

略 述 留 针

中医研究院针灸研究所 纪 晓 平

留针是针刺过程中的一个重要环节,系指将针刺入人体,留置穴内,以便运用手法,催促经气,加强针感和针刺的持续刺激作用。能否正确掌握留针的时机和时间,与疗效有密切关系。不论什么病证,每一病人都采用相同的留针方法是不恰当的。每位针灸医生对留针时间的掌握也不尽相同,究竟应如何掌握留针时间是值得研究的问题。

笔者根据《内经》等文献记载,结合临床体会,试作如下论述与讨论。

留针时间的根据

1. 根据病证:对一般寒证、虚证、痛证、厥证,以及慢性疾病或痉挛性疾病等均宜久留针。

(1) 寒证与热证:一般寒证宜用补法久留针,热证宜用泻法不留针。《灵枢·经脉》:“热则疾之,寒则留之。”《灵枢·九针十二原》:“刺诸热者,如以手探汤;刺寒清者,如人不欲行。”《灵枢·官能》:“大寒在外,留而补之。”对于寒热互见的病证,治疗局部寒证时,亦宜久留针。《灵枢·刺节真邪》:“上寒下热,先刺其项太阳,久留之。”

(2) 虚证与实证:一般虚证宜用补法久留针;实证宜用刺血法不留针,或用泻法,留针时间较短。《素问·调经论》:“血有余则怒,不足则恐。……血有余,则泻其盛经,出其血。不足,则视其虚经内针其脉中,久留而视。”《灵枢·四时气》:“飧泄,补三阴之上,补阴陵泉,皆久留之,热行乃止。”

(3) 痛证:痛证一般用轻刺激久留针效果好。如三叉神经痛、血管性头痛、坐骨神经痛等。《灵枢·九针论》:“邪之所客于经,而为

痛痹。……静以徐往,微以久留,正气因之,真邪俱往,出针而养者也。”

(4) 寒厥与热厥:针刺治疗厥证,无论是由阳气衰微引起的四肢不温,手足逆冷,下利清谷的寒厥证,还是由热盛之极,阳气郁闭引起的手足逆冷的热厥证,皆应久留针,以疏其气血,调其寒热。《灵枢·终始》:“刺热厥者,留针反为寒;刺寒厥者,留针反为热。”《灵枢·寒热病》:“热厥取足太阴、少阳,皆留之;寒厥取足阳明、少阴于足,皆留之。”

(5) 慢性、顽固性、痉挛性疾病:对此类疾病长时间留针效果较好。如破伤风的痉挛,一般可留针数小时,面肌痉挛可埋针几天,失眠可留针1小时等。

2. 根据病程:一般病程短、病情轻浅者,留针时间较短;久病不愈,病情深重者,宜久留针。《灵枢·终始》:“久病者,邪气入深,刺此病者,深内而久留之。”

3. 根据脉象:脉见沉伏、弦紧,多为有寒;涩为气滞血瘀,均应久留针。脉见滑、缓多为有热,宜浅刺不留针。《灵枢·邪气藏府病形》:“诸急者多寒,缓者多热。……滑者阳气盛,微有热;涩者多血少气,微有寒。是故刺急者,深内而久留之,刺缓者,浅内而疾发针,以去其热。……刺滑者,疾发针而浅内之,以泻其阳气而去其热。刺涩者,必中其脉,随其逆顺而久留之。”

4. 根据年龄:由于一般婴儿形体弱小,脏腑未充,故临床不论患何种病证都不留针。《灵枢·逆顺肥瘦》:“婴儿者,其内脆,血少气弱,刺此者,以毫针,浅刺而疾发针,日再可也。”此外,对儿童和老人留针时间要较青壮年为短。

5. 根据体质:留针时间长短与体质强弱、得气快慢等有关。

(1) 体质强弱:一般来说,体质强壮者留针时间较长,体质瘦弱者留针时间较短。《灵枢·逆顺肥瘦》:“年质壮大,血气充盈,肤革坚固,因加以邪,刺此者,深而留之。”又:“瘦人者,皮薄色少,肉廉廉然,薄唇轻言,其血清气滑,易脱于气,易损于血,刺此者,浅而疾之。”

