

医 案 医 话

经 期 头 痛 治 验 三 则

北京中医学院东直门医院妇科 王 子 瑜



王子瑜副教授近影

例一：郝××，女，31岁，已婚，干部。

1980年4月3日初诊。

患者六年前曾因经期用冷水洗头，此后每届经期头痛即作，痛有定处，以左侧为甚，屡经西医及针灸治疗，均未获效。此次就诊，适值经前，头痛又作，情

绪急躁，抱头哭泣，其言痛如锥刺，不能忍耐。询知患者头痛与经行通畅与否有密切关系。当经行不爽、少腹疼痛、量少夹有瘀块时头痛较剧；如经行通畅则头痛缓解，腹痛也随之减轻。观其舌质紫而暗，边有瘀斑，舌苔薄腻，脉弦紧而涩。饮食二便尚调，惟寐少梦多。此为瘀阻脉络之头痛，治拟活血祛瘀通络。

处方：桃仁、红花、赤芍、川芎、醋柴胡、枳壳、川牛膝、桔梗各10克，丹参12克，益母草15克。六剂，水煎，经前服。

另用“头痛散”（全蝎、川芎各6克，琥珀、苦丁茶各3克，上药共研细末）吞服，每日二次，每次1.5克。

服上药后，经量增多并下瘀血数块，头痛显减，腹痛亦微。停服“头痛散”，继服前方三剂。下次月经来潮时头痛轻微，腹痛未作，诸症均见减轻，惟寐少梦多，前方去红花、牛膝，加夜交藤15克，六剂。并嘱平时早服得生丹，晚服天王补心丹各一丸，调理巩固。随访三个月经周期，头痛未见复发。

例二：张××，女，29岁，已婚，工人。1981年3月18日初诊。

患者每值经前2~3天头痛如裂，历时一年余，屡经治疗未效。此次来诊，适值经期将临，头痛异常，痛甚时喜用头巾紧束额部，测血压160/105毫米汞柱。两乳胀痛，心烦躁急，恶心欲吐，口苦咽干，便干溲黄，腰骶疼痛。月经一贯超前5~7天，色红量多、质稠夹有小血块，7天始净。舌质暗、苔薄，脉弦滑。此为肾亏肝旺头痛，治拟滋肾平肝潜阳。

处方：生地30克，枸杞子15克，白芍12克，菊花10克，钩藤10克，干地龙12克，珍珠母30克（先煎），羚羊粉3克（冲）。六剂，水煎，经前服。

药后经前头痛明显减轻，诸症亦均有改善，血压降至130/85毫米汞柱。再宗前方加减，药用：枸杞子15克，生熟地各15克，丹参12克，菟丝子15克，甘菊花10克，白芍12克，功劳叶10克，沙苑子12克，紫贝齿20克（先下），夜交藤15克。六剂，水煎服。

药后来诊，谓经期将临，头痛未作。嘱患者用杞菊地黄丸和芎菊上清丸调理巩固，随访半年未犯。

例三：刘××，女，36岁，已婚，教师。1979年4月2日初诊。

患者每逢经后即感头脑空痛，历时一载，曾经多方治疗无效。

此次来诊，适值月经刚完，谓头脑空痛连及眼眶和眉棱骨，并有耳鸣、眩晕、甚则欲吐诸症，喜静怕乱，口干不欲多饮。月经周期尚准，色淡量多，经行8~10天干净，每当经多则经后头痛更甚。舌质淡而胖嫩，苔薄白，脉细弦。此为阴血亏虚，肝阳上犯头痛，治拟滋阴养血，平肝潜阳。

处方：生地 15 克，桑椹子 15 克，白芍 15 克，羌蔚子 15 克，稽豆衣 15 克，枸杞子 12 克，当归 10 克，川芎 6 克，旱莲草 20 克，女贞子 10 克，菊花 10 克，灵磁石 30 克（先煎）。六剂，水煎，经行后期服。

服药后，经后头痛即轻，尚有头晕、两眼干涩、寐少多梦诸症，舌质淡红，脉细弦，再宗前方去川芎，加桑叶 10 克，黑芝麻 15 克，夜交藤 15 克。三剂，水煎服。

药后，月经应期而至，经量较前显著减少，4 天净。经后头痛未犯，惟睡眠不实，时有心悸，记忆力差。舌质淡红，脉虚细而弦。后用人参养荣丸及天王补心丹调理善后。随访半年，头痛未犯。

