

《濒湖集简方》中的外治法

《濒湖集简方》中所载外治法丰富多采,据笔者统计达80首以上,主治范围广泛,颇能反映李时珍外治法的临床经验及其制方用药的特色,现简介于后。

《集简方》中80多首外治方(不含内、外合治的9方),主治有所侧重。初步分析,其中治疗皮肤病和外伤科方剂约40余方(治疗痈疽疮疖肿毒者占20多首),余则依次为治疗五官科、妇产科、儿科、内科病症诸方。尤其是所载外治方法众多,值得参考,主要有:

(1)涂:如梔子、白面同捣涂之,用于“折伤肿痛”;
(2)傅(敷):如鸡子黄炒出油,入麻油及膩粉(水银粉),敷治“小儿头疮”;
(3)渗:如以胆矾烧烟尽,研末渗之,以治“小儿鼻疳蚀烂”;
(4)擦:如将羊胛骨、香附子、青盐、生地如法烧并煨研,用以“擦牙固齿”;
(5)围:如治“痈疽肿毒”,以黄柏皮炒、川乌头炮等分末,唾调涂之,留头,频以米泔水润湿;
(6)洗:如蛇床子一两,白矾二钱,煎汤洗治“妇人阴痒”;
(7)熏:如以番降香末、枫乳香等分为丸熏之(气雾给药形式),以治“痈疽恶毒”;
(8)包裹:如以油核桃一个、雄黄一钱、艾叶杵熟一钱,捣匀绵包,夜卧裹阴囊,疗“疥疮痒痒”;
(9)插入:“痈疖已溃”,以芫花根皮揉作捻插入,令脓易竭;
(10)吹喉:如“喉痹”,以蓬砂末吹之;
(11)嚏鼻:如“喉痹肿塞”,以生半夏末嚏鼻内,涎出良;
(12)含漱:如以使君子煎汤频漱,或以蛇床子煎汤热漱以治虫牙疼痛;
(13)涂刷:如以川乌尖、巴豆研细,醋调涂刷以治“木舌肿胀”;
(14)揉:如“血疔初起”,以石龙芮叶揉按揉之;
(15)其他:如火烧金钗针之治“牙齿风痛”,艾灸以治“诸虫蛇伤”,等等。

《集简方》外治法疗病,从用药而言,还有两项显著的特点。第一,按病位用药,使药性直达肌肤、孔窍,从而发挥其局部治疗作用。如:蓝叶苦甘寒,能“解毒除热”捣敷以治“天泡热疮”;痈肿“皆气血凝滞所成,遇温则散”,“热汤”能“通经络”,故痈肿初起,以热汤频沃之即散;苍耳茎叶辛苦微寒,能去风热,去风湿杀虫,故以之制“万应膏”,敷贴以治“一切痈疽发背、无头恶疮、肿毒疔疳、一切风痒痒疮瘡杖疮、牙疼喉痹”有效。第二,以足心、乳、脐中等作为特有的给药途径,通过皮毛、腠理、经络、气血的整体联系,发挥其整体治疗作用。如:《集简方》载,口疮口疳,以吴茱萸末,醋调涂足心,移夜便愈,并指出:“其性虽热,而能引热下行,盖亦从治之义”;郁金未卧时调涂于乳上以治“自汗不止”,其理在于“郁金入心及包络

治血病”而“汗血同源”;何首乌末津调封脐中之治“自汗不止”,在于其味涩、益肝肾精血而“收敛精气”,阴虚者为宜(李氏自汗析有“血虚”、“阴虚”诸型),体现了李氏运用外治法治疗内科疾患的经验。

湖北中医学院 喻自成

《纲目》附方临床有效

李时珍《本草纲目》附方万首,为后世医家在治疗上开拓了广阔途径。笔者曾用其中一些附方验诸临床,每获显效,现举例于下。

《本草纲目》卷四十三“鲮鲤”条载:“德生堂经验方云:凡风湿冷痹之证,因水湿所致,浑身上下,强直不能屈伸,痛不可忍者。于五积散加穿山甲七片,看病在左右手足,或臂膀疼痛处,即于鲮鲤身上取甲炮熟,同全鳅(炒)十一个,葱、姜同水煎,入无灰酒一匙,热服,取汗(避风)甚良”。余仿此治光某男性中年患者,周身关节冷痛,上肢屈伸不利,遇气候寒变加重,或入夜痛增,时已半载,多方无效,遵上方五剂,病减十之七八,又服五剂,霍然若失。

又,《本草纲目》卷十七“附子”条附方载:“治风寒客于头中,清涕,项筋急硬,胸中寒痰,呕吐清水。用大附子或大川乌头二枚,去皮蒸过,川芎、芍药、生姜各一两,焙研,以茶汤调服一钱。或锉片,每用五钱,水煎服。隔三四日一服,或加防风一两”。余曾以此方治一医药公司女性患者李某,又一农村女社员刘某,均年久头部冷痛恶风,常以布裹之,且眩晕疲乏。仿此投制附片、防风、川芎、芍药、生姜水煎服,均一诊而三剂见效,二诊六剂病愈。上举三例,以见一斑。

湖北省沔阳县中医医院 朱久之

古通关法外治小便不通验证

您刊1983年第1期“读者园地”刊载有方鸣谦老中医,以清代名医孙德润之通关法外治用方,治疗小便不通一文,阅后受益甚深。此方经余临床使用,确有效验,举病案一则如下:

韩××,男,67岁,于1982年8月初患小便不通,病情日趋加剧。某院诊断为“前列腺肥大”,应施行外科手术,家人恐其年迈体弱,惟恐术后不良。后经某院应用中西药治疗5个月,日更殆急,故放弃治疗,料理后事。10天后患者尿急难忍,邀余前去导尿。诊六脉均和,视神色不败,惟排尿不得,痛苦难忍。即想起您刊所载此方,立索药料,如法炮制,以法施行(白矾、生白盐各7.5克,共研匀,以纸圈围脐填药在内,滴冷水于药上)。3小时后即有尿意,排尿约