

清热通淋化瘀法治疗乳糜尿 178例的临床观察

陈克忠 岳文浩 林长春 李名堂 牛德惠 刘龙秀
山东医学院附属医院 李广存 周庆洪 谷书云 马玉梅 王方奎

乳糜尿是丝虫病常见的晚期并发症之一。我院自1966年到1980年共收治本病486例，其中用清热通淋、活血化瘀法治疗者178例，疗效尚好，报告如下：

临 床 资 料

一、一般资料

本组178例中，男性116例，女性62例。工人36例，农民103例，干部22例，其他17例。年龄最小21岁，最大62岁。病程最短1个月，最长18年，平均3.6年。

二、诊断标准

1. 有在流行区旅居史、本人或家属有典型丝虫病感染史。

2. 钝性腰痛，小便呈乳白色或粉红色，在过度劳累或脂肪餐后加重。

3. 临床表现有泌尿系淋巴管阻塞症状、消瘦和贫血等。

4. 尿化验可见尿色乳白或粉红，有大小不等的凝块，有蛋白、红细胞、脂肪（乳糜尿试验阳性）；膀胱镜检查看到乳糜液来自输尿管口；肾盂造影可见肾盂周围有造影剂外溢现象。

凡具备上述1~4项，或只具备1、4两项者即可确定诊断。

治 疗 方 法

本组病例均采用中医清热通淋、活血化瘀法治疗，其基本方为：石苇、篇蓄、萆薢、刘寄奴、鸡血藤各30克，云苓、生地、红花各

12克。部分病例曾加用云南白药（冲服），当归20克，桃仁6克，益母草30克，丹参30克等药物中的一味或数味。对病久有脾虚见证者，酌加党参12克，黄芪15克，白术15克，山药9克，白果9克等；有肾虚见证者，酌加山萸肉9克，山药9克，枸杞子9克，莲子肉12克等。每天1剂，分二次温服；遇有病情较重者，亦可每天2剂。服药期间，病人应卧床休息，予低脂肪、低蛋白饮食。

本组作血微丝蚴检查者142例，阳性16例（11.3%），加用海群生治疗。

疗 效 分 析

一、疗效标准

1. 痊愈：自觉症状消失，尿化验结果，镜检、蛋白、乳糜尿三项均为阴性，并在逐步增加餐中脂肪及蛋白的情况下，尿化验仍正常者。

2. 显效：全身情况明显好转，上述尿化验的三项检查中仅有一项尚未恢复正常者。

3. 好转：全身情况好转，尿化验有改善者。

二、治疗结果

本文178例中，痊愈143例（80.3%），显效24例（13.4%），好转11例（6.3%）。治愈的143例乳糜尿定性检查阴转天数最短3天，最长142天，平均29天。

三、随访结果

在痊愈的143例中，有57例进行2~9年随访，结果24例复发（42.1%）。复发病例仍按

上法治疗, 18 例痊愈(75%), 6 例在随访时尚未治愈。

讨 论

祖国医学认为乳糜尿多属于下焦湿热壅滞膀胱, 致气机不利, 不能分清化浊, 故小便混浊如米泔, 甚则如脂如膏。本病早期多表现为湿热标实证, 尿道热涩疼痛, 病久不愈则面色萎黄、倦怠乏力、腰膝酸软, 呈现脾肾两虚的本虚证。治标以清热利湿为主, 治本则补中益气或益肾固摄, 如属虚实夹杂, 则标本兼顾。

本组病例病程较长, 平均达 3.6 年。起初, 我们对乳糜尿病人采用清热利湿并加止血药治疗, 疗效不够满意。在祖国医学“久病多瘀”和“瘀血不去, 新血不生”的理论启示下, 加用活血化瘀药后, 治愈率由过去的 72% 提高到现在的 80.3%。从现代医学来理解“瘀血”的概念, 不仅包括微循环的障碍, 也包括由此而引起的代谢失调, 甚至也包括某些组织的增生和萎缩等。丝虫长期寄居在人体淋巴管处, 可造成组织增生, 以致淋巴管部分阻塞。活血化瘀药能显著减轻炎症过程中的组织肿胀程度, 改善毛细血管的通透性, 加强吞噬细胞的吞噬能力, 促使炎症病灶消退, 并可抑制结缔组织代谢, 促进增生组织的消化和吸收。在本组病例

总结以后, 我们于 1982 年对 16 例乳糜尿病人改以运用桃红四物汤为主, 佐以清热通淋的药物进行治疗, 结果有 15 例治愈(93.7%), 乳糜尿定性检查的阴转天数由原来的平均 29 天缩短至 21 天。

乳糜尿病人虽近期疗效较满意, 但丝虫阻塞淋巴管的病变较难得到彻底的恢复, 所以复发率仍较高。本组随访的 57 例中, 复发率为 42.1%。复发后仍按上方治疗, 有 75% 病例可再次获得治愈。上述结果提示我们, 乳糜尿定性试验转阴后, 仍应继续治疗 2~4 周, 给病变部位以充分恢复的机会, 有助于降低复发率。此外, 尚需注意“久病多虚”, 应酌加健脾益肾药物, 来调节人的整体机能。

我们曾对清热通淋、活血化瘀法作过部分机理研究, 结果表明, 该方可明显增加尿量, 但对血压无明显影响; 可使酚红排泄增加, 但对血非蛋白氮影响不大; 可降低患者血脂, 并有利胆作用和促进肠管节律性收缩作用。我们推测本方的治疗机理可能有下列四个方面: (1) 改善肾功能, 减轻肾水肿, 以利肾内正常淋巴液的回流; (2) 减少消化道脂肪吸收进入淋巴系统; (3) 建立侧枝循环, 恢复淋巴液的正常循环; (4) 增进消化道的消化吸收, 以利健康恢复。

新 书 出 版 消 息

黄帝内经素问, 定价 1.70 元, 1983 年 8 月出版, 人民卫生出版社。

四诊抉微, 清·林之翰编著, 定价 0.95 元, 1983 年 7 月出版, 人民卫生出版社。

本书为中医的诊断学专书, 全书共八卷, 主要是讨论望、闻、问、切的四诊方法。在“望诊”中详论了颜面、口、鼻、耳、目、齿、项、爪甲、舌等部的形色变化, 并附有小儿“指纹”和“虎口”的特殊观察方法。在“闻诊”中, 说明怎么听取病人信息, 来察知患者体力情况和某种痛苦程度。在“问诊”中, 除说明患者的外在环境和病前的习惯与现发病的关系外, 还对每一病症有细致的分析。在“切诊”中, 先论诊脉部位、方法,

以及辨脉总论, 然后根据李时珍的“脉学”分别详述各种脉的形状、鉴别、主病等。本书较为实用, 在书中要紧处, 大多编四言诀, 便于初学者诵记。本书对初学中医人员尤为适宜。

妇科知要, 徐荣斋编, 定价 0.46 元, 1983 年 7 月出版, 人民卫生出版社。

伤寒论汤证新编, 郭子光等著, 估价 1.30 元, 1983 年 8 月出版, 人民卫生出版社。

本刊不办理购书业务, 购书者请直接与有关出版社联系。人民卫生出版社门市部地址: 北京市东单北大街 92 号。