

老中医经验

眩 晕 证 治

中医研究院广安门医院

刘志明主治

刘德麟 梁菊生整理



刘志明老中医近影

眩晕病机复杂，前贤论粹各有阐发。如刘河间主风火，认为“风木旺必是金衰不能制木，而木复生火，风火皆属阳，多为兼化，阳主乎动，两动相搏，则为之旋转”；朱丹溪主痰，提出“无痰则不作眩”；张景岳主虚，强调“无虚不能作眩”；尤在泾

则倡综合立论，主张“水亏于下，风动于上，饮积于中，病非一端”。笔者通过临床实践，体会到对眩晕的治疗要注意调治肝脾肾三脏：风火不宁须调肝，上气不足当健脾，髓海不满宜补肾。兹分述如下：

一、风火不宁须调肝

经谓：“诸风掉眩，皆属于肝。”肝属木，为厥阴风木之脏，体阴而用阳，风鼓木荣，性喜条达，而忌抑郁。如思虑太过，或忧郁恼怒，每使肝阴暗耗，风阳升动；如若肾水素亏，水不涵木，亦令风阳上扰。肝病易化风火，风火生则上扰清空而病眩晕。故对肝病眩晕之治疗，当以调肝为主，调肝者又有清肝降火、养肝熄风、平肝化痰诸法。

病例一：傅××，女，53岁。

眩晕、耳聋五个月，病发则感旋转，耳聋如有棉花堵塞耳中，项强，寐多梦，口干苦，苔薄黄，脉弦数。此为肝胆火甚，气逆闭窍，治宜清泻肝胆、聪耳开窍之法。处方：

龙胆草9克，黄芩9克，山栀9克，柴胡9克，

菊花9克，白芍9克，菖蒲9克，远志6克，茯苓12克，泽泻12克，太子参12克，葛根12克，甘草6克。

服上方十五剂后，眩晕显著减轻，耳聋基本消失，项强、口干苦亦渐减，寐少安，唯耳中尚感堵塞难受。肝胆火降，故去山栀、柴胡，加桑椹12克、珍珠母24克。又服十五剂，眩晕诸证消失。

按：此例为肝火上炎，用清肝降火法为主。龙胆草乃降火之要药，虽与白芍、丹皮、栀子都能泻肝火，而作用有所不同。白芍能收，丹皮能散，栀子清气，胆草泻气。故胆草非实不用，以免伐其生生之气。本例肝胆实火，故用胆草之苦寒以泻之，且与白芍、栀子同用，散中有收，泻火而不泻气。邪热耗阴，苦寒伤气，故用白芍养血，太子参补气；项强为肝火灼伤筋脉，用葛根输津上行以濡养之；夜寐不安，为木火助长心火，耳聋如堵，为肝火郁闭清窍，故在清泻肝火之中，佐以太子参、远志、茯苓、菖蒲等为养心安神、聪耳开窍之用。后去山栀、柴胡，易桑椹、珍珠母，乃肝火已降而转滋阴潜阳之意。

病例二：杨×，男，17岁。

一年前因“病毒感染”发高烧一周，烧退后出现头晕目眩，目中“打闪”，视物摇晃，继之两腿软弱，行走乏力，时欲弯屈，体表有时烘热，口干鼻燥，苔薄黄，脉弦。此为阴虚阳亢，风阳上扰而兼内热，治宜养肝熄风为主，佐以清热。处方：

钩藤9克，菊花9克，黄芩9克，白芍9克，茯苓12克，泽泻12克，玄参12克，生地15克，菖蒲6克，远志4.5克，珍珠母24克，石决明24克。

服上方数剂后,眩晕证减,继以前方加天麻、寄生、牛膝以增效力,共服十五剂,眩晕诸证若失。

按:此例属阴虚阳亢,自当养肝熄风。本案眩晕发生于热病之后,其由热病伤阴,阳亢化风所致,治须养阴熄风潜阳。故方取天麻钩藤饮之义,以生地、玄参、寄生、牛膝等以涵养肝木,天麻、钩藤、珍珠母、石决明等以镇肝熄风,佐以黄芩清热,菖蒲、远志等以安神开窍,而收良效。

病例三:孙××,女,36岁。

近一月来,经常眩晕头重,似天旋地转,目胀,恶心不欲食,苔薄黄,脉弦。血压180/90毫米汞柱。为风阳上扰,痰浊上逆,宜平肝化痰为治。处方:

