

归芍异功散合黄连地榆汤为主治疗 上消化道出血 84 例报告

湖南中医学院附一院内科 王行宽

我院内科五病室 1975 年 1 月~1979 年 12 月,用归芍异功散合黄连地榆汤为主治疗上消化道出血 84 例,收到一定效果,现小结如下:

一、一般资料

本组 84 例全系住院病人,男性 70 例,女性 14 例。选择病例时均经除外肝硬化食道静脉曲张破裂出血及胆道出血。住院前或住院期间经钡餐或胃镜检查诊断为十二指肠球部溃疡 50 例,胃溃疡 11 例,慢性胃炎 8 例,未作有关检查诊断不明者 15 例。本组病例均有解柏油样大便每日 3~10 次、自觉上腹部疼痛及压痛等临床表现及体征;大便隐血试验全部阳性;伴呕血者 2 例,休克者 4 例。

二、治疗方法和结果

本组 37 例单用归芍异功散合黄连地榆汤加减治疗,每日一剂,少数病例一日 2 剂。药物组成:党参、白术、茯苓、甘草、陈皮、当归、白芍、黄连、地榆、丹参、三七、白及。舌红苔黄、口渴、热象偏重者,去白术、茯苓,加山栀炭、丹皮、麦冬;伴呕血者,去白术、茯苓,加山栀炭、竹茹。

本组 47 例因便血量较多或合并呕血、休克,配合输液、输血,加用止血定、6-氨基己酸、抗血纤溶芳酸等西药,中药予补气摄血,药用红参、黄芪、当归、丹参、三七、白及;待休克纠正后仍改服归芍异功散合黄连地榆汤加减治疗。

全部病例治疗后均出血停止,腹痛减轻,大便隐血试验转阴。大便隐血转阴的时间最短者 3 天,最长者 15 天,其中 5 天以内者 39 例,6~10 天者 32 例,超过 10 天者 13 例。

三、体会

祖国医学认为“阳络伤则血外溢”“阴络伤则血内溢”(《灵枢·百病始生篇》),故呕血多属阳络损伤,便血多为阴络受损。引起阳络损伤的原因或为胃中积热,或为肝火犯胃。笔者认为溃疡病之呕血者,多属肝气横逆犯胃,胃络损伤所致。导致阴络受伤的原因不外脾胃虚寒、中气不足、脾不统血、气不摄血等。若便血伴呕血者则属脾胃虚寒,兼夹肝气犯胃,即虚中有实,寒中有热,寒热虚实夹杂之症。故治疗溃疡病之出血首先当分辨究以呕血为主抑或以便血为主,其次应辨别寒热虚实孰轻孰重,然后遣方选药,方能切合病情。

溃疡病之出血多由于脾胃虚弱或肝气犯胃,或此二者相兼,故调和肝脾当为其治疗之大法,异功散能补脾行气,使脾胃健旺,气机通畅,则血复归经,出血自止;当归、白芍养血柔肝,虽有肝气犯胃之象,而毋需用疏肝、伐肝之品,因养其肝血,则肝气自平,若一味“伐肝”,则肝虚不能藏血,血愈不止;黄连苦寒坚阴,既清肝胃之热,又能制约异功散偏温之弊;地榆擅治便血,临床验证,疗效确切。

治疗出血症虽有不宜止血之说,但临证时需灵活掌握运用。笔者的经验是:(1)选用既有止血,又有祛瘀作用的药,使血虽止而不留瘀,如丹参、三七、蒲黄等;(2)在以呕血为主时,应选用既能止血,又有清热作用的药,因热邪得清,则血自能循经而行,如黄芩、山栀、丹皮等;(3)选用既能止血,又有生肌作用的药,以促进溃疡愈合,如白及等;(4)若以虚寒便血为主时,宜选用既有止血,又有温中

作用的药,使脾阳回复,则自能司其统摄之功,如炮姜炭等;(5)选用既能止血,又有制酸作用的药,如乌贼骨等。

本组84例中配合西药治疗者较多,共有47例。笔者认为在出血量多、合并休克者,则宜采用中西医结合治疗为妥。西药予以输液、输血,以及各种止血药物的酌情选用;中药则应以补气摄血为亟务,笔者常用红参5~10克,黄芪30~60克,当归6~10克,三七3克,丹

