

小儿暑热证治验数则

湖南省新邵县中医院 陈 丕 亲

暑热为夏季之主气。暑热之气为患，具有两大特点：一是暑为阳邪，最易耗人津气；二是暑多夹湿，最易侵入肠胃。小儿娇嫩之体，易感而罹病。临床一般以邪客肺卫与暑湿侵犯肠胃为常见。邪客肺卫，当以宜暑解表为治。暑湿之邪客于肠胃，需分寒热虚实，当以消暑祛湿为治。但湿邪为患，当化、当燥、当利，治宜详审。后附笔者临证治验医案数则，以见一斑。

一、暑 热 证

刘××，女，2岁。

发热，在××医院住院治疗二十余日。热不退，于1982年7月27日到我处就诊。证见躁扰不安，形体消瘦，皮肤烫手，口渴，无汗，尿短赤，指纹青紫，体温39℃，证属暑热证，治宜清暑利湿，佐以解表。

处方：银花3克，连翘3克，桑叶3克，牛蒡子3克，芦根6克，荆芥2克，薄荷2克，木通3克，知母3克，生石膏10克，川连3克，六一散6克(包)。一剂。

7月28日二诊：服药后，微出汗，发热减退，有时躁扰，尿量增多，体温38.5℃，舌红、苔黄腻，指纹色紫。其母诉：昨天下午五时许，体温降至37.5℃。乃暑热未净，湿热未去，继以清暑化湿为治。

处方：银花3克，连翘3克，香薷2克，扁豆6克，厚朴3克，薄荷2克，川连2克，生石膏10克，寸冬6克，地骨皮3克，六一散6克(包)。

服二剂后，热退神安，唯大便结燥，舌红苔薄，拟清燥养营之剂，病乃痊愈。

按：本病起于农历五月，夏至当令，发热

不退，以银翘散加石膏、六一散清暑解表。二诊，热势稍减，仍舌红苔黄腻，暑病多湿，继以清暑化湿为治，方用新加香薷饮加石膏以增清热之力，地骨皮、寸冬养阴清热，二剂而热退身凉，乃以清燥养营之剂善后。

二、暑 热 泄 泻

石××，男，6个月。

8月14日一诊：发热泄泻四天，黄稀水样大便，暴注下迫，日十余次，口渴，尿黄少，伴有咳嗽，面色黄，眼眶陷下，体温38℃，察指纹红紫，苔黄稍腻。证属暑热作泄，宜祛暑化湿，清热止泻。方用新加香薷饮合葛根芩连汤加味。

处方：银花3克，连翘3克，香薷2克，扁豆3克，厚朴3克，茯苓5克，葛根5克，黄芩2克，川连1克，薄荷1克，山楂肉3克，神曲5克，六一散5克(包)。一剂。

8月15日二诊：热退，泄泻减至日三、四次，口渴，咳嗽如前，体温37.5℃。前方加芦根、桑叶，二剂。

8月17日三诊：腹泻止，粪便有粘液，仍有轻度咳嗽，体温37.5℃，粪检：粘液(+)，白细胞(+)，拟健脾丸加神曲而愈。

按：暑必兼湿乃腹泻主要原因，暑为阳邪，其性炎上，犯之则令人发热，肺胃受邪故泄而咳嗽，泻则脾亏津耗而口渴。故用香薷、薄荷辛而香散，发散阳气以除热，银花、连翘、黄连、葛根解表清里，茯苓、扁豆、厚朴健脾利湿而理气，六一散解暑清热，佐以神曲、山楂肉消食和胃，故能收到热清泄止的效果。咳虽未除，乃肺胃余热未清，加入芦根、桑叶即奏清肺除咳之功。

三、暑热兼伤食呕泻

杨××，女，5个月。

8月11日上午就诊。其母代诉：患儿昨夜三时起病，发热，腹泄水样大便已10余次，尿量减少，兼呕吐腐馊乳食伴痰涎，乳食不进。证见体肥胖，面色晄白，微汗，体温38℃，指纹淡红，苔白。粪检：白细胞(0~3)。证属外感暑热，内停痰湿，复伤乳食。治宜清暑利湿，消食除痰，方用查曲平胃散加味治之。

