

中医药治疗老年人胆石病 50 例临床观察

武汉市中医医院 郑 翔

我国人的平均寿命普遍延长,老年人的增多,使患胆石病的老年人也在不断增加。我院于1975年5月~1983年6月共收治胆石病217例,其中年龄在60岁以上者50例,占27.6%。由于老年人各器官功能都呈现不同程度的退行性变化,对胆石病的耐受性差,所以国内外学者多主张择期手术,但术后并发症较多而且死亡率高^(1,2)。我们应用中医药治疗老年人胆石病50例,效果尚较满意,兹报告如下。

一、一般资料

本组50例,男性19例,女性31例,男女比例为1:1.6。年龄分布60~65岁者27例,66~70岁者17例,71~75岁者6例。病程1~5年者12例,6~10年者20例,11~15年者10例,15年以上者8例。既往有胆道手术史者7例,其中做两次手术者2例。

X线胆道造影37例,其中胆囊结石22例,肝胆管结石8例,残余结石7例。B型超声波检查13例,均为胆囊结石。肝功能检查14例,谷丙转氨酶高于25单位者6例,黄疸指数高于6单位者5例。

本组有合并病38例,占76%,原发性高血压病13例、冠心病6例,糖尿病3例,肥胖症、慢性胃炎各4例,慢性肠炎、慢性胰腺炎、肺气肿各2例,血吸虫肝病、慢性支气管炎各1例。

二、辨证论治

(一)肝郁胆热:此证32例,占本组病例的64%。证见右胁下或脘腹部疼痛,时轻时重,并痛引肩背,腹胀便秘,口苦纳呆,厌油恶心,上腹压痛,脉弦,舌红,苔薄黄。证属情志抑郁,肝失条达,而致肝郁胆热,疏泄失

常。治以疏肝利胆法,方用疏肝利胆汤。处方:枳壳、赤芍、郁金、木香、厚朴、黄芩、玄明粉、鸡内金各10克,柴胡、熟军、甘草各8克,黄连6克。

(二)肝郁脾虚:此证13例,占本组病例的26%。证见两胁疼痛,腹胀纳差,暖气频作,大便秘结,脉弦而虚,舌淡红,苔薄白。证属肝郁气滞,脾胃不和,运化失职。治以调肝扶脾,方用逍遥散加减。处方:白术、茯苓、白芍、木香、郁金、川楝子、当归、鸡内金、谷芽、麦芽、法半夏各10克,柴胡6克。若手术后兼见气虚者加黄芪15克。

(三)肝胆湿热:此证5例,占本组病例的10%。证见右胁下或上腹部剧痛,痛引肩背,呕吐黄水,寒热往来,大便秘结,目黄身黄,皮肤瘙痒,上腹痛拒按,脉弦滑,舌质红,苔黄腻。证属湿热蕴结于肝胆,胆汁外溢肌肤。治以清肝胆湿热法,方用茵陈蒿汤加味。处方:茵陈、金钱草各30克,山栀、黄芩、郁金、虎杖、枳壳、木香、玄明粉、熟军各10克,柴胡、黄连各6克。若发热寒战者加银花、连翘各15克。

三、治疗效果

本组病例疗效标准以症状和体征消失,体温及实验室检查恢复正常,X线胆道造影结石减少、随访4年以上病情无反复者为显效;症状和体征消失,体温正常,实验室检查恢复正常或好转,X线胆道造影或B型超声波复查结石无变化,随访3年以上病情无明显反复者为好转;症状不减甚至加重,改西药对症治疗者为无效。治疗结果:显效7例,占14%;好转39例,占78%;无效4例,占8%。总有效率为92%。

四、讨论与体会

近年来国内外对老年人胆石病的手术治疗报道较多,但应用中医药治疗的报道很少。据报道70岁以上的老年人胆石病发生率超过50%⁽³⁾。其发病率之高,可能与胆囊排空速率、浓缩程度、胆汁成分、上行感染等因素有关。老年人因机体生理功能低下,不仅抗病能力差,对手术治疗的耐受性也很差,以致胆囊切除后并发症较多,致死率高达7.6~13.9%⁽⁴⁾,因此有人提出老年人胆石病应该以保守治疗为主。我们根据祖国医学辨证论治的理论,结合老年人脏腑功能逐渐衰退,不能适应手术治疗的特点,将本病划分为三类不同证型,积极采用中医药治疗。凡接受治疗者临床症状大多数得到明显缓解。

本组有5例肝郁胆热证型和2例肝胆湿热证型的患者排出了部分泥砂样结石,其中胆囊结石4例,原发性肝胆管结石3例,排石率为14%。50例病人中14例伴胆囊肿大积液,其中12例服中药2周后复查,胆囊肿大积液基本消除,惟有2例因胆囊颈部的炎症粘连未能获效。5例肝胆湿热证肝功能受损,黄疸指数

增高,经治疗后有4例恢复正常。本组无效4例,计肝郁胆热证2例,肝郁脾虚和肝胆湿热证各1例,均为临床症状未得到缓解而改西药治疗。所有病例疗程较长,多数在半年以上。我们观察到服药时间长的,远期效果比较理想,至今尚未发现死亡病例。

笔者认为,饮食不节、机体素质低下等因素,可使老年人胆石病从静止期发展为活动期,从而产生一系列临床症状。我们采用中药治疗后效果较为满意,使本病又恢复到静止期。其治疗原理可能是中药对消除胆囊炎症、促进溃疡修复和改善胆汁淤滞等病理有一定的作用。总之,老年人胆石病应限制高脂肪、高胆固醇饮食的摄入,避免不良因素的刺激,坚持中药治疗,使病情得到缓解而免于手术治疗。如果结石能长期处于静止状态,对其晚年的健康不会有很大的影响。

参 考 文 献

- (1) Glenn F: Surg 185:185, 1977.
- (2) 金遵禹等:实用外科杂志3(3):149, 1983.
- (3) 刘梓荣等:老年医学.第274页,第1版,人民卫生出版社,1981.
- (4) Мороз ИМ: Хирургия (1):83, 1982.

全国首届药学史学术会议暨药史学会成立大会 在湖北省蕲春县举行

1983年9月22~24日在伟大的药物学家李时珍先生故里湖北省蕲春县召开了全国首届药史学术会议暨药史学会成立大会。这是我国药史界(中药和西药)的第一次盛会,也是纪念李时珍逝世390周年的一次有意义的学术活动。

参加这次会议的有来自全国各地的代表和列席代表60多人,湖北省药学会及蕲春县有关领导同志也都参加了会议。大会收到论文160多篇,其中属于研究李时珍及其学术成就的论文90多篇,其他论文60多篇,经筹委会认真评选,选出6篇在大会宣读,25篇分别在小组宣读,另有4篇书面交流。

中医研究院医史文献研究所副所长、研究员马继兴同志在会上致开幕词。

这次会议的主要内容有三项:一是进行学术交流。对李时珍《本草纲目》从不同角度进行研究,是这次大会交流的重点,其中对《本草纲目》版本和图版的考察,引起了与会代表的注意和兴趣。二是选举了李维桢、马继兴、陈新谦、唐国浴、谢海洲等14人组成的药史学会委员会。三是讨论了药史学会今后的工作和任务。

大会结束时,中国药学会常务理事陈新谦同志作了总结报告。中国药学会副理事长李维桢同志致闭幕词。

会议除以上内容外,还组织参观了李时珍陵园、纪念馆和李时珍医院、医史文献馆等活动。

(方 平)