

失音治疗体会

温州市中医院 池绳业主治 林玉凤整理



池绳业老中医近影

失音一证,《内经》作“瘖”,《医学纲目》则称“喉暗”,就是声音嘶哑不能出声。《直指方》注:“肺为声音之门,肾为声音之根”。本病的病变,主要在肺系,而关系到肾。因肺脉通会厌,而肾脉挟舌本。至其病因有外感、内伤不同,其机转又有虚实之分。

前人叶天士譬作:“金实不鸣,金破亦不鸣。”故张景岳说:“暗哑之病,当知虚实。实者其病在标,因窍闭而暗也;虚者其病在本,内夺而暗也。”治疗参合脉证,留意寒热虚实,斟酌施治,不可执一。本文不对失音作全面论述,谨录治验两则,浅谈体会。

一、清宣肺热 化痰利窍

外感失音,由于风寒侵袭,内遏于肺,寒气客于会厌,故声音不扬,甚则音哑。如寒邪包热,闭塞气分,痰热交阻,肺失清肃。宜清宣肺热,化痰利窍,每能见效。

例一:孔××,男,68岁,退休老工人。1981年12月21日诊治。

患者原有慢性支气管炎病史,声音嘶哑已两月之久。曾用西药维生素、抗菌素等未效。

症见形寒烦热,咳嗽气粗,痰白粘而不易咯出,咽喉燥痛,声嘶较重,发音沙哑难辨,人们凑近嘴边才听及语言,口燥且苦,夜不酣寐,舌质红、苔黄厚腻,脉滑数。脉证合参,此属痰热蕴蒸,壅塞气道,肺气失宣,故声音嘶哑,重浊不扬。法当疏表清里,泄热化痰,

佐以清肺开音之品。

处方:炙麻黄3克,苦杏仁9克(杵),生石膏15克(先煎),白桔梗6克,浙贝母9克,净蝉衣4克,瓜蒌皮9克,前胡6克,木蝴蝶3克,生甘草5克。

服上方三剂后,寒热已解,声开明显,余症皆得改善,舌腻渐化,脉转细滑稍数。爰予清肺利窍,泄热化痰之剂,声音清朗。

按:本案寒邪包热,闭塞气分,风邪化热,上灼肺金,属痰热实邪之证,故予麻杏石甘汤疏表清里。加前胡、蝉衣、蒌皮之类,清宣肺热;桔梗利咽开音,使痰热得化。更加一味木蝴蝶,清肺开音,则咽喉清利而音自开。

二、滋水清金 开提疏畅

失音日久不愈,肺肾之阴亏虚,用宣肺肃降之法而无效,且外无表证,内无痰热者,不能徒执宣窍开发,则宜滋养肺肾之阴,使金水相生,则水源不竭。如单从治肺着眼,徒劳无益。

例二:竺××,女,46岁,工人。于1972年11月28日诊治。

患者四十天前突然失音声哑。曾经温州某医院五官科诊为“癔病性失音”。用中西医、针灸治疗,均未见疗效。

患者失音已久,自觉心悸气促,咽喉稍痛,口燥喜饮,耳鸣目眩,头晕脑昏,腰部痠痛,夜则洩频(一夜解小便5~6次),舌质红、苔少,舌中光剥无苔,脉象细数。综此脉证,乃肺肾阴虚,肺失清肃,肾水无以上承。治宜滋水清金,辅以开提疏畅之品。

处方:北沙参12克,天麦冬各9克,五味子5克,生地黄15克,肥知母6克,乌梅

6克,玉竹6克,阿胶10克(烊冲),白蜜45克(冲),人乳30克(冲),杏仁5克,生诃子3克。

服上方两剂后,已能开音,但声嘶未扬,循法再剂,声开如常人,诸恙均改善,继予河车大造丸合七味都气丸加减调理善后。

按:本案肺阴不足,以致肾阴亦亏,阴液不得上承,故音哑喉燥。肾水不能养肝,致肝肾两亏,则为耳鸣头晕。腰为肾之府,精气不足,故腰膝痠软。方取滋养肺肾之阴,使金水相生,则水源不竭。方中北沙参甘淡而寒,清