参15克,白及30克,加水煎服。此时虽有血脱之象,但治疗则宜重用补气之剂急以固脱为要,切不可纯用熟地、阿胶等滋腻补血之品,因“有形之血不能速生,无形之气所当亟固”。若误投寒凉阴凝之品,则阴血既去,而阳气复亡,遂难挽救矣。

本文总结用归芍异功散合黄连地榆汤加减为主治疗上消化道出血,主要适用于胃及十二指肠球部溃疡合并以便血为主的病例。

老鹤草治疗乳腺增生病58例的临床观察

山西省临汾市人民医院 柳 崇 典

中草药治疗乳腺增生病,国内报道不少。关于老鹤草治疗乳腺增生病,国内未见报道。笔者于1976年在收集民间单、验方中,发现老鹤草有治疗乳腺增生病作用,几年来经临床观察与治疗58例,介绍如下。

临床资料

本组58例均为女性,年龄在22~57岁,平均39岁,未婚2例,已婚56例,妊娠1~2胎8例,3胎以上48例,病程在1年以内15例,1~3年30例,3年以上13例,其中有2例长达10年以上。双侧乳腺发病16例,单发于左侧24例,单发于右侧18例。肿块大多呈条索状或结节状,以多结节为多。肿块小如核桃,大如拳头,质地均较硬。本组患者均以疼痛或胀痛及发现肿块就诊治疗,其中溢液1例,术后对侧复发2例,病理检查证实为乳腺增生病4例。

疗效分析

本组患者均用单味干或鲜老鹤草治疗,每日30~60克,当茶冲服或煎服,一日2~3次,30~60日为一疗程,月经期照常服药。本组患者用药最少15天,最多180天,大多数患者服药在30~60天,服药时间长短与乳腺增生程度有关。

本组58例中,临床治愈(疼痛与肿块消失)30例,占51.7%;显效(疼痛消失,肿块缩小仅留残根)24例,占41.3%;无效4例,占6.8%;总有效率为93.2%。本组患者用药后对止痛全部有效,疼痛在服药后10天左右消失,肿块在服药15天后开始变软,以后逐渐缩小与消失。本组有3例慢性胃炎史,1例慢性肝炎史,经服老鹤草治疗后,食欲增加,腹胀消失,

其中有1例多年口疮也治愈,另有1例老年患者乳房肿块疼痛与周围青紫,经服药后肿块与青紫均消失;另1例授乳患者服药后肿块消失,乳汁也增多。本组患者用药后有个别患者出现轻度腹泻,1~2日后好转,不需停药。随访时间2~6年,其中3年以上15例,无1例复发。

典型病例

杨××,女,41岁,干部。因左侧乳房肿块及疼痛2年余。1976年9月发现左侧乳房下肿块约2×3厘米,质硬,边界不清,表面不平,于10月去北京铁路医院与北医第一附属医院,均疑诊为乳腺癌,10月26日经北医第一附院针吸病理检查为良性导管上皮细胞,未见癌细胞。至1978年9月肿块增大至5×6厘米,疼痛加重,开始服用老鹤草治疗,服药至10天左右疼痛消失,共服药70余天,肿块消失。患者多年的慢性胃炎与口疮亦随之好转,随访已4年余。

讨论

老鹤草为牻牛苗科牻牛儿苗属植物牻牛儿苗的全草,为一年生草本。本品味苦、微辛。有祛风湿,活血通经,清热止泻的作用。

老鹤草治疗乳腺增生病,使增生乳腺变软缩小,甚至消失,可能是老鹤草有活血通经、疏肝理气、止疼消肿、软坚化结功能,有消除乳腺肿块的功效,对治疗乳腺增生病的确有良好疗效。

老鹤草治疗乳腺增生病,疗效好,无副作用,药源丰富,全国大部分省均有分布,采集方便,经济简便,疗效巩固,值得进一步临床研究与推广试用。