按：上述三例头痛，发作均与月经有关，痛的时间，有在经前，有在经后；其病因，有

因瘀血阻络，有因肾亏肝旺，有因阴血亏虚；证有虚实，故治法有别。例一为血瘀头痛，其痛在经前，且有经行不爽头痛加剧，经行畅通则头痛减轻之特征。故治法侧重祛瘀通络，用桃仁、红花、赤芍、川芎、丹参等活血祛瘀以达瘀去痛止之目的。例二为肾亏肝旺头痛，其痛虽在经前，但喜用头巾紧束额部方觉舒适，且伴有腰骶痠痛、心情烦躁、两乳胀痛等症，故治以滋肾平肝潜阳为主，用生地、枸杞子滋肾，地龙凉血通络，白芍、菊花、钩藤、珍珠母、羚羊粉平肝潜阳。例三为阴血亏虚之头痛，其痛在经后，为空痛。其特征为，经量一多，则经后头痛更甚。故用当归、枸杞子、桑椹子、生地等养血滋阴柔肝为主。由上可以看出，同为经期头痛，治各有别，都能取得较好的疗效，关键就是要审证求因，辨证施治。

柴葛蓝草汤治疗急性扁桃体炎 46 例

湖南省邵阳地区中医院 刘松林 苏建云

1982 年以来，我们自拟柴葛蓝草汤治疗急性扁桃体炎收到一定效果。现将 46 例小结如下：

一、临床资料

本组 46 例为 1982 年 11 月～1983 年 7 月收治的门诊病例。男 28 例，女 18 例；年龄 1～57 岁，平均 29.5 岁；病程 1～6 天，多数为 1～2 天。临床均有咽喉疼痛，吞咽困难，畏寒头痛，或发热、咳嗽等症状。舌边多见微红，苔白或黄白相兼，脉象多浮数。其中体温在 37.6～38.5℃者 12 例，38.6～40℃者 16 例。检查咽喉部有明显充血，其中扁桃体肿大 I° 10 例，II° 23 例，III° 13 例。14 例有脓性分泌物。

二、治疗方法

柴葛蓝草汤由板蓝根 10～30 克，葛根 10～30 克，白花蛇舌草 10～20 克，柴胡 6～10 克，连翘 6～15 克，浙贝 3～12 克，射干 3～10 克，荆芥 3～10 克组成。干咳而渴者加沙参 10～24 克；头痛甚者加羌活 3～9 克。每日 1 剂，水煎 2 次分服。治疗期间并嘱患者用冷盐开水含漱，日数次。

三、治疗结果

46 例服本方治疗，痊愈 40 例。其余 6 例服药 3 剂后，加用庆大霉素肌注而愈列为无效，总有效率 87%。治愈者 19 例服药 2 剂，21 例服药 3 剂。

四、病案举例

王某，女，4 岁，1983 年 4 月 25 日晚就诊。患儿畏寒发热，咽喉疼痛，烦躁不安，咳嗽痰少 1 天。急性热病容，体温 40℃，口唇干燥，舌边红，苔白后黄，脉浮数。咽喉部明显充血，双侧扁桃体肿大 III°，无假膜，有中等量脓性分泌物，颌下淋巴结轻度肿大。化验：白细胞总数 15300/立方毫米，中性 79%，淋巴 21%。胸部 X 线透视心肺及膈肌正常。证属风热乳蛾（急性扁桃体炎），治宜疏风清热，消肿解毒，内服柴葛蓝草汤。板蓝根 12 克，粉葛、白花蛇舌草各 10 克，柴胡、连翘各 6 克，浙贝、射干、荆芥各 5 克。急煎 1 剂服，后每日服 1 剂。服完 3 剂后，患儿痊愈。

五、讨论与体会

急性扁桃体炎中医属风热乳蛾，多由外感风热病毒搏结于咽喉而成。柴葛蓝草汤具有清热解毒、利咽消肿之功，药证相符，故临床疗效满意。