(2) 经络敏感程度:经络敏感者,针刺后容易得气,针感强,放散远,留针时间可短。经络不敏感者,针刺后得气慢,针感弱,很难放散,留针时间宜长。《灵枢·通天》载有“五态”之人及其对针刺的不同感应,并指出“古之善用针艾者,视人五态乃治之。”

6. 根据所取经穴:手足三阴三阳经,其长短、气血多少各异,留针时间亦不同,一般阳经比阴经留针时间长,足经比手经留针时间长。《灵枢·经水》:“足阳明,五藏六府之海也,其脉大血多,气盛热壮,刺此者不深弗散,不留不泻也。足阳明刺深六分,留十呼。足太阳深五分,留七呼。足少阳深四分,留五呼。足太阴深三分,留四呼。足少阴深二分,留三呼。足厥阴深一分,留二呼。手之阴阳,其受气之道近,其气之来疾,其刺深者,皆无过二分,其留皆无过一呼。”此外,据《针灸甲乙经》记载,一般井穴(除足厥阴井穴外)都较其它经穴留针时间为短。

影响留针效果的因素

1. 留针时间不当:留针时间不当,不但达不到应有的治疗效果,甚至会引起相反的作用。如某些邪气深重的病证,留针时间不够则不能充分发挥治疗作用;相反,某些不需要留针的病证,过久留针反而扰乱经气。《灵枢·寒热病》:“凡刺之害,中而不去则精泄;不中而去则致气;精泄则病甚而悞,致气则生为痼疽也。”

2. 留针与手法:一般补法留针仍具有补的作用,泻法留针仍具有泻的作用。《素问·

离合真邪论》:“呼尽内针,静以久留,以气至为故,如待所贵,不知日暮,其气以至,适而自护……大气留止,故命曰补。”又:“吸则内针,无令气忤,静以久留,无令邪布,吸则转针,以得气为故,候呼引针……故命曰泻。”留针配合呼吸补泻,亦可为补,亦可为泻。

3. 留针与身体机能状态:一定的手法配合留针所产生的作用与身体机能状态有密切关系。当身体处于热厥状态时,留针可以使之转寒;当身体处于寒厥状态时,留针亦可以使之转热。如《灵枢·终始》的原意是热厥留针反寒,寒厥留针反热。故可以认为留针对人体具有双向性调整作用。

4. 留针与得气:在针刺不易得气的情况下,留针可以帮助得气。《灵枢·终始》:“形肉未脱,少气而脉又躁,躁厥者,……深居静处,占神往来,……浅而留之,微而浮之,以移其神,气至乃休。”经临床观察,这种浅刺留针(包括皮内针、埋针)对某些慢性病有很好的疗效。其作用原理可能是通过皮部、络脉的传导,对经络系统产生一定量的持久性刺激,从而产生治疗效应的。

5. 留针与针刺效应:一般情况下,短暂刺激所产生的针刺效应的有效时间要短一些;持续性刺激所产生的针刺效应的有效时间要长一些,其蓄积作用也长一些和强一些。但不是刺激时间越长,刺激效应就越强,针刺的效果也就越好。福州地区对针刺治疗阑尾炎进行了观察,发现留针30分钟与留针2小时,在疗效上无何差异,主张留针无需长,主要在于间隔时间的强刺激⁽¹⁾。第二军医大学第二附属医院观察了针刺后胆囊收缩功能的变化12例,发现留针30分钟与留针60分钟无明显差别,亦认为留针时间过长并无多大意义⁽²⁾。

参 考 文 献

- (1) 麦少卿:福建地区针灸治疗阑尾炎1855例的疗效探讨。福建中医药(1):22,1985。
- (2) 中国人民解放军第二军医大学第二附属医院:针刺和超声波刺激胆囊穴对胆囊收缩功能的影响。中医杂志(1):52,1980。