

浅谈《伤寒论》中姜的妙用

黄 维

姜,在《伤寒论》中仲景对其非常重视,用法极其奥妙,或为君臣,或为佐使,配方严密,各显其效。《伤寒论》113方中59方有姜,约占总方的一半之多。其中含生姜37方,干姜23方。以姜为君的方虽不多,但以姜命名的方有11首,约占总方的十分之一。关于姜的用量,生姜最多达半斤之多,最少的只有一两,一般为三两;干姜一般用二两,最少的只有六铢。

《本经》载干姜“味辛温大热”主“胸满咳逆上气,温中止血,出汗逐风湿痹,肠澼下利,寒冷腹痛”;生姜“味辛微温”主“伤寒头痛鼻塞,咳逆上气,止呕吐”。仲景深刻领会其功能,熟练应用于伤寒病中,充分发挥它们的不同作用。现将《伤寒论》中对姜的用法试述如下。

一、生姜的用法

风寒之邪是伤寒病主要的致病因素,其侵犯机体后最易导致营卫不和,使机体卫外功能失调。对于伤寒中风证,仲景以辛温发散,解肌祛风,调和营卫之法,首用桂枝汤主之。即取生姜辛温善于通阳助卫的功能,一助桂枝解肌祛风;一为辛温发散降逆止呕;一与芍药同用,敛中有散,补而不滞,散邪而不伤正,且行脾之津液而和营卫。观总方姜桂之辛甘发散,配芍药枣之酸收甘缓,有刚柔相济,从容不迫而收调和营卫之效。柯琴称赞其“此方仲景群方之冠,乃滋阴和阳,调和营卫,解肌发汗之总方也。”《伤寒论》中此类方甚多,如柴胡汤、葛根汤类均取其调和营卫,安内攘外,扶正祛邪之功。

仲景对心阳虚损,下焦阴寒之气乘虚而上逆,内外皆寒时用桂枝加桂汤,取姜桂辛甘合

化,温通心阳而降逆。其意既以生姜之辛热走散助阳通脉,增加桂枝效果,又取其散寒之功平降下焦上乘阴寒之气。故心阳有助,心火下交于肾,肾水得温,阴气遂降而愈。炙甘草汤中取姜也是此意,即在一派滋阴药中配生姜以助桂枝鼓动心阳而和营卫,宣阳化阴,益气复脉。刘渡舟教授在《伤寒论通俗讲话》中对此高度评价“人参、桂枝、生姜益心气,通心阳”。

生姜为止呕圣药,其性辛散具有行气破结作用,故仲师凡遇胃失和降,经气不畅,心胸痞阻时广泛应用。如治胸胁苦满的小柴胡汤;治心中痞硬的大柴胡汤;治水饮食滞的生姜泻心汤均用生姜此职。其配半夏加重止呕作用且减轻半夏之毒性;与柴芩合用,共解在表之邪,引邪外出;用参草枣合为补中益气,振兴中阳,防邪入里,《医宗金鉴》云“使里不受邪而和,还表以作解也”;合芩连或枳实等苦寒之品,具有很强的辛开苦降行气消痞作用。

姜逐风湿痹的功能《伤寒论》中也有描述,如174条(《伤寒论译释》南京中医学院伤寒教研室编,上海科学技术出版社,1980年版。下同)“风湿相搏,身体疼烦……桂枝附子汤主之”及“去桂加白术汤主之”二方中之生姜均是。其一助附子温经散寒;一配桂草枣调和营卫,共使风湿之邪得以从外而解。

二、干姜的用法

《本经》说干姜主“胸满咳逆上气”,仲景用此功能拟小青龙汤治疗表邪不解,入侵于里引动宿饮,随气上下升降,弥漫三焦之风寒兼水饮咳喘证。取干姜之辛热,温肺散满,逐饮平喘;干姜与半夏相合,增强温散水饮功能;与细辛、五味相配,极温极散敛寄其中。诸药合

用,肺阳得温,肺寒消除,肺气宣降得复。使“无形之邪气从肌表出,有形之水饮从水道出,而邪气水饮一一并廓清矣”。(陈蔚:《伤寒论译释》,上海科技出版社,1980年版)此外,仲景对“眩而多涎唾”也认为是“肺中冷”,以甘草干姜汤治之。