钩藤12克,菊花9克,玄参12克,麦冬9克,珍珠母24克,石决明24克,竹茹9克,黄芩9克,半夏9克,陈皮9克,茯苓9克,甘草6克。

服五剂后,眩晕证应手而愈,血压亦下降。

按:此例为风阳夹痰浊上逆,用平肝化痰法为主。痰浊之作,由于风火之动。故从本事钩藤散之意,痰火并治。方中钩藤、菊花、石决明、珍珠母以平肝降火;痰因火动,故用二陈加黄芩、竹茹,与平肝降火之品相须为用;玄参、麦冬以滋水涵木。合之则厥阴上逆之火自平,中州痰浊之气自消。

二、上气不足当健脾

《灵枢·口问》篇说:“上气不足,脑为之不满,耳为之苦鸣,头为之苦倾,目为之眩。”这里“上气”,实指清阳之气。头为诸阳之首,清阳出上窍,而清阳之气有赖于中焦阳气的升发滋养。脾胃为后天之本,气血生化之源。脾虚中气不足,则清阳不升,上气虚衰,头目眩晕。故上气不足之眩晕,其本源还在于中气的亏虚,治当健脾,以求其本。健脾之治,有健脾益气、健脾养心、健脾化痰诸法。

病例四:胡××,女,50岁。

近两月时作眩晕,劳累则加重,健忘,短

气乏力,两目干燥,少寐,舌淡,脉细。此属气虚,清阳不升之证,宜健脾益气为主。处方:

党参12克,炙黄芪12克,白术6克,葛根9克,当归9克,陈皮9克,枣仁9克,茯神9克,炙甘草6克。

服五剂后,眩晕减轻,睡眠转佳,继以上方略有增减,再服十五剂,眩晕诸证痊愈。

按:此例因上气不足,清阳不升而眩晕,用健脾益气法。眩晕因脾气虚弱者,补中益气汤为对证之方,今以葛根易升柴,因其眼目干燥,需津液上行润之,葛根不仅能升阳气,而且能输津液。参芪术草,健脾益气,清阳得升,上气得补,而眩晕自解。因健忘少寐,故加茯神、枣仁。清代张璐玉治气虚眩晕,喜用六君子加当归,不若补中益气汤加减,补中有升,更合上气不足之证情。

病例五:石××,女,75岁。

三十多年来眩晕反复发作。此次犯病已一周,曾晕倒一次,现觉天旋地转,头目胀痛,恶心,呕吐苦水,平素大便干燥,苔薄黄微腻,脉细滑。此属脾运不健,痰浊内阻之证,治宜健脾化痰为主。处方:

太子参12克,茯苓9克,半夏9克,陈皮9克,甘草6克,竹茹9克,莱菔子12克,川朴9克,焦军6克,泽泻9克。

服五剂后,大便通畅,眩晕、恶心止。

按:此例为痰浊中阻致清气不升,而痰浊之生则由脾虚,故先予化痰为主,兼以健脾,病势缓解后则当专力培土,以正本清源。一般应用六君子汤健脾化痰,但本例患者大便素来干燥,故用六君子汤去白术,加焦军、川朴、莱菔子,避其滞留之弊,取其通腑之功;痰生于湿,故用泽泻,泻水气而化痰。

病例六:吴××,女,26岁。

一年前因受惊吓而致时发眩晕,心悸不宁,夜寐多梦,记忆力减退,每至午后三、四点钟,不由自主地全身发抖,口干,食减。月经后期,量少,常一个半月一行,苔薄脉细。证属心脾亏虚,治宜健脾养心之法。处方:

生芪 12 克, 太子参 12 克, 白术 12 克, 当归 9 克, 白芍 6 克, 麦冬 9 克, 枣仁 9 克, 茯神 9 克, 远志 4.5 克, 知母 9 克, 陈皮 9 克, 甘草 6 克。

服十剂之后, 诸症悉减, 继以上方增减服十剂, 基本痊愈, 转以人参归脾丸, 每天早晚各服一丸, 以巩固疗效。

按: 该例系惊吓引起气血紊乱, 而致心脾两亏证。心虚则神无所主, 脾虚则上气不足, 故发眩晕; 心神不能御形体, 脾气不能统四肢, 故发身抖。心脾两亏, 归脾汤诚为对证之方, 然患者有口干, 是微兼燥热, 投方不宜过温, 故黄芪生用, 去木香易陈皮, 用太子参而不用党参, 并佐以白芍、麦冬、知母等甘凉之品, 滋阴润燥。

