘逆欲脱,张氏谓之上脱者,因气逆不降,或见喘逆迫促,或呕吐不禁,或吐血不止,形成欲脱之候,用参赭镇气汤降冲逆之气,挽将脱之元阳,即以人参之补,借赭石、苏子下行之力镇安奠定以挽元气,山药、杭芍补肝肾之阴以纳元气,又以萸肉、芡实、龙骨、牡蛎群队酸涩之品以固敛元气,由补气镇摄兼滋阴敛纳为法组方,是对仲景旋复代赭汤的发展。用保元寒降汤治吐血过多、喘促咳逆,血脱而气亦将脱者,仍以参赭补而镇之,淮山药、生地滋阴养血,杭芍收敛之,使元气有所归依,亦是补敛兼用之法。吐泻不已,虚极将脱,是元气有上越下脱之虞,势极危重,用急救回阳汤急救,虽重在用人参益气,山药、芍药滋阴,而仍需萸肉、芍药敛肝气,得人参则气盛而元阳复,得萸芍则肝气敛而元气固,以救上越下泻,方可收固脱之全功。汗出淋漓不禁,元气每有随汗外脱之势,用来复汤敛肝止汗固脱,药用萸肉、龙骨、牡蛎、芍药、人参、甘草,以汗出不禁属肝胆虚极,疏泄无制,故重用萸肉,辅以芍药补肝,佐龙牡敛之,则能固摄元气而止汗,使气无外脱之虑。因胸中大气下陷,见短气不足以息,或努力呼吸有似乎喘,或气

息将停，危在顷刻，脉沉迟微弱，或六脉不全，或参伍不调，是气陷欲脱之候，用升陷汤升气固脱，以黄芪补气，伍柴胡即是升补肝气，或加萸肉敛肝，气补而不滞，升而不散，故能救下陷之将脱。大病后阴阳不相维系，阳欲上脱，或喘逆，或自汗，或目睛上窜；阴欲下脱，或失精，或小便不禁，或大便滑泄。用既济汤挽阴回阳以固脱，认为阳之上脱皆真阴虚损不能潜阳，故用山药、熟地峻补真阴，仅少用附子引上越之阳下归其宅，仍用萸肉、龙牡补肝收敛，以期阴阳固结，水火互济，而救上脱下脱之厄，又是仲景肾气丸法的发展运用。

用药自成风格

张锡纯救脱以萸肉为冠。他强调脱证的病机在肝，而酸能补肝，故力主用酸敛之品以救欲脱之候。萸肉酸涩微温，能补益肝肾，以其酸而能敛，故推为固脱之首，谓其“不独补肝也，凡人身之阴阳气血将散者，皆能敛之，故救脱之药当以萸肉为第一。”并谓其救脱之功“较参、术、芪更胜”，用于“肝虚极而元气将脱者服之最效”。故于治脱方中鲜有不用萸肉者，甚或竟以一味萸肉救脱。张氏于酸敛之际，又善用龙骨、牡蛎固涩，谓龙牡“但敛正气，而不敛邪气”，故救脱用之，能固正而不恋邪，常与萸肉相伍，以佐萸肉固敛元气。萸肉之收，得龙牡之涩，元气即可固而不散。如来复汤、既济汤、参赭镇气汤等方中均同用之。

用人参善于配伍。张氏谓：“人参以救元气之下脱犹足恃，而以救元气之上脱，若单用之，转有气高不返之弊，以其性温而兼升也。”故救上脱必伍赭石。既济汤救脱不用人参，便详细说明了他用参救脱的观点：“惟与赭石同用，始能纳气归根，而证兼下脱者，赭石又不宜用，为不用赭石，所以不敢用人参”。故于治上脱时，参赭镇气汤、镇摄汤、急救回阳汤，人参皆佐以赭石，使人参大补回阳能够纳气归根。

元阳虚惫，阳气欲脱，急宜回阳救脱时，张氏的用药特点，是不用峻温阳气之品，而推重滋阴以涵阳。他认为“阳之上脱也，皆因真阴虚损，不能潜藏元阳，阳气无所系恋而上奔”，故阳虽虚而欲脱，亦以大剂滋阴，仅少佐以附子引阳入阴，如既济汤。急救回阳汤虽曰回阳，亦仅用党参补气，山药、芍药滋阴，萸肉敛肝而已。

大气下陷，升陷固脱善用桂枝。张氏治大气下陷，常以升麻、柴胡、桔梗助黄芪之温补以升大气。桂枝历来不被认为是升陷之品，但在病证原有逆气上干或肾不纳气时，张氏认为桂枝升陷较升、柴更优，说：“升、柴升大气，恐兼升逆气，桂枝则升大气兼降逆气”。因而，当大气下陷，由肾不纳气，或有逆气上干，证现欲脱时，便用桂枝升气救脱。

本文引文出于张锡纯著《医学衷中参西录》第24页、829页、25页、24页、54页、24页、183页、829页、23页、23页、66页，河北人民出版社出版，1974年。

参冰三黄酊治疗痱子验方

四川省涪陵地区卫生学校 刘心德

痱子是夏秋季特有的一种皮肤病。好发于婴幼儿和体胖之人。虽系小恙，多不被人重视，但一经抓破后容易继发感染。笔者自拟参冰三黄酊治疗有效，现介绍如下：

药物组成及用法：苦参20克，冰片10克，生大黄20克，雄黄10克，黄连10克。将上药浸泡于75%酒精300毫升2~3天即可。

用消毒棉花蘸药汁涂擦患处，每天3~4次。擦颜面时应防止药液流入眼内，用后将瓶盖盖紧。

病案举隅：黄×，男，3岁。1980年7月16日诊。时值盛夏，患儿额及颈项部有密集如粟米样的红色丘疹，瘙痒并有灼热疼感。即按上法取药汁涂擦患处，第二天痱子未再发展，且痒和灼热痛感缓解，经用药二天而告痊愈。