

李东垣活血化瘀治法探讨

湖北省宜昌医学专科学校 谭德福

李东垣不仅以擅长“补土”而名之于世，对于瘀血理论及活血化瘀治法，亦不啻执古法，其论治颇有新意，理法方药自成体系。然长期以来并未引起人们的足够重视。笔者有感于此，试作如下探讨。

初略统计李氏所撰诸书中，《脾胃论》有62方，《内外伤辨惑论》有46方，《兰室秘藏》列283方，《医学发明》列74方。四书除极少数重复外，共载有自创方剂300余首，其中具有活血化瘀作用者，竟达80余方，约占总数的四分之一，足以证明他对瘀血的重视。

(一) 补土以调气血 李氏认为，脾胃为“水谷气血之海”，“脾胃不足，皆为血病”（《脾胃论·脾胃胜衰论》）。因此在其创制的一系列方剂中，常配以养血和血、化瘀通络药，使气血流畅，脏腑经络功能得以恢复。如补中益气汤、调中益气汤均加当归养血活血；人参益胃汤用当归、红花活血通络。连“补气血俱不足”的参归汤，也加红花少许活血。

他在实践中发现，脾胃久虚，运化无权，饮食停聚中脘，每致食积瘀血并见。为此，创制了不少方剂，如治中满腹胀、积聚之三棱消痞丸、广茂溃坚汤、集香丸；治小儿疳积之大芜荑汤、升阳益血汤等分别于补中消积导滞之中加入活血化瘀药，使积消瘀化，中气回复。

(二) 去络脉经隧之血 李氏在治疗热在络，“发热昼少夜多”的泻血汤，治寒凝血瘀在络腰痛的川芎肉桂汤，治口咽筋急的清阳汤，治跌仆损伤的地龙散、复元活血汤，治厉风的泻荣汤，治阳虚血瘀在络所致癰疽、经闭的酒煮当归丸、水府丹等方中，均立意于“通其经

络，破其血络中败血”（《兰室秘藏·腰痛门》）。

他用通络法具有以下特点：其一、善用虫类搜剔之品，如水蛭、虻虫、全蝎、地龙、斑蝥之属。取其善入血络的特点。其二、善用针刺“泻其血络”。如络脉不通所致痿、厥、诸痛等，常配以“缪刺”，“泻其经络血壅”（《兰室秘藏·饮食劳倦门》）。其三、常配以外治法。如“口咽颊腮紧急”，一面内服化瘀通络之品，一面用“（酒）火熨摩紧结处”（《脾胃论·调理脾胃治验》）。内外夹攻，散寒通络。

(三) 润燥活血 李氏十分重视升发脾胃阳气，但并不忽视顾护阴血。他认为，恣食辛香燥热之品，或气郁化火，或素体阴虚，或脾虚阴火盛，“血中伏火”常导致津伤血燥，造成瘀血内结。若肠失润泽则大便燥结，甚或下血、下脓血；若肺胃失养，则发为消渴等。因此，主张生津润燥、养血和血并用。以《兰室秘藏》为例，“消渴门”共载7方，有5方于养胃生津之中加入活血化瘀药；“大便燥结门”共载7方，有6方寓化瘀于养血润燥之中。

(四) 疏肝通络，活血化瘀 《灵枢·贼风篇》曰：“有所堕坠，恶血在内”。“恶血”即瘀血，宋以前医家对其转归及治疗，鲜有载述。李氏认为：“血者，皆肝之所主，恶血必归于肝，不问何经之伤，必留于胁下，盖肝主血故也”（《医学发明·中风同从高坠下》）。明确指出瘀血与肝有着密切关系。他创制了不少方剂，如破血散瘀汤、复元活血汤等，均立意于疏肝行气、通络化瘀，使瘀去新生。深入探讨这一点，对于揭示瘀血的实质，具有一定意义。

二

在上列李东垣所撰四书所载活血化瘀方剂

80余首中,计使用活血化瘀药35味,治疗内、外、妇、儿、伤、五官、皮肤各科瘀血症50余种。现将其归纳为十二法。

(一) 养血化瘀 用于脾胃久虚,化源不足,血脉空虚,运行滞缓,瘀而内积之“血枯经绝”“妇人血积”。常以当归、川芎、芍药、地黄养血活血,三棱、莪术、干漆化瘀消积。攻补兼施,则养血而不留瘀,消瘀又不伤正。代表方如全生养血汤、增味四物汤。