三、髓海不满宜补肾

《灵枢·海论》说:“脑为髓之海, ……髓海不足, 则脑转耳鸣, 胫痠眩冒。”髓海不足于上, 多由肾精先亏于下。肾虚眩晕, 常见精神萎靡, 记忆力减退, 腰痠膝软, 男子遗精, 女子经血不调等证。眩晕有日久不愈, 服镇坠药稍减, 药停则如故者, 亦属肾亏。治疗当以补肾为法。肾阴虚者, 补肾滋阴; 肾阳虚者, 补肾助阳, 两者既有区别, 又相联系。

病例七: 袁××, 女, 49 岁。

一年来头晕时犯, 头中轰鸣, 心慌, 夜寐多梦, 腰痠且痛, 月经量多, 苔薄, 脉细弦而弱, 此属肾阴亏虚, 髓海不足之证, 宜补肾益精法为治。处方:

熟地 15 克, 当归 12 克, 白芍 9 克, 阿胶 12 克, 川断 12 克, 寄生 12 克, 党参 12 克, 生芪 12 克, 枣仁 9 克, 茯苓 12 克, 珍珠母 24 克, 甘草 6 克。

服十剂后, 眩晕证减, 继以上方出入再进十剂, 眩晕证愈, 余证亦消除。

按: 本例眩晕为肾阴亏虚, 髓海不满所致。水不涵木, 而肝阳浮动, 故头中轰鸣; 水不济火, 则心神不宁, 故心慌多梦; 腰痠痛, 为肾之外府失养; 月经过多, 为冲任之脉不固。见证虽多, 根源则一, 故治以补肾益阴为主, 兼以平肝养心。补肾益阴, 左归饮与六味地黄丸

乃是良方, 而本例则用加减养荣汤。方中熟地滋肾阴, 阿胶益精血, 寄生、川断补肾, 枣仁、茯苓养血安神, 珍珠母潜镇。先天之真水必赖后天气血之灌养, 故加入参、芪、归、芍、以补气血。

病例八: 徐××, 女, 45 岁。

患者经常眩晕, 肢体软弱无力, 手握物发抖, 行动障碍, 需人搀扶, 言语不利, 进食作呛。近两年来逐渐加重, 曾经北京市××医院诊断为“脊髓小脑变性”。舌淡, 尺脉细弱。此属肾阳亏虚, 宜益肾助阳法。处方:

炙附子 9 克, 肉桂 4.5 克, 熟地 18 克, 萸肉 15 克, 巴戟天 12 克, 茯苓 12 克, 远志 6 克, 菖蒲 9 克, 生芪 15 克, 当归 9 克。

以此方调治半年, 眩晕显著减轻, 肢体废弱的进展程度亦显见延缓。

按: 该例痿弱之证而见眩晕, 是为肾之阳气不足。气属阳, 阳主动, 痿弱无力正是由于阳气有亏; 真阴失守, 孤阳发越而作眩晕, 非熟地不能追复其真阴, 非桂附不能追复其元阳。故用附子、肉桂、巴戟天等以温肾助阳为主; 重用熟地、萸肉, 乃“于阴中求阳”之法; 黄芪与当归合用, 即当归补血汤, 俾气益血生, 更有助于肾气的恢复。

槐角茶治疗痔病下血

中国人民解放军 275 医院内科

曹殿江

一般常以槐角丸或入汤剂治疗痔病下血, 为改革剂型, 我们采用单味槐角, 经炮制后代茶饮治疗痔病下血, 方法简单, 疗效尚好, 现介绍如下:

制作方法: 将干槐角掰成小段, 加入适量红糖水拌匀闷透, 置铁锅中加细砂炒至老黄酥脆, 去砂后将槐角置通风处备用。

用法: 每日 4~6 克, 每日 1~2 次, 用开水浸泡, 代茶频饮。

适应症: 适用于内、外痔, 混合痔的大便秘结时反复出血, 兼见肛门坠胀、灼热疼痛、瘙痒及肛裂所致的出血。一般饮用 3~5 天后出血可止, 大便渐转濡软。