处方：苍术3克，厚朴3克，陈皮2克，茯苓5克，藿香2克，山查炭3克，车前子3克，木通3克，生石膏5克，甘草1克，神曲5克。二剂。

按：伤于暑湿则发热作泄，宿食不化则呕吐腐馊，痰湿犯胃则胸闷呕痰而微汗出，湿热内蕴故不能食，或食而即吐。尿量减少则水谷不分，均从大肠而下所致。用苍术、茯苓燥湿健脾，厚朴、陈皮利气除痰，山查炭、神曲消食，加木通、车前子分利水谷，甘草和中，藿香芳香化湿，借石膏之甘凉以清暑热，均可止呕。服一剂，病大减，二剂痊愈。

四、暑热痢疾

危××，男，2岁半。

患者于五月底前来就诊。证见高热昏迷，四肢抽搐，面赤唇红，尿赤，大便溏泄，夹有红白粘冻，兼有不消化物，腹胀。其母诉：来诊前一日的下午开始发烧，干呕，口渴，晚上腹泄五次。查体温40℃，粪检：黄色粘液(+++)，脓细胞(+++)，红细胞(+)。诊为暑热痢，宜清热解表，解暑止痢。

处方：银花6克，连翘6克，香薷2克，扁豆6克，厚朴3克，川连3克，葛根6克，条芩3克，生石膏10克，神曲3克，六一散6克(包)。

二诊：上药服二剂后，高热减退，抽搐已止，神志清醒，口仍渴，尿黄而少，大便日夜十余次，为红白粘冻夹绿色粪，查体温38℃。粪检：黄水样便，脓细胞(+)，红细胞(++)，仍以清热解毒，祛暑化湿为治。

处方：银花6克，连翘6克，芦根10克，薄荷1克，扁豆6克，厚朴3克，川连1克，山查肉2克，神曲3克，香薷2克，六一散6克(包)。

上药服二剂，病愈大半，拟竹叶石膏汤加白芍、生地以敛阴养营，佐麦芽健脾养胃调治而愈。

按：此证相似于西医所称的中毒性痢疾。《素问》曰：“火淫所胜，民病注泄”。本病起于暑夏，高热，下利赤白，证属暑热侵入肠胃，湿热为痢，治宜清热解毒，祛暑化湿，方以新加香薷饮合葛根芩连汤加石膏、神曲。二诊高热减退，前方去苦寒泻火之石膏、黄芩，恐伤脾胃，加轻宣发表之葛根、薄荷。三诊，病愈大半，故用竹叶石膏汤加白芍、生地、麦芽清燥养营，健脾化食调治而愈。

五、暑热伤阴

石××，男，3岁。

发热泄泻二十余日，经当地诊治热退而泄不止，于9月8日来院就诊。证见泄泻气味腥臭，不思乳食，嘔而息促，口渴喜饮，小便清长，精神困倦，面色萎黄，目起云翳。查体温37.7℃，指纹沉而紫黄，苔少舌红，证属久泄不止，脾虚津耗，治宜益气健脾，生津止渴。七味白术散加味。

处方：党参10克，白术6克，茯苓6克，藿香2克，寸冬10克，白芍3克，木香2克，葛根10克，五味子1克，乌梅1枚，甘草1克。

9月11日二诊：上药服三剂后，已不口渴，小便正常，大便溏，日四次，不甚臭，食量增多，目翳已去，四肢欠温。拟理中汤加神曲三剂。

9月22日三诊：二便正常，晚间发热，仿甘温除热之法，进以六君加黄芪、肉桂而愈。

按：夏令发热泄泻乃暑湿所致，经久不愈，耗气伤津则口渴喜饮。因脾胃虚损，脾阳不振，运化失职，故不能进食，而小便清长。脾虚血液生化无源，导致肝血不足，故神疲乏力，面色萎黄，目生云翳。故用七味白术散加味以鼓舞脾胃之气，饮食增进，生化有源则肝肾得养，继以理中、六君温其脾阳，体乃康复。