肺热,益肺气,养胃阴,复津液。天麦冬能清肺金,壮肾水;乌梅、五味子敛肺生津。生地、阿胶、玉竹滋阴润燥。生诃子味苦而带酸涩,能降能收,兼得其善,肺气为火邪郁遏,以致声哑,用之清金行气,降火敛肺,则肺窍无壅塞,声音清亮。知母苦寒,下则润肾燥而滋阴,上则清肺金而泻火。少佐杏仁疏畅肺气,利胸膈逆促。更配人乳补虚润燥(如人乳缺少,可以牛奶代);白蜜润肺补中益气,安五脏之不足,并能调和诸药。数药相伍,使金水相生,则气足声开,其效尚属满意。

舌裂舌衄治验一则

内蒙古清水河县卫生防疫站 萧国玺

患者冯××,女,10岁,1982年3月17日初诊。

其父代诉:二年前,患儿不乖,受责后,惊怕交加,外出又遭风寒。一连三、四日发热不寐。遂舌上生裂,从舌尖贯舌中,出血不止,哭闹无常,只好随便找一般玻璃纸粘贴固定舌面。曾服止痛药不济,用中药导赤散、解毒汤及多种维生素罔效,后滴普鲁卡因也只能一时缓解。近日不能寐,不进食,叫喊不停,故颇以为虑,前来求治。

诊视所见:患儿羸瘦,面色苍白无华,体倦神疲,痛苦异常。示张口伸舌,不肯。劝之勉从,见口润舌淡,舌尖部呈丫状开裂,出血鲜红,裂深约占舌厚1/2有余。裂口边沿整齐,无红肿。舌尖稍红,有瘀斑十数个。舌下静脉青紫扭曲。脉涩、十五至二十动一止。两颧微红,畏寒肢冷,唇紫甲青。此为气阴两伤,瘀血阻络。投活络效灵丹加味治疗。处方:

丹参15克,乳香6克,没药6克,全当归10克,黄芪15克,上肉桂3克,青黛5克,鸡血藤12克。5剂。

每日一剂,水煎频服。

5月16日二诊:患者家属云,自服此药三剂后,出血明显减少,疼痛大有减轻。服完五剂,再无出血,疼痛基本消失。只因路途较远,交通不便,不能及时复诊,照原方又服五剂,只是隔日一剂。病已基本稳定。今查舌时,不见丫状裂,只见淡白色小条痕,表面平坦。脉较前有力和缓。面色转红润,饮食如常。

后以人参养荣丸继续巩固。于1983年2月随访,病未再发。

按:舌裂舌衄之病,多由心脾胃积热,热毒上冲,化燥伤津或阴虚热盛所致。常以导赤散、黄连泻心汤之类清心泻热或用养阴清热之法治之。而本例患者则表现为气阴两亏、瘀血阻络之象,故不宜苦寒清泻之剂。

所用活络效灵丹方,见张锡纯《医学衷中参西录》,原书专主:“治气血凝滞,痼癖痼瘕,心腹疼痛,腿疼臂疼,内外疮疡,一切脏腑积聚,经络湮淤。”指明在临症运用此方时,务必把握辨证这一关键。根据患者病机、体质、发病部位等不同情况,在不失原方意的前提下灵活加减,对患者症属阴、虚、寒者,可酌加肉桂、鹿角胶等温补药品,往往是事半功倍,相得益彰。用本方加黄芪,是因患儿受病日久,邪正相拒,其元气未有不衰者。纵有余症、杂症、怪症,但当先固其本。乳没二药并用,为宣通脏腑流通经络之要药,于当归相合,生新兼能化瘀,内润脏腑,外达肌表,有敛疮生肌止痛的效能。丹参又具“功同四物”之古称。鸡血藤性缓,取其补血通络,以缓活络效灵丹之直达猛急也。肉桂温肾助脾,主疮疡属虚症溃久不愈,而同诸药配伍,皆善入血分,通经络故能引它药直入。患者原用寒凉之品无效,而投以此方奏效,是本方贵在温辛直达,又合诸药通之、调之、和之,透通舌窍,俾元气渐醒,根本渐实,病气渐退,故舌裂舌衄与全身诸疾终告治愈。