

何其伟《医学妙谛》简介

戴祖铭* 张国庆** 江一平***

何其伟，字书田，为清末医家，上海青浦人。其先祖自南宋以来以医世其家，代有闻人，至清季书田而益显。先生本儒术，能诗文，后继家业，攻轩岐之学，临症治病有奇效。手著《杂症总诀》（即《医学妙谛》原名），作为教子课徒之需，传授其学术思想及其临症经验之用。仿《金匱要略》，分门别类，论述杂症，书分上、中、下三卷，计七十六症（章）。每症都将病因治法编为七言歌诀，易诵易记，附以方剂，切合实用；并详析症情，分列症治条目，使学者有法可循，知常达变。惜此书当时未曾刊行，咸丰兵燹又多散佚。后经先生再门人陈松（墨荪）“参互考证，缺者补之，复完全帙”，并易名《医学妙谛》（以下简称《妙谛》），或谓“数十年来凭此编为人治病，历历中肯百不失一”（《妙谛》王文韶序）。此书1924年由裘吉生氏编入《三三医书》，在此前后尚多种刻本残卷等。今据何氏家藏手抄本（后曾影印出版），参之《三三医书》第二集第十七种排印本，结合先生独特治验与本书编写两大特点简介如下：

一、融会各家 独抒新见

《妙谛》每章均采《灵枢》、《素问》及仲景等历代名家之精辟言论加以引证，并结合先生临床经验体会，抒述阐发，寓有新意。如“火症章”曰：“相火命门君火心，二火一心难相均（惟青属水，《内经》所谓一水能胜独二火）；五脏气升皆是火（气有余便是火），须知妄动炼（灼）真阴（《内经》又云一水不能胜五火也）。”在“痰病章”先生认为：“张仲景五饮互异，其要言不烦，当以温药和之”，是治痰饮病之大法。但又指出：“饮家咳甚，当治其饮，不当治咳……”。仲景外饮治脾，内饮治肾”（《妙谛》卷上），阐明了“治病必求于本”的精神，对临症很有指导意义。

又如“中风章”论述其病因病理治法时，采集金元四大家的见解，指出：东垣大率主气虚，河间肾虚兼火治，丹溪主湿内生痰，总是类中分明注（著）。在“泄泻章”，先生除继承前辈学识，重视脾胃两脏功能外，更进一步另具识见，他说：“少阳为三阳之枢，相火寄焉，风火煽胃而腐熟五谷。”并把相火直指为胆，其功能与肾阳命火并列。又曰：“然非雷藏龙驯，何能无烦无湿，无冒明睛上之患，必土奠水安，斯不泛不滥，

无清气在下之患”。因此何氏针对不同病因的证治，用柴胡、白芍、青皮、黄芩、桑叶、丹皮以治“胆郁伤脾”之泄泻，是很有见地的。

二、化裁成方 随机活法

先生在理论上，上溯《内》《难》经典，更汲取各家学说经验，其辨证立法师古而又不泥于古，治病力主“随症加减无成方”，故在临症治病时用药有法则而能另辟蹊径。

（1）如赤石脂禹余粮汤为仲景所制，本治伤寒服汤药，下利不止，心下痞硬。先生应用本汤独具心得，随证变化，或汤或丸，扩大了其治病范围。如加枸杞用治脾肾阳虚晨起泄泻；配四君子汤、木瓜、炮姜治便血如注，脾胃阳虚；合四苓汤、滑石、桂心等治肠风血痢；配人参、熟地、山药、萸肉、莲肉、炮姜、复盆、五味等治脾肾兼虚下利；加白术、木瓜、炙草、茯苓、白芍、姜汁、大枣治大肠嗽，便溏、畏风；与人参、鹿茸、阳起石、补骨脂、大茴香同用治年高气陷脱肛；或单用此丸以治湿热寒水之气交横，气喘溺少之水肿等等。何氏称此方能“堵截阳明”（卷中“便血章”）；能“崇土制水，暖下泄浊”（卷中“水肿章”）。

（2）如在“痰病章”云：“古人总用二陈汤，随病加减如神应；有火益以梔芩连，降气苏壳从容顺。头疼鼻塞是夹风，紫苏羌活防风进……。”阐明凡痰病，皆可在二陈汤基础上进行加减，示人以掌握主方随证化裁之法。

（3）介绍常用验方。先生在治疗类中风症中，制订“三合汤”（陈皮、甘草、茯苓、半夏、南星、瓜蒌、当归、桔梗、黄芩、黄连、白术、竹沥、姜汁），附有随症加减法。在“治暑章”中介绍家制“定中丸”（香薷、丁香、木香、藿香、白檀香、茅术、川朴、半夏、枳壳、苏叶、泽泻、赤苓、滑石、甘草、木瓜、山楂肉、柴胡、葛根、羌活等十九味为末蜜丸辰砂为衣）。治喘病实症，用《证治汇补》中五虎汤加味（半夏、南星、甘草、石膏、麻黄、桑皮、杏仁、枳壳、姜、葱）等。其制方出入变化都具有一定法度，可供临床参考。

* 江苏省常熟县藕渠人民公社卫生院；** 南京中医药大学77届中医系；*** 江苏省常熟县中医院（本文指导）