

老年期自觉衰老症候群 260 例治疗观察

广东医学科学院药物研究所临床药理研究室 翁明翰执笔

维尔康为一中西药组成的复方制剂。经药理实验表明,该药具有增强小白鼠记忆力、体力及耐寒力的功能,同时又有减少家蝇脑中脂褐素形成的作用。广东医学科学院实验门诊、中山医学院第一附属医院保健门诊、广州部队总医院三内科、广州市光塔卫生院、空军广州医院、广州市岭头医院、第一军医大学附属南方医院、广东省中医院等单位,自1980年至1982年9月,对以自觉衰老症候群为主的老年期神经官能症患者260例,应用维尔康进行治疗,并结合临床及脑电阻图检查、记忆力测定、闭眼单腿独立试验、远近视力检测等项特殊检查,作了治疗前后的对比观察。兹将结果报告如下:

一 般 资 料

本文统计260例,年龄60~87岁,其中60~64岁78例,65~69岁56例,70~74岁47例,75~79岁39例,80~84岁25例,85~87岁15例。其中男147例,女113例。所有病例经临床及实验室检查(气脑或电子计算机断层扫描或脑电图),初步肯定为非慢性脑器质性症状群,而其自觉症状如疲乏感、头晕、记忆力下降等却非常明显,故可确诊为以自觉衰老症候群为主的老年期神经官能症(神经衰弱)。

测试项目及疗效评定

一、脑电阻图检查:

本组病例脑电阻图的异常表现主要显示为流入时间延长,波幅减低,重搏波隐约或消失以及波型呈现平顶、转折、圆形、三角等改变。治疗中及治疗后进行复查。凡治疗后全部转为正常者为显效,一项改善而未完全达到正常者为好转,无改变者为无效,一项以上加重者为恶化。

二、记忆力测定:

以3个阿拉伯数字组成一组符号,共设计10组,符合铭记测试1分钟后,移去符号,然后记录受测验者所背诵的每组符号,正确背诵一组得1分,得10分者为满分。治疗前后分别测验一次并加以记录。治疗后增加2分以上者为显效,1分者为好转,不变者为无效,减少者为恶化。

三、闭眼单腿独立平衡试验:

被检者闭眼,一足向后翘起,双手叉腰间,以秒表测定左右单足站立时间,站立时足不能移位,否则终止计时。试验三次取均值。治疗后增加25秒以上者为显效,增加不足25秒者为好转,不变者为无效,缩短者为恶化。

四、远近视力检测:

按常规以远近视力表进行测定。治疗后视力提高0.2以上者为显效,提高0.1~0.2者为好转,不改变者为无效,减少0.1及0.1以上者为恶化。

五、临床症状观察:

观察疲乏、失眠、眩晕三项自觉症状。经治疗后上述三项自觉症状消失者为显效,减轻

气,又疗二便不通。《本事方》载:“治小便难,小腹胀:葱白三斤,细锉,炒令热,以帕子裹,分作二处,更以熨脐下”。食盐咸寒入肺肾,能通二便。《本草拾遗》云:“人卒小便不通,

炒盐纳脐中”。脐者,神阙穴是也,为任脉经之要穴,善疗胸腹之疾,故取用之。内服外治并用,共奏补益气血(阴),通阳散寒,化气利水之功,故收效较快而满意。

者为好转,不变者为无效,加重者为恶化。

治疗方法和结果

一、治疗方法:

“维尔康”胶囊剂(由广州星群制药厂生产,有市售)由中药人参、黄芪、灵芝、西药维生素E、维生素A、维生素B、维生素C组成,每次口服2粒,每日2次,3个月为一疗程,一般治疗1~3个疗程。

二、治疗结果:

附表表示,口服“维尔康”制剂对消除疲劳与眩晕,改善睡眠,提高记忆力、远近视力、平衡力与耐力以及增加脑血流量等,均有较好的治疗作用。全部病例在6~9个月的治疗过程中,未见明显的副作用,无一例因副作用而中途停药。

附表 口服维尔康后自觉症状和各项检测的疗效统计

自觉症状和检测项目	总例数	显效	好转	无效	恶化	有效率(%)
眩晕	160	53	85	22		86.2
失眠	116	32	59	25		78.5
疲乏	163	52	80	31		81.0
记忆力	138	36	69	28	5	76.1
闭眼单腿独立试验	117	26	70	16	5	82.0
远视力	97	57		38	2	58.8
近视力	84	50		34		59.5
脑血流图	72	7	30	33	2	59.5

三、病案举例:

林××,男,60岁,干部。5年来自感体力、记忆力明显下降,晨起有眩晕并有进行性耳聋,面部皮肤比前灰黑。体检时可见颜面及肢体皮肤出现黑色老年斑,面积达72.6平方毫米。1981年7月22日起口服维尔康,每日2次,每次2粒,共服药9个月。1982年4月21日复查,诉眩晕已不明显;老年色素斑面积为18.2平方毫米,已消减74.9%;记忆力测定增加2分;闭眼单腿独立试验从原来4~5秒,延长至7~9秒;近视力从原来双侧0.3改善为双侧0.4;治疗前脑血流图为类正弦波,

流入时间0.23秒,重搏波隐约,波幅0.1欧姆;治疗后脑血流图明显好转,呈现双侧陡直波,流入时间0.08秒,重搏波明显,波幅0.15欧姆。

讨 论

以衰老感为主的老年期神经官能症为一常见的临床表现,其发病原因既可受人体各组织和器官衰老变化的影响,又与精神方面的应激(stress)反应密切相关。早期临床上可呈现对外界反应的灵敏度减退,易于疲劳,睡眠不良,眩晕以及记忆力、视力、平衡力与持久力的减退;脑电阻图中则可呈现振幅变小、流入时间延长、重搏波消失等缺血性及血管弹性的改变。本组260例口服维尔康后,眩晕、疲乏及闭眼单腿独立试验的有效率为80~86%;失眠及记忆力的有效率分别为76%及78%;视力及脑电阻图的有效率分别为58%及59%;脑电阻图的变化表现为流入时间缩短、波幅增加、重搏波恢复。

“维尔康”制剂的这些抗衰老作用与其组成药物的成分有关。组方中的人参,能提高神经细胞的功能,促进核糖核酸的合成;灵芝具有镇静及改善微循环的作用;黄芪能提高机体免疫功能,增加心脏收缩力,对衰竭的心脏有强心作用,并能扩张冠状血管、肾脏血管和全身末梢血管,保持皮肤血循环畅盛;维生素E可改善脂蛋白代谢,对动脉粥样硬化的形成有抑制作用,且能净化自由基而抑制神经细胞褐色素的沉着,从而在实验中有延长动物寿命的作用。

据本组病例观察,口服“维尔康”制剂对消除疲劳与眩晕,改善睡眠,提高记忆力、视力、平衡力与耐力,以及增强脑血流量等均显示有较好的治疗作用,且在连续服药6~9个月的治疗过程中未见有明显副作用,故认为本药可长期作为抗衰老药物服用。

参加本项工作者有:广东医学科学院药物研究所翁明翰、陈珠、黄彦昌、贝进凯、黄天珍、沈小敏,空军广州医院雷集瑞,广州市光塔卫生院林赛英、陈安锐,广州市岭头疗养院罗育发,第一军医大学附属南方医院高月华、周殿完。