

艾 灸 治 验 二 则

河南省开封市中医院 韩 明

一、阳痿

患者杨某,男,40岁,炊事员。

自述其前妻因肺结核病故,鰥居已10年,近续娶新寡,婚后即阳痿不举,虽经多方治疗,鲜有效验,因屡试不用,精神苦闷,故婚后生活极不惬意,经友人介绍,前来要求针灸治疗。诊其尺脉虚而无力,舌苔薄白,体态虚胖,手足不温,小腹发凉。此乃元阳不足,下焦虚寒,拟以培补肾气、健脾、温肾壮阳法而徐图之。

取穴:气海、关元、三阴交,每次用艾条灸各10分钟,每日一次。一月后患者述说:每在半夜子时,阳物有自举现象,且坚甚,约历10余分钟即自行消衰而恢复常态。此乃元阳渐充,向愈之兆。肾气于子时冲动而自挺,逢时而动之候也。如是,连续艾灸治疗3月余,性生活恢复正常,其妻后生一男婴。

按:阳痿一症,多由肾气虚损,元阳不振所致。肾藏精,为元阳之根,命火之源,肾阳虚者应多以艾灸为主,以温下元而培其不足。气海、关元二穴系男子藏精,女子蓄血,为人的生命之根。长期灸此二穴,可培补肾气,温补元阳,使元气得充,肾气自能作强。三阴交为脾经之要穴,且为肝、脾、肾三经之交会穴,故补脾之中兼补肝肾,古云:精生于谷。故胃强善啖之人,其欲事必强,反之则痿而不举,或举而不坚,是脾气能为肾气之助也。脾强则能散精,肾阴得充,肾阳亦振,阳痿即可自愈。

根据子午流注天人合一学说,人体元阳于子时(23点~1点),此时阴气消尽,阳气初生,即所谓“子时一阳生”。人体元阳于子时开始冲动,男子阳物亦随之渐举,勃而挺拔,非人为

也。凡诸阳痿患者,经艾灸以上诸穴,于子时阳物能自行举发者,多能治愈,此为观察多年之一得也。

二、月经过多症

患者李某,女,40岁,化验员。

因其母病逝,恻哀过甚,思虑伤脾,以致脾虚不能统血,加之房室不节,损伤冲任,使胞脉不能固摄,月经来潮即下血不止,淋漓6~7日方停。患者面色无华,神情倦怠,心悸失眠,舌质淡红、苔薄白,脉虚无力,动辄汗出畏寒。

在每遇月经来潮时,每日即予艾灸气海、关元、三阴交、隐白穴,并隔日灸脾俞、肾俞穴。3~4天后,月经即逐渐减少而停止。如此每到月经来潮时即行灸治,灸至月经停止而住灸,连续灸治3月,恢复正常。半年后体态丰腴,健康如初。

按:患者因冲任不固,脾不统血,气为血帅,血为气母,失血过多,亦可导致气衰,气衰则不能摄血,故月经过多,而淋漓不止。

艾灸气海、关元可暖下焦,温养冲任。常云:“有形之血不能速生,无形之气当所急固。”气海为生气之海,灸之能益气、摄精治下元之虚衰,以引气归源。关元可扶元温阳,凡脏腑虚乏,下元冷惫等疾,均宜灸之。隐白灸之可大益脾气,升举下陷之阳,温散沉痼之寒,使脾阳得运,中阳得升,为治疗月经淋漓不止之经验效穴。三阴交为肝、脾、肾三经之交会穴,灸之可补肝、脾、肾三经之不足,以补益冲任,使肝能藏血,脾能统血,肝肾同源而化生以调节气血,则病久漏下,月经淋漓之症不复见也。并配合脾俞、肾俞则可扶脾以固后天之本,而制约经血妄行。