

针灸配合按摩治疗闭经15例

武汉市中医医院 霍金山

我们应用针灸配合按摩的方法,治疗观察15例继发性闭经患者,取得较好的效果,现小结于下。

一、一般资料

本组患者15例中,年龄最小19岁,最大44岁;闭经3~4个月者11例,1~2年者3例,7年者1例。属血亏虚闭者3例,血滞实闭者12例。

二、治疗方法

针灸穴位为肾俞、阴交、三阴交。虚闭加关元、足三里。实闭加中极、地机、血海。腰痛者加八髎或少腹部拔火罐。

按摩手法以按、揉、点、抓为主。让患者先取俯卧位,医者用两拇指按揉膈俞、肝俞、脾俞、肾俞及八髎穴2~3分钟。再让患者仰卧,点按气海、关元穴;揉腹(医者将左手掌根压在右手指背上,放在腹部呈波浪式的揉按)五六遍;再用右手五指分开,抓起病人小腹部的肌肉抖动数次。最后按足三里、地机、三阴交穴。每次按摩时间为5~6分钟。

治疗6次为一疗程,每日或隔日一次。

三、治疗效果

按月经正常来潮3个月以上者为痊愈,5个疗程仍不来潮者为无效统计,本组15例中痊愈14例,无效1例。痊愈病例治疗1个疗程6例,2个疗程5例,3~5个疗程3例。

四、典型病例

例一:吴××,女,22岁,未婚,因闭经2年多于1978年4月6日门诊。患者13岁月经初潮,周期3~4/26~28天,量中等,色暗红。现感腰痛,有时少腹痛,胸胁胀,2年内服用中药数十剂,肌注黄体酮四疗程无效。脉弦细,舌绛、苔薄黄。证属血滞闭经,系由寒湿侵袭胞宫,冲任不调所致,治以温暖胞宫,

通调冲任,而行血滞。针刺肾俞、次髎、阴交、三阴交、地机、血海,灸中极穴,每日一次。经治2个疗程后,改为隔日一次,并加按摩如上法。治疗29次后,于1978年6月11日月经来潮,以后月经逐月自动来潮,但有轻度腹痛。1982年7月随访,已结婚,并已怀孕6个月。

例二:冷××,女,33岁,因闭经3个多月于1982年4月17日门诊。患者自1979年分娩后,身体逐渐瘦弱,纳差,神疲乏力,时有头晕心悸,腰痠背痛,并常有月经周期不规则或闭止,量少色淡,每须注射黄体酮。此次闭经服用中药10多剂,注射过黄体酮均无效。脉沉细,舌淡红、苔薄白。脾胃虚弱,气血不足,不能充盈冲任,诊为血虚闭经,治以补气益血,调理冲任。取肾俞、阴交、关元、气海、足三里、三阴交穴,配以按摩如上法。治疗6次,于本年4月25日月经来潮,经量虽少,但以后每月能自动行经而愈。

五、体会

针刺肾俞能益肾培元;阴交为冲、任和足少阴肾脉的交会穴,有调理冲任之功;三阴交能通调三阴以行血气。血虚加足三里、关元有益元健脾、补益气血之效;血滞加中极以疏调下焦,地机、血海以行血去滞止痛,并根据病情的虚实分别予以迎随补泻手法。按摩背俞和腹部穴位,有理气和血,温暖胞宫,而调冲任的作用。抓肚皮手法用于治疗闭经有启闭行经之效。本组15例继发性闭经患者,既往均服用过中药、肌注过黄体酮等,经我们用针灸配合按摩治疗后,14例获痊愈,充分体现了经络学说指导下辨证施治的优越性。

本文蒙妇科徐升阳副主任医师、章真如主任医师审阅,

表示感谢。http://www.cnki.net