仲师还取其辛热温中与苦寒之黄连相配,合辛开苦降,清上温下,升降阴阳,散寒开格来治疗寒热错杂证,如黄连汤中干姜除温中止利外,又借其辛味冲开阴格而止呕,还能缓黄连之苦寒,助黄连发挥主“肠澼腹痛下利”、“调胃厚肠”的功能。两药相配还见于干姜黄芩黄连人参汤及甘草、半夏、生姜泻心汤诸方。若热偏上焦在膈之上热下寒,则用干姜配栀子,仍为辛开苦降之意。如“伤寒,医以丸药大下之,身热不去,微烦者,栀子干姜汤主之”便是。

《内经》云:“寒淫所胜,平以辛热”、“逆而从之,则格拒解也”。当伤寒病传至少阴,伤及心肾,心肾虚衰抗邪能力低下而致阴寒内盛,阴盛格阳证,仲景根据《内经》理论,鉴于其病乃肾阳脾阳两虚,单用附子药单力薄,非用姜附相配,则脾肾两阳难以双补,故取干姜之辛,附子之热组成四逆汤类方,破阴回阳。喻昌把其比作“用附子干姜以胜复阳者,取飞骑突入重围,褰旗树帜,使散之阳望而争趋,顷之复全耳。”

三、二姜异同的用法

生姜、干姜均有温中散寒作用,但两者各有侧重,生姜偏消散破结,走而不守;干姜温中强而持久,守而不走。仲师利用二姜之异,分别应用于相应的方中。用生姜的,如阳明篇243条、少阴篇309条、厥阴篇378条,三条虽表现有所不同,但均有呕吐,其病机均是中虚肝逆而浊阴上犯,故都用吴茱萸汤主之。用干姜的,如太阴篇386条“寒多不用水者,理中丸主之”。吴茱萸汤和理中丸均取姜温中散寒,所不同的是:前者以寒凝为主,胃虚较轻,后者以脾胃虚弱较明显;从六经来看,前者是中虚肝逆浊阴上犯以呕吐为主,后者侵犯太阴以

腹冷痛下利为主;从条文分析,前者尚未伤及脾阳而后者已伤脾阳。所以前者重用生姜微温辛散配吴茱萸温中止呕,泄浊通阳即取效,而后者温脾阳非用干姜辛热不可。正如程应旌说“阳之动始于温,温气得而谷精运,谷气升而中气贍……干姜辛以温中,必假之以燃釜薪而腾脾阳气。是以谷入于阴,长气于阳。”

仲景还抓住姜气质轻薄能生津液作用,运用在脾胃阳虚不能输布化生津液时,如生姜泻心汤、厚朴生姜半夏甘草人参汤、甘草干姜汤、桂枝附子汤中均有生津液功能。

有些医家如缪希雍认为“生姜所禀,与干姜性气无殊”,然仲景却认为“姜桂之性,老而弥辣”,临证时须选择应用,若要发散时多用生姜走而不守,温中时常用干姜守而不走,止呕常与半夏配。故仲景善取生姜走而不守之专长,辛开理气,宣散阳气,设厚朴半夏甘草人参汤治疗中焦脾虚兼实的气凝腹胀;擅用干姜守而不走温中复阳,治疗中焦脾阳虚甚所致的厥证,如甘草干姜汤。其他如生姜泻心汤中二姜并用,取生姜配半夏和胃降逆,宣散水气而散痞满;用干姜与黄连配,辛开苦降,温里清热,调理脾胃。又白通汤中以干姜助生附子温经回阳;真武汤中生姜资熟附子以散饮。再如治厥阴病的当归四逆汤中,仲景也不取干姜附子而取生姜吴茱萸,虽同为厥逆,脏腑不同,用药也异。章虚谷云“吴茱萸苦辛而热,气躁入肝,故其平肝气泄胃浊之功最速。”陈平伯说得好“厥阴肝脏,藏营血而应肝木,胆府内寄,风火同源,苟非寒邪内犯,一阳生气欲寂者,不得用辛热之品,以扰动风火;不比少阴为寒水之脏,其在经之邪可与麻、辛、附子合用也。是以虽有久寒,不现阴寒内犯之候者,加生姜以宣泄,不取干姜之温中,加吴茱萸以苦降,不取附子之助火,分经投治。”

以上是仲景在《伤寒论》中对姜的妙用。我们应学习仲师经验,结合临床辨证施治,使姜在治疗伤寒杂病中更好地发挥其配伍作用。

本文蒙本院张天慈主任、张复增主治军医指教,特此致谢。