(二) 益气升阳化瘀 用于脾胃元气不足,气虚不能运血、摄血而致血液瘀滞之痞积、吐衄、肠癖下血及妇人经水不止、半产漏下诸证。常以参、芪、术、草补气健脾,升麻、柴胡升其清阳,当归、红花、桃仁、蝎尾活血化瘀,或加地榆、槐花、艾叶止血化瘀。代表方如升阳益血汤、助阳和血补气汤、麦门冬饮子、升阳举经汤。

(三) 滋阴化瘀 用于恣食辛香燥热之品,或气郁化火,或素体阴虚火盛,致使津伤血燥、瘀血内结之噎膈、便秘、消渴等证。常以地黄、当归、麻仁滋阴养血,桃仁、红花、当归尾活血散瘀,炙甘草甘守津还。代表方如通幽汤、润肠丸、活血益气汤、生津甘露饮。

(四) 温经(阳)化瘀 用于外寒入里,或阳虚内寒导致的寒凝血瘀证。如妇人经闭、血积、经水不调,小儿“明堂青脉,额上青黑,脑后络脉高起”,目生内障、癰疽等。常以黑附子、肉桂温经助阳,川草乌、细辛、吴茱萸、良姜、茴香温经散寒,当归、全蝎、地龙、三棱、干漆化瘀通络破结。代表方如水府丹、升阳举经汤、补阳汤、酒煮当归丸。

(五) 行气化瘀 凡气滞血瘀所致心膈、腹、胁下及胃脘疼痛、妇人痛经,均宜本法。常以当归、香附、全蝎、红花等活血化瘀,木香、乌药、陈皮、半夏行气导滞,甘草缓急止痛。代表方如神保丸、乌药汤、散滞气汤。

(六) 消(食)积化瘀 用于脾胃损伤,运化无权,饮食内停,积而不消,日久成瘀之中满腹胀、积聚、痞证及下痢脓血等。常以神曲、陈皮、草豆蔻、苍术健脾消积,莪术、红

花、苏木化瘀消积。代表方如三棱消积丸、消痞汤、半夏厚朴汤、消积滞集香丸。

(七) 消痰化瘀 凡痰瘀互结,凝于经络之马刀疮、瘰癧等,均宜本法。常以三棱、莪术、当归尾、苏木化瘀散结,昆布、桔梗、瓜蒌消痰软坚,连翘、黄芩、黄柏清热解毒。代表方如散肿溃坚汤、龙泉散、救苦化坚汤、消肿汤等。

(八) 化瘀止血 用于崩漏、痔漏及打仆堕坠等出血、瘀血并见之证。常以当归、红花、川芎、水蛭、麝香活血散瘀,艾叶、槐花、地榆、荆芥穗、茅花、血竭等活血止血。代表方如立效散、丁香胶艾汤、当归活血散等。

(九) 化瘀消风 用于正气不足,脉络空虚,风邪挟寒或热邪入中经络之口喎、厉风、“风结、血结”。“治风先治血,血行风自灭”。常以当归养血活血,红花、地龙、全蝎、虻虫、水蛭活血化瘀。口喎配酒火熨摩患处;厉风加升麻、黄芩、黄连祛风解毒;便秘加麻仁润肠。代表方如清阳汤、泻荣汤、胃风汤。

(十) 化瘀通络 用于脾胃气虚,外邪入中,瘀阻在络,或毒聚日久,损伤络脉,或外伤血瘀络脉之腰痛、口喎、痿、厥、腹痛等证。常以当归尾、蝎尾、地龙、穿山甲、虻虫、水蛭、蜜虫活血通络,伍肉桂、防风、苍术温经散寒,祛风除湿。代表方如泻血汤、地龙散、复元活血汤。并常配合针刺、按摩。

(十一) 凉血化瘀 “血受热则煎熬成块”。凡郁火毒邪内结,损伤血络,或“阴火上冲,旺于血脉之中”,瘀热内结之头痛、牙痛、疮毒、目赤肿痛及妇人崩漏诸证,宜用本法。常以黄连、黄柏、黄芩、龙胆草泻火解毒,生地、丹皮、桃仁凉血化瘀。代表方如清上泻火汤、散肿溃坚汤、明目细辛汤、凉血地黄汤。

(十二) 破血散瘀 用于打仆堕坠,瘀血内留胁下者。常以当归尾、苏木、穿山甲、地龙、红花、乳香、没药,破血散瘀、通络止痛,伍木香、乌药,行气治血。代表方如复元活血汤、破血散瘀汤、乳香神应丸、圣灵丹。

本文承中医教研组刘荣敦副教授指导并审阅,谨致谢意。