

关节作痛消失。

## 五、人中配后溪治疗腰扭伤

老师在讲授后溪穴时,介绍了用人中配后溪穴治疗急性腰扭伤的临床经验,认为两穴相配治疗急性腰扭伤常有针到病除的效果。当时我们感到既惊奇又怀疑,原想若有病人进行验证就好了。后来在临床实践中,遇到了不少急性腰扭伤病人,遵师之教而治之,确有立竿见影之效。

首例是一位张姓老太太,68岁。由于搬重物突然感到腰部疼痛,脊柱强硬,活动十分困难,既不能转侧俯仰,又不能蹲坐起立。由陪人送到医院。经询问病史和检查,诊断为急性腰扭伤。即给予针刺人中,得气后又接着针刺后溪,待针感达到酸、麻、胀时,即令患者活动腰部。开始患者有顾虑不敢动,经活动腰部果真感到轻松,蹲坐起立及俯仰转侧,疼痛消

失。老太太甚为高兴,陪诊家属也感到惊奇,在场的一些实习医生见此情景均发生了兴趣,默默作了记录。

老师在授课时指出,人中配后溪治腰痛乃是督脉有病治督脉之法,适用于病在督脉循行路线上的急性腰扭伤。若病在足太阳膀胱经或足少阳胆经循行路线上的腰痛,则当针刺委中、阳陵泉等穴,可参阅《素问·刺腰痛论》之法。至于肾虚腰痛,则非属人中、后溪之症。

## 结 语

本文仅是将笔者从师学习期间,所熟悉并经临床实践验之有效的经验,简要整理而成。遗憾的是随师学习时间较短,且至今相隔时间又长。张老师在授课和在指导临床实习时,传授的经验实不仅于此,故本文仅介绍张善忱老师针灸经验“点滴”。由于笔者水平所限,文中难免有不当之处,敬请指正。

# 剥 脱 性 皮 炎 1 例 治 验

上海柴油机厂卫生科 陈 绍 蓉

邱××,女,49岁,工人,1982年8月19日急诊。

主诉:发热、全身潮红、肿胀1天。

患者因糖尿病休息在家。2周前开始腿痒,随之波及全身,并出现粟粒样皮疹。某医院给予克感敏及银翘解毒片未效,反见全身潮红、肿胀、发热(体温37.5℃),傍晚去某医院急诊,诊为“药物疹”,给予苯海拉明等注射,体温继续上升病情加重,遂邀余出诊。

证见发热(体温38.9℃),眼睑、口唇肿胀,耳后肿胀部位覆少许皮屑,全身弥漫潮红,微痒,肿胀,咽干,口燥,心烦不宁,辗转不眠,胃纳呆滞,舌苔薄白、燥,质红,脉弦数。此乃毒热入于营血,内传脏腑,外走肌肤发病。治以凉营解毒、熄风止痒。方用:生石膏100克,生麻黄6克,知母9克,黄芩30克,红藤30克,连翘30克,牡丹皮9克,丹参30克,生甘草6克,玄参9克,玉竹12克,地肤子9克,

白鲜皮9克。水煎,每日2剂。

二诊(8月22日):服上方2天后,体温降至37.7℃,全身肿胀逐渐消退,但面部皮肤如麸皮样脱落,上肢及下肢皮肤成大片状脱落,口干思饮,大便不畅,舌苔黄而燥,质红,脉弦滑,拟滋阴生津,凉营解毒,润肤。方药:银花30克,连翘30克,黄芩30克,生地30克,元参15克,玉竹30克,石斛15克(先煎),炙龟板12克,炙鳖甲12克,牡丹皮9克,火麻仁9克,赤芍12克,麦冬9克,丹参30克,花粉12克。

三诊(8月29日):服上方7剂,体温正常,双上肢长出新皮肤,双膝以下至足背见到脱落之厚皮,皮肤潮红减轻,口干亦减轻,胃纳较前有好转,舌苔转润,脉弦细。拟补脾肾,养血固液,润肤熄风。宗前方加生牡蛎9克,熟地12克,淮山药30克,白芍12克,地肤子9克,乌梢蛇9克。调治旬日,皮肤痊愈。